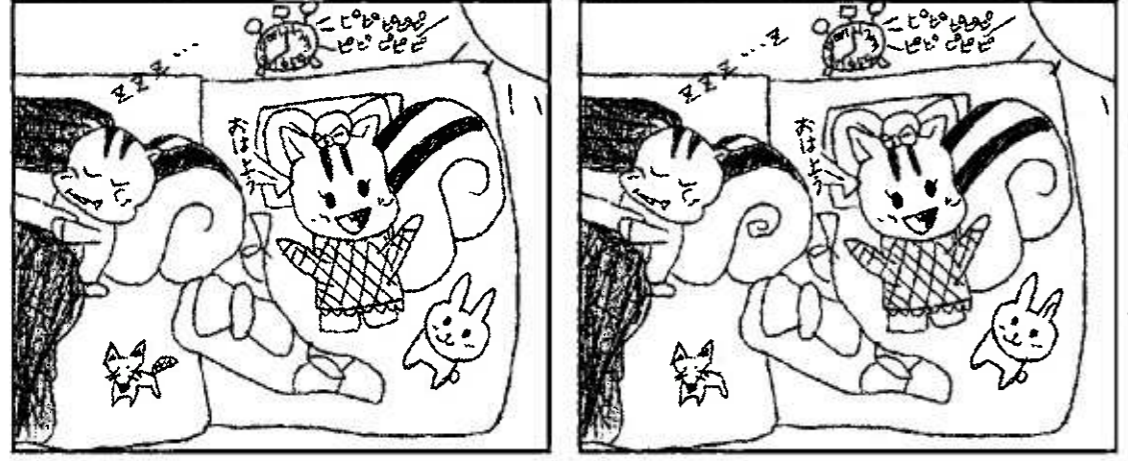


# まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠で切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することもコメントもお待ちしております！

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！  
当選者は、佳美さん、利日子さん、仁美さん。応募総数80通。ご応募ありがとうございました。



125号  
応募×切  
4/23

Illustrated  
byこまちさん

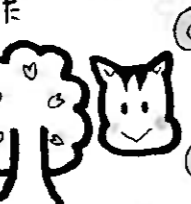
組合員番号( )コース番号( ) なんでも一言コメント  
おなまえ( )TEL( )



◎「ブロッコリーがおいしすぎます。市販のものより香りがすごいです」

◎「素焼きナッツとても食べやすいです」

◎「さばの水煮缶、色、試作中で一番おいしい!!立派な身が入っています」



◎「レモンで作るサラダは大人気!!」

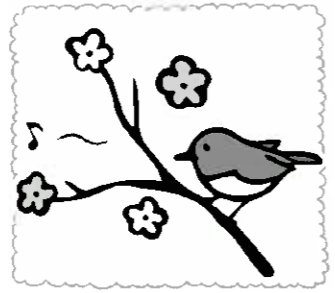
◎「チョコきのこおすすめ」

◎「いつも助けられます。ありがとうございます!!」

◎「めかぶをよく注文しますが本当にいいです。」

◎「ナッツおいしく食べてます」

◎「牛乳大大大大大好き」ありがとう



GCおおさかフェイスブック  
Instagram  
随時更新中!

気になる情報は  
こちらのQRコードで  
確認を。

広報委員会は...  
4週に一回の火曜日に天王寺近く、阿倍野区民センターで活動中！  
見学随時募集しています。  
興味のある方は、グリーンコープ生協おおさか堺センター0722896320まで。  
お待ちしております！

**編集後記**  
運動不足を何とかせねば!と思い、ウォーキングや家トレなどを少しずつ始め、先日、何十年ぶりに登山をしました。小さな土筆やスミレ、ウグイスの声に癒され、春の訪れを感じながら体も心もスッキリ!こりゃハマるか? (N)

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか  
発行日/2021年4月5日 編集/広報委員会  
〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23  
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063  
http://www.greencoop-kansai.or.jp/

グリーンコープ生協おおさか ホームページもチェックしてね!

地域組合員総会なんでもクイズの答え 問1.① 問2.① 問3.③ 問4.② 問5.③

## 試食ライターご応募ありがとうございました!

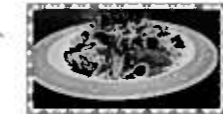
先日、広報委員会でライターさんの募集企画を行いました。二名の方にパスタとパスタソースの記事を書いていただきました。とても素敵な記事ありがとうございました！今後第二弾の募集を夏以降に予定しています。詳細はチラシにてお知らせします。お楽しみに～

### ●バジルペースト

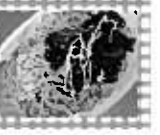
出掛ける前、水を入れたお鍋にパスタを2つ折にして入れておき、帰宅後にパスタをひと煮たちさせてバジルペーストで和えるだけで出来上がり！パスタと一緒に残り野菜や、しめじ、エノキ等と一緒に茹でるのもグー。調理時間1分程でシェフの味。無添加のバジルペーストは、冷凍しなくても長期保存可能な瓶詰め。ぜひとも、常備しておきたい食材でもあります。(Hさん)

### ●トマト風味のミートソース

大病をしてから、体に良いものにと娘がすすめてくれて、ペアで利用しています。トマト味のミートソースは国産の豚ミンチと野菜、ニンニク、ケチャップに至るまでグリーンコープの商品が使われていてコクと旨み、国産の安心感もあり大満足の一品でした。家庭菜園で取れたブロッコリーと粉チーズをかけていただきました。(Oさん)



商品開発委員会発!  
おおさかの組合員が  
試行錯誤、開発して  
商品にしました!



### ●北海道産ロングパスタ

今回初めて食べた国産のパスタ。今まで利用していた外国産のパスタとは口に入れた瞬間から美味しさが違い、ソース無しで食べてみましたが感動的でした。(Oさん)  
北海道の豊かな自然に育まれた小麦粉のパスタ。食べて、とっても幸せになる、そして、何より嬉しいのがグリーンコープの安心安全な食材であること。これは、絶対譲れないポイントですよ!美味しくて手軽で体に優しくて、おすすめ品です。(Hさん)



## 広報委員のこれ、いいよ!

こちらのパン3種は「今週のパン屋おすすめセット」というおためし企画です。カタログに載っている時はぜひチェックしてくださいね!広報委員おすすめだよ。

①ナチュラレッサ有機コーヒー  
すっきりして飲みやすく、後味がほんのり甘く癒されます。有機栽培で安心して飲めるのも良いです!(A)



ゆっくり  
コーヒー  
タイム



⑥ベビードーナツ  
食べやすい大きさのドーナツ。グリーンコープ指定の国産小麦粉を使い、添加物も控えめに、海水塩(なざさ)とはちみつシロップで素材と美味しいお味。小さいお子さんのおやつにも(1歳すぎから)(W)

②素焼きナッツ  
食塩無添加ミックスナッツ  
塩分なしのミックスナッツは小袋なので食べすぎないのがいいですね。25袋入っているので、そのままはもちろん、ヨーグルト、サラダ、炒め物などに入れてたりとアレンジ自在で栄養もアップ!(N)

③ミニクロメロン  
名前の通り、クロワッサンとメロンパンが合体した、小腹が空いた時にピッタリなミニサイズのパンです。国産小麦粉使用なので、お子さんのおやつにも安心です。我が家の子もたちのお気に入りです。(F.N)

⑤リッチロール  
しっとりとして、1つでも満足です。軽くトーストするとサクッと感が増します。ハンバーグや白身フライなどをはさんでアレンジすると大満足なお弁当にもなりそうです。(T)

④チョコプチパン  
チョコ好きにはたまらない!甘さ控えめのチョコがパンの中に練り込んであるので、朝食やおやつにオススメです。カタログに載っていると必ず注文しちゃうパンです。(F.E)

精華堂 総本舗  
堺支部(3/2)&豊中支部(3/4)



宮城県の工場様子

創業80余年。美味しく安全なあられを製造されています。途中3択のクイズタイムもあり、参加者みんながとても盛り上がり、あっという間のたのしい時間でした。市販品とは違う、こだわりのあられを信念を持って作られていることを知り、心を打たれました。国内産有機米を使って、味付けにも化学調味料は不使用。着色料に頼らない、サクサク食感の手のし製法です。その他お米を味わう正しいあられの食べ方も教えていただきました。「いつもより7回多く噛みしめること。」そうすることにより香りや米の甘味を感じることができるそうですよ。ぜひ食べる時はおためし下さい。(F.E)

工場のオンライン見学会では、精華堂さんのあられの特徴でもある、「手のし製法」(お餅を手で伸ばし、乾燥させてカットする製法)や、厳選された昆布や鰹、醤油を使った味付け、手作業で包む工程も見せてくださり、実際に見学しているようなワクワク感がありました。できあがるまで1週間以上かかる精華堂さんのあられ。一粒一粒へのこだわりから、人や環境への優しさも感じることができました。(N)



堺支部地域組合員総会の様子。地域組合員総会では初めての会場&オンラインのW開催。そしてメーカーさんを同時につないで行いました。



交流後に食べるあられは格別！メーカーさんとの顔と顔が見える交流は、グリーンコープだからできる貴重な時間ですね。



いろんなメーカーさんのおもしろいお話が聞けて楽しいわぁ

# 地域組合員総会



## 各支部活動報告

### 4支部で開催しました

地域組合員総会とは？

地域の組合員の代表である総代さんを地域のみんで承認する総会です。第一部では、選出された総代さんを承認し、地域の活動報告や活動方針を確認しました。第二部は各支部メーカーさんと学習会を行い交流しました。今年度はオンラインでの学習会でしたが、遠く離れたメーカーさんをつないだり、工場見学をしたりと、オンラインならではの楽しい内容でしたよ～

各支部魅力的な地域組合員総会 & 第二部の学習会でしたね！簡単なクイズです。答えは間違い探しのページの下にあるよ。おうちのみんなと挑戦してね！



ヒント：上の記事をじっくり読むとわかるよ～

## 地域組合員総会 なんでもクイズ！

問1.地域組合員総会で承認するのは地域の○○さんです。さて○○さんとは？  
①総代  
②班長  
③大将

問2.精華堂あられ本舗さんの工場は何県にあるでしょうか？  
①宮城県  
②福島県  
③山形県

問3.精華堂あられ本舗さんのお米を味わう正しいあられの食べ方は何回噛むとよいでしょうか？  
①3回  
②5回  
③7回

問4.太陽油脂さん初のオーガニック&機能派スキンケアといえば、なにレシピという商品でしょうか？  
①艶肌  
②素肌  
③鮫肌

問5.生活アートクラブさんは、水を汚さない、CO2を出さない、出処が明確、有害化学物質を使わない、○○されている環境にやさしい商品を取り扱われています。さて○○にはいる言葉は？  
①フェアトレード  
②トレードフェア  
③フェアトレード

### 生活アートクラブ 岸和田支部(3/4)



水を汚さない、CO2を出さない、出処が明確、有害化学物質を使わない、フェアトレードされている環境にやさしい商品を取り扱われています。



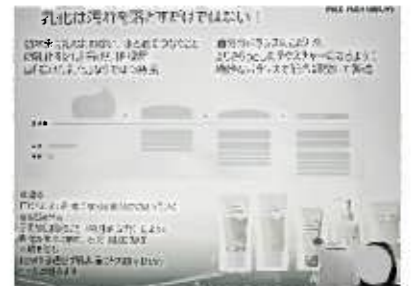
自然派防虫剤、脱プラ製品、SASAWASHIや竹布、リネン、蚊帳などの天然繊維、発酵食品などたくさん紹介していただきました。組合員さんの中でも愛用されている方は多いのではないのでしょうか。使っていて心地よいことに加え、その裏側にある様々な問題を意識させてもらえることも、魅力の一つであると感じました。生活アートクラブさんは「売れるものを売る」のではなく、未来のために「売らなくてはならないもの」をどう広めていくのかという視点で、商品企画から「エコデバ」などの紙面作りまで監修されています。ぜひ別チラシの特集もじっくり読んでみてくださいね。(N)

### 太陽油脂 高槻支部(3/5)



学習会の様子

長年愛用していて、大好きな商品ばかり。太陽油脂さんのモノ作りのこだわりと強みを教えていただきました。香りは天然香料を使用、合成保存料は一切使用されていないそうです。安全で安心して利用できますね。この日は、太陽油脂さん初のオーガニック&機能スキンケアの「SUHADA RECIPE」シリーズをご紹介いただきました。素肌レシピは100%自然由来原料を使用、食品由来の美容成分を厳選して贅沢に配合しているので、誰でも安心して使うことが出来るスキンケアです。皆さんもぜひ一度お試し下さい。(F.E)



オンライン学習会ではスキンケアのコツなどわかりやすく伝えていただきましたよ。

## ～イベント情報～

高槻支部  
布ナプキンを手縫いで作ろう！  
日時：5月6日(木) 10:30～12:00  
場所：げんきくんの店 枚方駅前店  
参加費：100円  
託児：なし  
問い合わせ：高槻センター



くわしくは地域のチラシにてご確認ください。