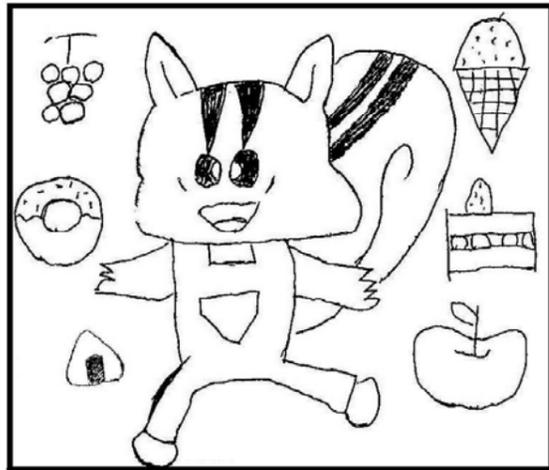
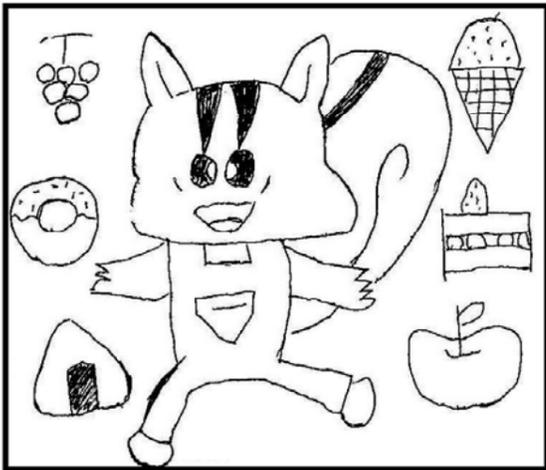


# まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することもコメントもお待ちしております！

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！  
当選者は村井美紗子さん、白井紋子さん、中岡洋子さん。応募総数66通。ご応募ありがとうございました。



129号  
応募×切  
8/27

☆☆☆  
Illustrated  
by レイルイ  
さん  
☆☆☆

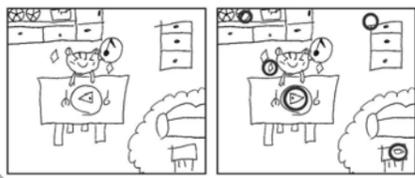
組合員番号( )コース番号( ) なんでも一言コメント  
おなまえ( )TEL( )



- 😊 若鶏ウイングチップ大好きです。5kgパックとかあればいいなあ〜。
- 😊 間違え探しいつも楽しみです。
- 😊 グリーンコープのLINEアカウントフォローしていたら、すぐに検索が出来る!! スゴイ!! 感動しました。
- 😊 ところてんが美味しい季節になりましたね。我が家はポン酢かだし醤油をかけて食べてます。

- 😊 きざみ揚げ、冷凍して活用します。
- 😊 配達 いつもありがとうございます。
- 😊 野菜と果実のスーージー美味しい。
- 😊 お好み焼きの日に「お好みソース」を褒めてもらいました。
- 😊 人参は袋を開けた瞬間、野菜や土の匂いが広がり、土が付いているところもスーパーの人参では味わえない直ぐの良さを感じます。野菜本来の甘い味も魅力です!!
- 😊 ベビードーナツお気に入りです。

## 先月の間違い探し答えあわせ



GCおおさか  
フェイスブック  
インスタグラム  
随時更新中!  
広報委員会への  
見学も随時募集!  
興味のある方は  
堺センターまで  
ご連絡ください。



★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー  
(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか  
発行日/2021年8月2日 編集/広報委員会  
〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23  
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063  
http://www.greencoop-kansai.or.jp/

グリーンコープ生協おおさか ホームページも  
チェックしてね!

応募やお便りは上記の住所へ送るか、  
FAX、配達時に預けてもOK!



## 編集後記

気がつけばあっという間に8月。1年も半分以上終わってしまいましたね。(・\_・)まだまだ以前みたいに自由な過ごし方は難しいですが、日常生活で小さな発見をして、少しほっこり気分を味わってます。最近、小さな発見ありましたか?(T)

# 平和について考えてみよう 8月は終戦記念日ですね。

グリーンコープでは安心安全な食べ物以外にも「平和」も大事にしていることをご存知ですか?7/12(月)「平和をかんがえるお話し」が中央会館にて行われました。長崎の爆心地に捧げる千羽鶴を参加者で折りながら、二つのお話を聞きました。一つ目は以前韓国との交流会に参加された方のお話。二つ目は「共生・平和長崎自転車隊」のDVDによる動画視聴と家族で参加された方のお話でした。今回参加してみて、戦争や核兵器は絶対にダメ!未来の子どもたちにもしっかり伝えていかなきゃだめだと改めて思いました。(F)

グリーンコープでは毎年、様々な平和活動を行っています。コロナ禍により開催できないものもありますが、平和への思いを絶やさないようにしていきたいとおもいます。

**平和学習会**  
毎年グリーンコープの「平和」について学ぶ「平和学習会」を行っています。「平和」についての考え方を学び確認する場として、やわらかい広義の視点から平和学習会を位置づけ、組合員一人ひとりが平和について広い視点で考え、深めることのできる学習会を開催しています。

## 不戦決議

『不戦決議』はグリーンコープの平和論  
~不戦はグリーンコープの原点です~

**ピョンファ・エ・ダリ (平和の橋)**  
韓国への旅  
過去の日本の侵略の歴史を正しく知る機会として、「日本軍慰安婦歴史館」・「ナムの家」を訪れ、慰安婦問題を通して「平和」について考える。韓国のハンサム連合とドゥレ生協連合会との交流を通して、アジアの中の「日本-韓国」の現在を共有し、未来に向かって連帯を確認しています。

**共生・平和長崎自転車隊**  
参加するすべての人々が、お互い助け合い支え合って、暑い中汗を流し、露食を共にします。それは、「人」として生きるための心も、「生命」と向き合う真摯な姿勢を、おとなが子どもに伝える時でもあります。「人は決してひとりではない。多くの人に支えられて生かされている」ということを参加者全員で確かめます。平和を祈りながら。

平和についての活動の「不戦決議」は日本がかつて戦争を發動したという事実を踏まえて、初代グリーンコープ連合会長・故武田桂二郎さんが書き残したものを平和論として確認し、まとめたものです。1995年の通常総会で「グリーンコープの平和論」として採択されました。不戦決議には「戦争は最大の暴力である。私たちはこれを否定する」とあります。戦争と暴力を日常的にないものにしていくためには、私たち自身が自分の中にある、人としての自己表現や自己中心性を考えていくことが大切です。そのことが戦争と暴力から遠ざけることになり、二度と戦争をしないために平和への活動をこれからも続けていきたいと思います。



折りこめた千羽鶴。鶴の声は遠くまで届くので「天に届く存在」ともいわれています。平和への祈り願えますように...



あの暑かった夏はもう4年も前。中1の息子連れて参加しました。平和をかんがえるお話しで銀輪隊のDVDを見ながらあの日のことを思い出しました。グリーンコープが大事にしている平和のこと。私も大事にしていきたいとまた強く思った学習会でした。来年開催できることを願っています。(M理事)



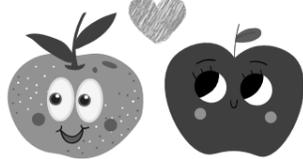
- フィトンα抗菌スプレー  
スプレー式で気になるキッチンなどに気軽にシュッと使用できます。ハーブの香りが残るので家族が使用したことも分かりやすいです。フィTONはリラックス効果・消臭・抗菌・防虫の効果もあるので害虫対策にも効き目があればよいと期待し使っています(K,K)
- バックスペーパーハンドソープ  
無着色無香料、合成化学成分不使用。赤ちゃんにも使えます。お出かけや公園遊びの時に石鹸なくて困ったことはありませんか?持ち運びサイズで、カバンに入れてます。洗い上がりもつっぱらず、アトピー肌の私でも問題無く使えるのが嬉しいです。(F)
- フィTONαクリーナーシート  
1枚4役!合成界面活性剤不使用の安心おそうじシートです。拭きだけで消臭・虫よけ・抗菌もできるお掃除シートは掃除後のさわやかな香りがたまたらなくてリピート確実です!赤ちゃんでも大丈夫な成分。安心して使えるのがうれしいところですね(A)



手洗いや除菌など気にしないといけない昨今。今回はおうちの除菌や持ち運びに便利なハンドソープのご紹介です。

# りんごとみかんの早期予約の時期がきましたよ～～

6月30日(水)りんごとみかんの生産者さんとオンラインで繋いで交流し学習しました。手塩にかけて育てていただいているのを実感し、りんごとみかんがとても愛おしくなりました。生産者さんたちは、なんとかこの美味いりんごとみかんを組合員に伝えたいと『おもちゃのかんづめ』と題して毎年交流会や学習会を行ってくださっていて、今回もとても分かりやすく教えてくださいました。生産者さんと交流できる、まさにここがグリーンコープの良さだなとあらためて思いました。ちなみに個人的に好きなりんごの品種はシナノスイートです。今年も予約して応援します！(A)



## 早期予約の良いところ

毎週のカタログで注文するよりみかんは約10%りんごは約10～20%お得。万が一収穫量が少ない場合も優先的にお届けします。生産者さんの応援にもなり、配達週をえらべます。

## GCりんごとみかんの特徴

◎どちらも減農薬栽培。  
◎誰が作ったか明確です。  
※りんご…S栽培は摘果剤、除草剤不使用。A栽培は摘果剤、除草剤を使用することもあります。  
※みかん…摘果剤、除草剤不使用。腐敗防止剤不使用。有機堆肥料使用。大、小、混玉でお届けします。

いよいよりんごとみかんの早期予約がカタログ25号より始まります。早期予約は優先的に届けられるのはもちろん、生産者さんの励みにもなります。早期予約で応援しよう！

早期予約はカタログ25号、26号のご案内です。GCおおさかでは、独自の早期予約特典を予定しています。詳しくは25号と一緒に届くチラシ、『知ってください』をみてね！



今年度はりんごの産地で低温による凍霜害で収穫量が大幅に減ることが予想されます。カタログ23～29号まで2週に1回、別チラシにて被害状況やカンパについてお知らせいたします。



# バナナの生産者さんのくらしはどんなもの？

7月5日(月)ネグロスバナナの学習会に参加し、特定非営利活動法人APLAの野川未央さんのお話を聞きました。私たちが毎週カタログで目にしてるバナナは民衆交易(ネグロス)による安心安全なバナナです。化学合成農薬および化学肥料を使ってないので、私たちはもちろんのこと、生産者さんたちの「命、自然、暮らし」を守るバナナでもあります。では逆に一般で売られているバナナの生産者の現状を皆さんはご存知でしょうか？私は今回野川さんの話を聞くまで正直知りませんでした。彼らやご家族の皆さんの生活は想像以上に過酷で残酷でした。その現状のわかりやすい動画がありますので、皆様ぜひ一度ご覧下さい。(F)

現地の生産者さんのおかげで安心でおいしいバナナを食べることができます。様々な生産者さんの暮らしや実情を伺いました。



毒の雨

ミンダナオ島の高地・先住民が暮らす地域での農業空中散布問題



債務の運命

バナナ農家の貧困に苦しむ声

QRコードを読み込むと動画にアクセスできます。バナナ生産者さんの生活を知ること、私たちに何ができるか考えてみませんか？

今日のレシピ

Neiros banana toast

材料  
食パン  
ネグロスバナナ  
マスコト糖  
バター

作り方  
①パンにバターをぬる  
②輪切りに切ったバナナをのせる  
③さとうをふりかける  
④トースターで焼くとできあがり♪とっても簡単ためてね！

ネグロスバナナトースト

## グリーンコープのおすすめ書籍

甘いバナナの苦い真実

石井正子編著  
アリッサ・パレデス・市橋秀夫・関根佳恵  
田坂興亜・田中滋・野川未央著  
出版:コモンズ

日本人がもっとも多く食べている果物バナナ。安さの一方で、主な輸入先のフィリピン・ミンダナオ島では、農業の空中散布による健康被害や不正な多国籍企業の活動が目立つ。栽培・流通の知られざる現状を調査に基づいて詳細に描き、倫理的な消費の在り方を問いかける。

# おしゃべりしましょ！

第一回目の「おしゃべりカフェ」が6月25日にキープ&ショップ枚方駅前店で開催されました。今回の参加者は7名。始めに簡単な自己紹介をしその後は、テーマは「女性あるある」。大きい枠組みでテーマをとらえて会話をしました。各自の悩みにアドバイスあったり、年齢も性別もバラバラな子どものおさまさまな子育て術、意見や悩みを聞いて、有意義な90分でした。これから月1回ずつ開催されるそうで、申込みも不要なので、気軽に一度参加されてみてはいかがでしょうか？(F)



キープ&ショップ枚方駅前店の奥のスペースで定期開催する「おしゃべりカフェ」。ショップでお買い物もできるので良いですよ！毎月の日程はイベント情報に掲載していますのでチェックしてね！

# らっきょう漬けみんなで倍楽し♪

らっきょう漬けをZOOMで一緒に作ろう！の会に参加しました。なかなか、1人ではハードルの高いらっきょうの下処理、ZOOMで楽しくお話しや質問しながら、慣れた台所でワイワイ楽しく始めました。お喋りだけで参加された方や、3kgのらっきょうの皮をお一人で剥ききった強者も。また直接顔を合わせて梅やらっきょうを漬けたいねとお話ししました。スタッフさんも毎年漬けていらっしゃるの、優しく詳しく教えてください、無事私もらっきょう漬け完成！出来上がりが楽しみです。(K,M)



みんなで漬けたらっきょうの味は格別ですね！材料もシンプルで簡単に本格的なお味に。遠く離れた場所でも気軽に参加できるところがオンラインの魅力ですね。

# マスク美人になろう！～メイクとお肌のケアについて～

7月8日(木)グリーンコープのカタログの化粧品ページでお馴染みのMCサービスさんのオンライン講座に参加しました。普段カタログで目にしてる商品の説明や紹介コーナーでは、グリーンコープでは使用しない成分の説明もあり、安心安全な化粧品を毎日使っていることを再確認できました。化粧品の実演ではモデルさんのお顔をしっかりと見ながらできたので、とてもわかりやすかったです。参加者より熱心な質問が飛び交う和やかな楽しい時間でした。(F)



～組合員の美肌を守り続けて35年！MCサービスさんの化粧品をご紹介します(綾肌編)♪～

### 綾肌ではじめるエイジングケア<sup>1)</sup>

- プラセンタエキス(保湿成分)をはじめ、丹念に選り抜いたこだわりの美容保湿成分配合！<sup>2)</sup>
- 肌をうるおいで満たしハリ肌へと導く、"とてもしっとりタイプ"！
- グリーンコープ産直生産者が大切に育てた(6)産直豚の母豚の胎盤を原料としたプラセンタエキス(保湿成分)を高配合！<sup>3)</sup>

基礎化粧品「綾肌」の目指したのはリッチな質感と使用感！肌に吸い付くようなしっとり感と浸透感を実現。うるおいやハリが足りないと感じる方や年齢を感じさせない肌を目指す方にピッタリ。化粧水は程よいとろみで肌にのせると、とろんとろんになります。そのあとの乳液でプラスもっちりもちに。一度ぜひこの使用感をためてください♡

※1 年齢に応じたケアのこと  
※2 プラセンタエキス・加水分解コラーゲン・加水分解エラスチン・ザクロ花エキス・ダイズ種子エキス・ヒアルロン酸Na・スクワラン  
※3 プラセンタ様を配合している他のグリーンコープ化粧品との比較

グリーンコープの化粧品には使用しない成分

- 旧表示指定成分(ただしこのうち香料は使用します。)
- 鉱物油(流動パラフィン)
- 石油系合成界面活性剤
- タール系色素、環境ホルモンの疑いのある物質(パラベン、ブチルヒドロキシアニソール、ジブチルヒドロキシトルエン、ベンゾフェノン系など)
- 法的規制や上記のルールに基づきます。

# ～イベント情報～

くわしくは地域のチラシにてご確認ください。

- おしゃべりカフェ(理事会主催)  
日時: 8月26日(木) 10:30～12:00 げんきくんのお店枚方駅前店
- れんこん生産者やまびこ会さんとオンライン交流会(常任理事会主催)  
日時: 9月9日(木) 10:30～12:30 オンライン(ZOOM)
- 今日から始めるライフプランニング～生涯にかかるお金のあれこれ～(岸和田支部主催)  
日時: 9月13日(月) 10:30～12:30 オンライン(ZOOM)
- なぜグリーンコープがでんき?グリーンコープでんき学習会(専門委員長会主催)  
日時: 9月29日(水) 10:30～12:30 オンライン(ZOOM)
- グリーンコープの子育て、子育て～子育て講演会～(常任理事会主催)  
日時: 9月30日(木) 10:30～12:30 オンライン(ZOOM)

全て参加費無料です。託児はありません。お問い合わせは、①④⑤高槻センター ②③堺センターまで。

