

まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。
まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、
組合員番号・氏名などを書いて、ご応募下さい。



Illustrated by 正解者の中から3名の方に500円のグリーン券をプレゼント！
むいむいさん 当選者は、小南 さん、伊東 さん、高田 さんです。応募総数 65 通。

組合員番号 () なんでも一言コメント

お名前 _____

Tel _____

応募×切
7/17



Stay home
期間中のひとこ。

★ フロアのせい？ 家からほとんど出ていません。
育ち盛りの子どもをかかえて食料大ピンチ！！
グリーンコープさん ありがとう！！

★ 何かと大変ですが、皆様様くれぐれもお大事になさって下さい。私たちの生活を支えて下さることに感謝です。

休校にはおにこの数週間、子どもたちが夕食を作ってくれるようになりました。Gcのカゴのを見て、なんちゃってですが嬉しいです！！

冷凍のチキンがットが大好きで、おどにたくさんあります！！

コロナ問題のため、子どものお昼ごはん作りに困っています。

赤とんぼB
豚丼米
おいしー！！

Gcはパンも美味しいので、毎朝パンにオムレツを巻いて食べています。心。

まちがいさがしへのコメント！

- ・いつも子どもと楽しく探しています。
- ・もっとまちがい探したい！！
- ・娘の絵！！とっても喜んでいました！
- ・むずかしかったです
- ・私の絵も採用してほしいな～
- ・娘が大好きです。お題をいれよう！！
- ・かわいい絵で楽しめました

ミナト いつもおいしく子どもと食べています。甘いです。

秋に秋～冬～ 葛果しませね！



GCおおさか
フェイスブック
インスタグラム
随時更新中！



発行/グリーンコープ生活協同組合おおさか
〒569-0055 高槻市西冠 3 丁目 8-26
TEL072-670-2060 FAX072-670-2066
<http://www.greencorp-kansai.or.jp/>
発行日/2020 年 7 月 6 日
編集/広報委員会
★てるてるコーナー(商品相談窓口)
0120-14-0586



●編集後記●

新型コロナウイルス感染症により組合員活動休止していましたが、緊急事態宣言も解除され徐々に日常が戻ってきました。広報委員会も新年度がスタートします！これから面白い記事や企画を考え盛りあげていきたいと思っています。今年度もグリーンカフェのご一読よろしくお願い致します♪ (K.A)

応募やお便りは上記の住所へ送るか、
FAX、配達時に預けても OK！

グリーンコープ生協おおさか広報紙



Green Cafe



Vol.116



お久しぶりです！
グリーンカフェ
再開しました♪

2020

7 月号

第十六期総代会無事終了いたしました！

6月5日(金)グリーンコープ生協おおさか高槻センター会議室にて開催された総代会。今回は新型コロナウイルス感染症の拡大を予防するため、書面議決書による議決を中心に最小限の出席人数にて短時間で開催いたしました。円滑な書面議決書の提出のご協力と、役割のお願いを引き受けていただき、当日会場まで足を運んでいただいた総代さんに感謝申し上げます。

3月から全ての組合員活動を自粛し休止してきました。少人数ではありましたが、組合員さんと顔と顔の見える関係を再開できて、少しほっとしました。まずは議案採決の結果を組合員のみなさんにお届けいたします。

＜議案審議採決の結果＞ ※議長票を除く

	賛成	反対	保留
・第一号議案(2019年度活動報告承認の件)	141	1	2
・第二号議案(2019年度決算報告並びに欠損金処分案承認の件)	139	1	4
・第三号議案(2020年度活動方針決定の件)	140	1	3
・第四号議案(2020年度予算並びに役員報酬決定の件)	139	2	3
・第五号議案(役員選任の件)	142	0	2
・第六号議案(定款変更の件)	142	0	2
・第七号議案(規約変更の件)	143	0	1

※総代総数145名、本人出席4名、書面出席141名、委任0名



《参加した理事からのコメント》

6月5日に高槻センターで開催されました『総代会』へ出席しました。コロナ禍の影響もあり、例年の総代会とは違い最小限の人数の総代さん達の出席だったのと、慣れた高槻センターでの開催だったせいか、始終和やかでアットホーム感満載のグリーンコープらしい総代会に私は感じました。お会いできなかった総代の方々、次こそは地域組合員総会や総代会でお会いできることを楽しみにしています。

理事長就任、退任

任期満了にて前理事長が退任し、
新年度から新しい理事長が就任しました。
どうぞ宜しくお願い致します。



四年の任期中はみなさんに支えていただき、
つながりを実感した日々でした。ありがとうございました。
たくさんの方々との出会いがあり、思いにふれることができ、
心に残っています。

卒業後は仲間と共に組合員を増やすワークを立ち上げる準備を始めています。
グリーンコープの輪を広げていきたいと考えています。

前理事長 山田由美

今年度より理事長に就任しました篠原です。
新型コロナウイルスの影響により、組合員のみなさんも大変ご苦労があったと思います。
このような状況だからこそ、理事会ではさまざまな工夫をしながら活動していきたいと思っています。
また、イベントなどでみなさんとお会いできる日を楽しみにしております。今年度もよろしくお願い致します。

現理事長 篠原佳奈子

関西バングラデシュソサエティへの支援

5月29日(金) 堺センター

新型コロナウイルスの影響で、仕事を失ったバングラデシュの方々に食材支援を行いました。

3月に来日され、バングラデシュへ帰ることもできず、派遣会社から家賃の補助を受けて生活されています。食材をお渡ししたところ、本当にうれしい、感謝の気持ちでいっぱいですと言われていました。

国が違って食文化も異なるけれど、食べることは大切なことグリーンコープの食べ物で元気になってほしいです。



関西テレビのニュースで
放映されたよ☆
バングラデシュの
主食はカレーだそうだよ



グリーンコープの食材を食べておいしいと笑顔でおっしゃってください、心があつくなりました。



突撃となりの委員会～ZOOMでたべもの委員会～

吹田たべもの委員会

初めてのオンライン委員会を10名で開催しました！カメラが映らないなどのトラブルもありましたが、グリーンコープのこんな商品に助けられた！や、今後の委員会活動について意見を交換し、時にはミュートを解除して、笑い声やお子さんの声、相づちが聞こえるわいわいとした会になりました♪(A.K)



手探りではじめてのオンラインでの交流。久々にみんなと会えてうれしい気持ちでいっぱいでした。



あっという間に夕ごはんレシピ

てりやきのミートボール炒め

【材料4人分】

GC てりやきミートボール 2袋
人参(いちょうのうす切) 1/2本
玉ねぎ(くし形に切って2分割) 1/2個
ピーマン(ヘタと種を取り乱切り) 3個
なたね油 大さじ1
トマトケチャップ 小さじ1

【作り方】

①フライパンになたね油を熱し、玉ねぎと人参をさっと炒める。
②①に蓋をし、蒸し焼きにする。玉ねぎと人参に火が通ったら、ピーマンを加えて炒め合わせる。
③ミートボールをタレごと加え、ケチャップ(小さじ1)も加えて全体に炒め合わせたら出来上がり。



グリーンコープは
Instagramでもレシピやお得
情報を発信しているよ♪
ぜひ一度ごらんください。
グリーンコープ
オフィシャルInstagram
QRコードはこちら



料理動画が
わかりやすく
とても便利です。
見てみてね！！

広報委員会おすすめ商品

自粛中に役立ったグリーンコープ食材編

【レンジでチキンフライ(大葉チーズ)】

平日昼はテキトウご飯で済ますことが多くてグリーンコープの冷食に助けられています。晩ごはんは、なるべく冷食を避けてますが…やる気ない日の夜に、これなら晩ごはんに使ってもいいか！と思えるボリューム♡GC ケチャップとも相性抜群！(K, W)



【生ハンバーグとGCチキンライス】

私のオススメ食材は、冷凍生ハンバーグです！焼くだけでソース無しでも美味しいし、ピーマンの肉詰めにしても喜ばれました♪もう1つはチキンライスです！チンして卵で巻くだけで子どもたちは大喜び☆卵にチーズをしのばせると、自粛でお家時間が長くて食が細かったのに、完食してました(^^)(M, K)



【冷凍生水餃子】

冷凍の水餃子を常にストックしています。なにかもう一品欲しいときは、冷凍水餃子を焼いて焼き餃子にしてたべました！かんたんに美味しく焼き上がり、食感ももちもちですよー！一度焼いてみる冷凍水餃子をおためしください！(K, A)



【冷凍ピザクラスト】

国産小麦粉を使ったピザ生地です。30分位で解凍でき、グリーンコープのジェノベーゼやケチャップなどのベースを塗り、ベーコン、ピーマン、トマト、きのこなど家にある具材を乗せて、GCのチーズをかけて魚焼きグリルで3～5分焼くだけ。あっという間に美味しいピザの出来上がり。こどもたち、それぞれにトッピングをしたら、個性も出て面白いです。お天気の良い日はベランダのテーブルでランチタイム。いい気分転換にもなりました(N, F)



【鶏のぼたぼた揚げ】

自粛期間中の昼ごはん、GCの冷凍品が大活躍！鶏のぼたぼた揚げ+産直たまご+冷凍きざみねぎ+白だしで、かつ丼風に。ぼたぼた揚げは甘じょうゆ味が染みている、たまごに絡めると美味しさ倍増！困った時の一品です♪(E.N)

どれもかんたんに
美味しく、すぐ食べられるよ



グリーンコープ食材をうまく利用して、
かんたんで美味しい献立を！
家族みんなで作ると美味しさ倍増♪
ぜひおためしくださいね☆

自粛中は、外へ出での買い物が難しかったのですが、毎週グリーンコープの配送があつてとても助かりました。美味しい安全な食材で免疫力アップ！広報委員会より自粛中に役立った食材を紹介します。ぜひ一度お試しください。

これからも広報紙グリーンカフェではたくさん情報を発信していきたいと思ひます。

楽しい仲間と一緒に広報紙つくってみませんか？広報紙の内容検討やイベントの取材など精力的に活動しています。ぜひ一度ご見学に！

広報委員会は4週に1度火曜日大阪市内(主に阿倍野区民センター)

にて活動しています。興味ある方は

グリーンコープ生協おおさか堺センター0722896320までご連絡くださいね♪

