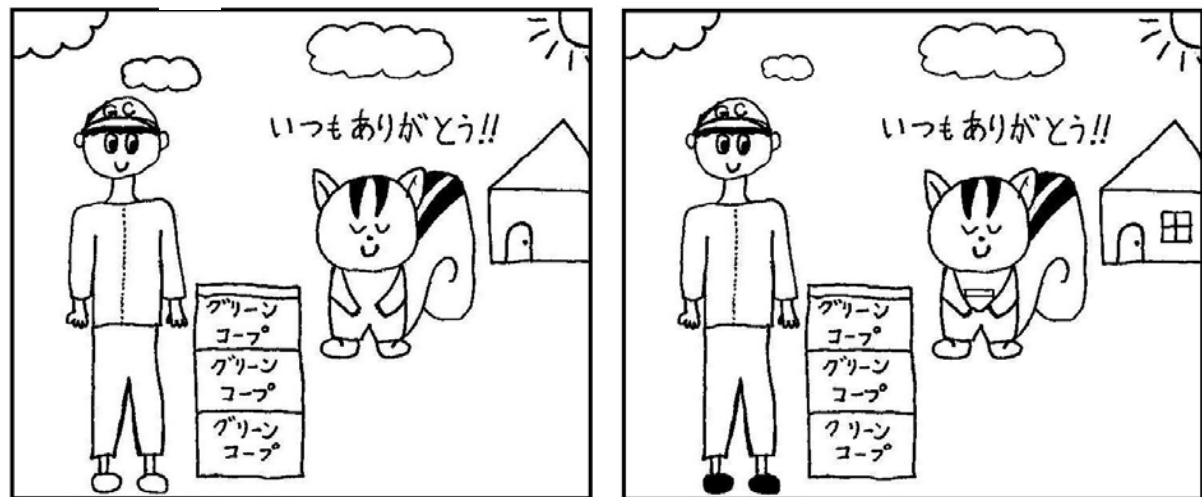


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡コメントお待ちしております！

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！
当選者は花田 さん、森本 さん、中野 さん。応募総78通。ご応募ありがとうございました。



127号
応募×切
6/25

Illustrated
by Masaki
さん

組合員番号()コース番号() なんでも一言コメント
おなまえ()TEL()



①グリーンヨーグルトのパッケージ
かわいい、高級感漂うパッケージに
変ってビックリです!!

②牛乳とロースハムは朝食の
定番です

③牛乳や野菜などどれも
美味しくてビックリです!!

④野菜セット美味しかったです。

⑤リンゴ美味しかったです。

⑥今年のいちごが甘くてとても
美味しかったです。

⑦かつおパック美味しいです。

⑧もち麦おいしいです。白米だけでは

⑨レンコンを食べまくりました。いつも

もの足らなくなりました。

⑩食べられるように干しレンコンを作りました。⑪納豆や豆腐がおいしすぎます。



GCおおさか
フェイスブック
インスタグラム
随時更新中！



気になる情報は
こちらの
QRコードで
確認を。

広報委員会は…
4週に一回の火曜日に
天王寺近く、阿倍野区民
センターまたはオンライン
で活動中！見学随時募集。
興味のある方は、グリーン
コープ生協おおさか堺セン
ター0722896320まで。
お待ちしております！

編集後記

緊急事態宣言が延期され、なかなか外に出るのも憚られる難しい時期ですね。気分転換に家族で山登りに行きました。インドア派だと思っていた子どもたちも、達成感からか良い笑顔(^^)(^^) また、登山客同士でソーシャルディスタンスを守りながらも挨拶を交わしていて、人の温かさにも触れるいい機会になりました。(K)



★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー
(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2021年6月7日 編集/広報委員会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

http://www.greencoop-kansai.or.jp/

グリーンコープ生協おおさか

ホームページも
チェックしてね！

応募やお便りは上記の住所へ送るか、
FAX、配達時に預けてもOK！

グリーンコープ生協おおさか広報紙

Green Cafe

Vol.127

2021

今年の梅雨は
長いかな～

6月号

夏のおくりもの 大切なあの人へ

いつも家族でお世話になっている
習い事の先生や叔母に。そして、
自分用に利用しています♪



産直巨峰・姉と同じものを送り合ってます。
自分用に申し込めばいいって思うけど、
違うんです。

ギフト限定のものが楽しみなので主に
自分の家用です。たまに親へのお中元
やお歳暮に利用しています。

常温個包装の分けやすいお菓子を
実家への手土産にしています！



一人暮らしの親に「かに甲羅ちらし寿司」は
個包装で手軽なのでとても喜ばれています。

どんなときに
つかう？



のし紙が選べるので、おかしやうどんなどの乾物を
お盆のご先祖様へのお供えとしても購入しています。



注文は6/7～18まで。
WEB注文は7/11、20時まで。
※注文日により配達期間が
限られる場合があります。



これ！よかったよ～♪

「夏のおくりもの」の新商品や人気の定番商品。
グリーンコープ基準を満たしているので安心して贈れますよ。



●氷結市田柿詰め合わせ

完全無添加のデザート。あんみつ3種6個セット

甘みが強くて半解凍でシ 冷やして食べる和のスイーツは夏

ヤーベット、全解凍で熟 にピッタリ！モチモチの白玉、粒

し柿と異なる食感が楽し あん、みかん、プルプルの寒天

める！2個ずつの小分け 入り。別添の抹茶味の蜜をかける

されています。上品なお と甘さはあるが後味はサッパリし

味で夏のお茶うけにぴっ て止まらない美味しさ！食後でも

たりです。(A) 美味しくいただきました。(F)

●五島手延べうどん

国産小麦と上五島の塩、椿

油使用で風味豊か。つるつ

るとのどごしもよく子ども

からお年寄りまで幅広く喜

ばれる一品です。夏休みの

お昼ごはんとして自分用

に。そして手土産用に毎

年購入しています。(A)

●お湯をかけてできる本格麺そば

鉢に入れて、熱湯5分。本格的な

お蕎麦です。油で揚げていない、

つるつとした麺にかつおとこんぶ

発酵調味料など、旨みたっぷりの

あっさり塩スープはインスタント

とは思えない高級感。お好みの具

材を加えてアレンジするのも、

オススメですよ。(N)



新商品ぞくぞく登場！

カタログGREENで扱っているものは、すべてグリーンコープの基準に沿った商品です。なかでもGCマークがついているものはグリーンコープのプライベートブランド（GCブランドともいいます）で、グリーンコープのコンセプト、基準に基づいて開発した商品で、商品設計、仕様、在庫管理の全ての主体と責任がグリーンコープにある商品です。グリーンコープのオリジナル商品＝グリーンコープでのみ購入することができます。今回は最近発売された新商品に注目して紹介します。一度おためしあれ！！



●国産キャベツの千切り
カットサラダにありがちな薬品臭がなく、時間がない時に重宝します。しらすちりめんとごま油、韓国のもり、（お好みで塩プラス）で和えると、暑い日でもさっぱり食べられる一品に♪（N）



●冷凍ケール
青汁をイメージする人が多いかもしれませんが、あまり苦みも感じないので、冷凍ほうれん草と同じように使えて便利です。肉厚なのできのこやたまごと炒めると満腹感もあります！（N）



●野菜と果実のスムージー
この1本に1食分の野菜117gをギュッと詰め込んであります。とても濃厚、でもサラッと飲めるのでお手軽に野菜と果物を摂取出来ます。もちろんグリーンコープの安心安全基準もパッチリ満たしています。砂糖は入ってませんが、甘みがほんのりあるので、我が家の子ども達も大好きです。（F）



●パプアチョコカップアイス
インドネシアのパプア州産のカカオを使用、甘すぎず、カカオの味をしっかりと感じます。少し柔らかくなっている状態の方が食べやすくおすすめ。ちょうどいい食べきりサイズです。これから暑くなる季節の前に、ご自宅の冷凍庫に常備いかがでしょうか？（F）



●炊き込みひじきごはんの素
大分産のひじきがたっぷり、2合用そのままはもちろん、私は2.5合でエノキを入れ炊き上がったらず枝豆をプラス。おこげも香ばしく、あっさり薄味でいただきました！和えもの、いなりやコロケ、パスタなど和洋様々なアレンジができる万能な素ですよ♪（N）



新商品開発メモ

～炊き込みひじき
ごはんの素編～

こちらの『炊き込みひじきごはんの素』はGCおおいの組合員が開発しました。大分産ひじき、国産人参、国産乾しいたけを使用、食感を生み出すために芽ひじきと長ひじきの両方を使用。調味料も添加物、遺伝子組み換え不使用。いろんなおかずにか合うシンプルな味付け具材や調味料を足したりなどのアレンジも可能です。今回は洋風の『ケーキサレ』のレシピをご紹介します。一度つくってみてくださいね♪

簡単ひじきケーキサレ

〈材料〉
炊き込みひじきごはんの素
ホットケーキミックス
たまご
豆乳
マヨネーズ
小松菜orほうれん草
ウインナー
こま
溶けるタイプのチーズ

〈作り方〉
①炊き込みひじきごはんの素は調味液と具材を別々にしておく。
②調味液と豆乳をあわせておく。更にたまごを加えて、さっくり混ぜる。
③ホットケーキミックス以外の材料(炊き込みひじきごはんの素の具材も含め)と②をよく混ぜる。
④ホットケーキミックスを加えて、さっくり混ぜる。
⑤パウンドケーキ型(18cm)に④を入れる。
⑥チーズをトッピングする。
⑦180℃に予熱しておいたオーブンで35分焼く。

ケーキサレは、フランス料理の一種。見た目はケーキ、でもお味は塩気のあるデリ風お惣菜です。

good!



今月のこんにちは…



グリーンコープ生協おおさか
労働協同組合MyDo!
代表 藤原 さん

趣味はウォーキング。毎日1万歩あるいています。おすすめのグリーンコープ商品はキッチンタオル（やわらかくて吸収力抜群！使いやすいサイズで巻きも多い）とアーモンドチョコバー（これからの季節は冷凍庫に常備しています）です。

Q：なぜワーカーズをたちあげましたか？

A：組合員出身の私たちが自分らしく、いろんなことを伝えていきたい、決められたことをやるのではなく、自分たちでいろいろなことを考えながら仕事をしたいと、労働協同組合MyDo！を立ち上げました。また、自分たちで働き方を考えられるので長くグリーンコープで働きたいという想いも理由のひとつです。

Q：キープ&ショップで工夫されていることはありますか？

A：組合員や地域の方々に楽しく利用して欲しい…これが一番にあります。グリーンコープや商品の良さを知ってもらただけでなく、コミュニケーションも楽しんでもらいたいという思いでスタッフ一同お店作りを行なっています。まだまだキープ&ショップの登録組合員数が少なく、賞味期限などの関係でいろんな商品を置くことができないですがロスが出ないよう店舗間で移動したりして工夫しながらやっています。地域の人に楽しんでもらえるようイベントやスタンブラリーなどを開催し、まずはショップを知ってもらい、キープ登録組合員につなげるようがんばってます。

Q：キープ&ショップでの珍エピソードはありますか？

A：コロナ対策を行い営業しています。窓やドアを全開して営業を行っているのですが、大きな蜂があそびにきたことがあり、びっくりしました。（笑）

Q：どんなときにやりがいを感じられますか？

A：来てくれた組合員さんや地域の方から、『教えてくれた商品おいしかったよ』『よかったよ』とうれしそうに声をかけてくださることです。ぜひ一度ショップに遊びに来てくださいね♪



ワーカーズとは？

ワーカーズ・コレクティブ。「雇う・雇われる」の関係ではなく、働く人が自分たちで出資・経営・管理し、労働も担います。一人ひとりが自分らしく、自分の望む働き方ができます。みんなで情報を共有し、何ごとでも話し合っ

キープとは？

ショップの営業日に登録し、配送ではなく直接お店またはセンターに商品をとりに行きます。手数料はかかりません。キープにするとカタログ注文商品は3%OFFで利用できます。またショップは配送の組合員も利用できます。

お近くのキープ&ショップに遊びに来てね！

げんきくんの店 高槻店

げんきくんの店 豊中上野店

げんきくんの店 枚方駅前店

げんきくんの店 山田店

げんきくんの店 堺北花田店

堺キープ※ショップなし

店舗により営業日、営業時間が異なります。HPまたはセンターにお問い合わせを！



～イベント情報～

①らっきょう漬けをZOOMで一緒に作ろう！（常任理事会主催）
日時：6月23日（水）10:30～13:00 オンライン（ZOOM）

②おしゃべりカフェ（理事会主催）
日時：6月25日（金）10:30～12:00 げんきくんの店枚方駅前店

③りんごとみかんの学習会（常任理事会主催）
日時：6月30日（水）10:30～12:30 オンライン（ZOOM）

④ネグロスバナナの学習会（常任理事会主催）
日時：7月5日（月）10:30～12:30 オンライン（ZOOM）

くわしくは地域のチラシにてご確認ください。

⑤マスク美人になろう！メイクとお肌のケアについて（高槻支部主催）
日時：7月8日（木）10:30～12:30 オンライン（ZOOM）

⑥平和をかんがえるお話し（専門委員会主催）
日時：7月12日（月）10:30～12:30 中央会館

問い合わせ先:③堺センター
①②④⑤⑥高槻センター
全て参加費無料です。託児なし
オンラインなどわかりにくい場合はお気軽にお問い合わせ下さい。



試食ライター募集告知！！

グリーンカフェの誌面作りに参加してみませんか？詳しくは同送している別チラシをご確認ください。ご応募お待ちしております！

