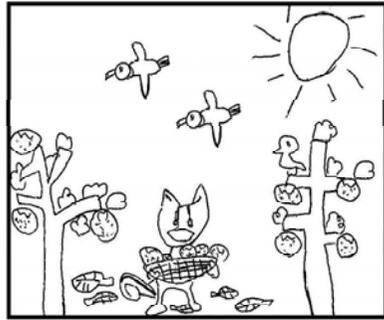
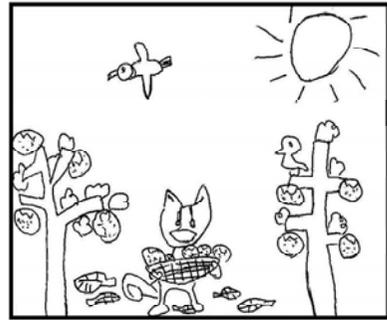


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することもコメントもお待ちしております！

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！
 当選者は木村 さん、安西 さん、白濱 さん。応募総数98通。ご応募ありがとうございました！
★今月より締め切り1週早まっています！お間違えなく！



132号
 応募×切
 11/12

Illustrated
 by しょうた
 さん

組合員番号()コース番号() なんでも一言コメント
 おなまえ()TEL()



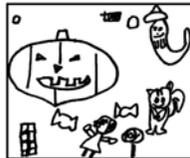
〈グリーンコープのLOVE商品〉

- おでんのセットは種類が多く、毎年愛用しています。
- ピビンバ炒飯が好きです。
- 無農薬米が嬉しいです。
- サーモンバーグ手軽でおいしい！



- 若鶏の炭火焼、最高!!! 特別な日の楽しみにしています。
- あらびきウインナーが大好きでかれこれ10年ほぼ毎週購入しています。しっかりと肉の味がして、とても美味で娘二人とも大好きです！
- エビチリは、主人も孫もおいしくって食べてくれます。我が家の定番の一品です。
- プレーンヨーグルト 大好きで定期注文しています。
- おじや系は、どれもおいしく安心して1歳の子どもに食べさせています。
- たらこパスタソース。とても手軽においしく食べることができ重宝しています。
- 春巻きの皮、すごく美味しいです。4週に1回では足りないので今回は2つ買いました。
- ハヤシライスのフレーク。子どもたちお気に入りです！
- 大粒納豆が大好きです！
- ルイボス茶(有機)です。ノンカフェインで美味しくてずーっと愛用しています。
 〈要望/ご意見/その他〉
- 野菜の欠品が多い。●無脂肪ヨーグルトが欲しい。●毎週ご苦労さます。コロナがんばってね。

先月の答えあわせ



GCおおさが
 フェイスブック
 インスタグラム
 随時更新中!

編集後記

いちじくの産地に住んでいながら、実は食べたことがなかったのですが、道の駅で無農薬のいちじくを見つけて初めてそのまま食べてみたところ、あっさりした甘味でバクバク！残りは甘露煮、シロップは寒天にしてみました。家族はあまり食べず。生のいちじくのおいしさに目覚めました～(N)



★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさが
 発行日/2021年11月1日 編集/広報委員会
 〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
 TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
<https://greencoop-kansai.or.jp>

グリーンコープ生協おおさが | ホームページもリニューアル！チェックしてね！

★広報委員会では一緒に活動する仲間を募集中!

応募やお便りは上記の住所へ送るか、FAX、配達時に預けてもOK!

今年さいごに大切な方にごあいさつ

サバカンEX オリーブオイル

上等なオリーブオイルに漬けられたサバ缶。臭みがまったくなく、とても上品なお味。今回は普段のカタログ掲載の水煮缶と食べ比べしたので、缶から開けたまま食べてみましたが、パスタなどに絡めて食べるとおいしいはず！(W)



白玉屋新三郎 軍配もなか

美味しい! あんこたっぷりなのに、おもたけなく、上品な味! パッケージは高級感があります。アレルギー対象物質がないため、安心してお贈りできるお菓子だと思えます。(K)

北の物語おそうざい 詰め合わせ

ぼたて、つぶ貝、さけ、たらこのうま煮が計4袋入り。発酵調味料により味もまろやかで箸が止まりません! 年代問わず喜ばれそうな一品ですね(N)



えん! ありがとう♪

おいしいグリーンコープのギフト商品。食材のこだわりが明確なので安心しておくりものにできますよ～



あなたのイラストが掲載されるかも!

まちがいさがし イラスト募集!

昨年に引き続き、今年も「まちがいさがし」コーナーのイラストを募集します! グリーンコープのことや食べ物のことなど何でもOK、いろんな季節に合わせた楽しいイラスト、お待ちしております! (12月末必切り)

応募要項

- ★組合員さんならどなたでもご応募可。お子さんでも!
- ★イラストはペン描き白黒で1枚、右の応募用紙をお使いください。違う紙を使う場合は、紙は白で、サイズをそろえてください。
- ★えんぴつの方はペンで上からなぞってね!
- ★選ばれたイラストは、「まちがいさがし」のコーナーに登場します。応募されたイラストをもとに、広報委員会が「まちがいさがし」用に加工します。
- ★加工が難しい場合は、掲載されないことがあります。あらかじめご了承ください。
- ★グリーンコープ以外のキャラクターを描くのはご遠慮ください。
- ★応募されたイラストは返却いたしません。
- ★きりとりせんから切り取って、配達担当者にお渡しください。

今月のグリーンカフェ

1ページ
 ギフトの紹介とイラスト募集
 イラスト大募集! ご応募お待ちしております。



2ページ
 活動の紹介と記事の募集

おおさが開発商品 カレーフレークのご紹介。



3ページ
 なかまの紹介とイベント情報

グリーンコープの仲間の紹介とイベント情報



4ページ
 まちがいさがし

まちがいさがしと組合員のひとこと「ピーチクパーチク」



きりとりせん まちがいさがし イラスト 応募用紙

あなたのイラストが掲載されるかも!

まちがいさがし イラスト募集!

昨年にも引き続き、今年も「まちがいさがし」コーナーのイラストを募集します! グリーンコープのことや食べ物のことなど何でもOK、いろんな季節に合わせた楽しいイラスト、お待ちしております! (12月末必切り)

応募要項

- ★組合員さんならどなたでもご応募可。お子さんでも!
- ★イラストはペン描き白黒で1枚、右の応募用紙をお使いください。違う紙を使う場合は、紙は白で、サイズをそろえてください。
- ★えんぴつの方はペンで上からなぞってね!
- ★選ばれたイラストは、「まちがいさがし」のコーナーに登場します。応募されたイラストをもとに、広報委員会が「まちがいさがし」用に加工します。
- ★加工が難しい場合は、掲載されないことがあります。あらかじめご了承ください。
- ★グリーンコープ以外のキャラクターを描くのはご遠慮ください。
- ★応募されたイラストは返却いたしません。
- ★きりとりせんから切り取って、配達担当者にお渡しください。

組合員番号 () コース番号 ()
 おなまえ ()
 ペンネーム ()
 電話番号 ()

検印

12月末日必切り

※いただいた個人情報はグリーンコープ生協おおさかの組合員活動以外に使用いたしません。

おおさか開発カレーフレーク・GCでんき・記事募集

10月7日(木)「カレーフレーク料理会」に参加しました。お料理番組を観るような感覚で観つつも、リアルタイムに質問もできるオンライン開催。ほかのGC商品についても口コミが飛び交い、わいわい盛り上がりしました。コロナ禍で思うように進まなかったカレー開発の裏話などもお聴きしました。溶けやすく扱いやすいカレーフレークを調味料として使うとレシピの幅も広がりそう♡(W)

炊飯器におまかせ
楽ちんレシピだよ!



直火焼カレーフレーク新登場
おおさかの商品開発委員会
組合員が開発しました★

簡単アレンジレシピ さつま芋のカレーピラフ

材料(4人分)
お米 2合
さつま芋 小サイズ2本
あじわいのあらびきウインナー 80g
しめじ 1房
ノヴァの有機ドライフルーツレズン 大さじ3
カレーフレーク大さじ3
洋風だし(チキン味) 1袋

作り方

- ①さつま芋は1口大に切って水にさらしておく、しめじは石づきを除き、小房に分ける。ウインナーは斜め薄切りに切る。
- ②洗ってザルにあげたお米を炊飯器にいれ、2合のメモリまで水を入れる。
- ③①の材料とレズン、カレーフレーク、洋風だし(チキン味)を入れてよく混ぜ通常の炊飯モードで炊く。
- ④皿に盛りパセリを振る。

9月29日(水)「なぜグリーンコープがでんき?グリーンコープでんき学習会」オンラインで参加しました。グリーンコープには、「グリーンコープでんき」があることは、ご存知ですか?今回、職員の野口常務のわかりやすいお話を、スムーズに理解できました。グリーンコープの発電所に(コロナ前)見学に行かれた方のお話もあり、とても興味深かったです。実際に電力会社をグリーンコープでんきに切り替えた方のお話もあり、簡単に変更できるのでもグリーンコープでんきに切り替えました。(F)



こちらは福岡県の神在太陽光発電所だよ

- 「いのちと原発は共存できない」グリーンコープの脱原発への思いの原点です。
- 組合員自ら拠出した出資金を原資にして自然エネルギーによる発電所をつくりました。
- 組合員の思いを形にしたのが「グリーンコープでんき」です。



原発依存の電気から
原発フリーのでんきに
シフトしてみませんか?
電気の品質や安定性は
これまでと一切変わりません。
まずはかんたんシュミレーション



QRコードはこちら!



なかまの紹介・子育て・BMそら・イベント情報

9月30日(木)長年幼児教育に携わっている名島りすの森こども園の林伸子先生の「グリーンコープの子育ち、子育て～子育て講演会～」オンラインで行われました。内容は共感できることばかりで、私自身の子育てを考えると反省するべき点もあり、見直しにはちょうどいい機会だったと思います。質疑応答の時も参加者から積極的に質問がありましたが、林先生は熱心に答えてくださって、有意義な講演会でした。(F)



おすすめ 書籍の紹介

子どもが育つ魔法の言葉
ドロシー・ロー・ノルト著
レイチャル・ハリス著 石井千春訳
出版:PHP文庫

子育ての不安を解消する魔法の言葉がいっぱいです。「見つめてあげれば、子どもは頑張り屋になる」「けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになる」シンプルな言葉の中に、誰もが共感できる子育ての知恵がちりばめられています。



ガーデニングや おうち栽培にも!

消臭や
植物の成長に。

土と肥料

生ごみを土に戻す
リサイクルに!

今月のこんにちは

堺センターエリア担当で職員の花村さんにインタビュー!素敵なエピソードありがとうございました!次号以降も仲間を紹介するよ。お楽しみに~

おすすめ商品はめっちゃくちゃあります!
ほんの一部ですがご紹介します!

★あずきと生クリームのどらやき

★ひじきがんもの野菜あんかけ

★フィナンシェ(プレーン)

★ひじき入り白和え(冷凍)

花村さんの おすすめ商品

★ごぼうサラダ

★かんたんパスタソースペペロンチーノ

★若鶏ささみフレーク缶

★阿蘇草原生ハンバーグ

★チーズクラッカー

★バジルペースト

★若鶏ささみフレーク缶

★かんたんパスタソースペペロンチーノ

★阿蘇草原生ハンバーグ

★チーズクラッカー

★バジルペースト

★若鶏ささみフレーク缶

★かんたんパスタソースペペロンチーノ

★阿蘇草原生ハンバーグ

★チーズクラッカー

★バジルペースト

★若鶏ささみフレーク缶

★かんたんパスタソースペペロンチーノ

全て週末に楽しんでいる、しゅわしゅわ(スパークリングワイン)お酒にも相性抜群です!

★阿蘇草原生ハンバーグ

★チーズクラッカー

★バジルペースト

★若鶏ささみフレーク缶

★かんたんパスタソースペペロンチーノ

Q: 配送ほっこりエピソードをおしえてください。

A: 年に数回、組合員様の御身内やお知り合いの方をご紹介いただくキャンペーンを実施していますが、私自身、大人の事情!?で独身と知って頂いている組合員さまから私自身のパートナーを紹介する旨の応答をいただきビックリしたことがあります。

Q: 組合員の皆さんに一言お願いします。

A: いつもご利用、ご協力をいただきありがとうございます。グリーンコープのヒト、コト、モノをより多くの組合員の方や地域の方にお伝えできるよう、常に新たなストーリーとの出逢いを楽しみにしています。感謝、感動、感激できる心を養い、様々に成長したい思いを込めて時を刻んで伺っていくつもりです。どうぞこの生き様を時間の許す限り見聞させてやってください。

イベント情報

グリーンガーデン(組合員交流会)や、詳しい内容については、地域のチラシにてご確認ください。
※状況により場所日時が変更する場合がございます。

①エビと民衆交易~みんな大好きエコジュリンの魅力とレシピ~fromネグロスセミナー(専門委員長会主催)
日時: 11月10日(水) 10:30~12:30 オンライン(ZOOM)

②流行りのオリーブオイルを知らよう・オリーブオイル学習会(堺支部主催)
日時: 11月12日(金) 10:30~12:00 大阪市住吉区民センター 調理室

③おしゃべりカフェ(理事会主催)
日時: 11月12日(金) 10:30~12:30 げんきくんのお店枚方駅前店

④シャボン玉せっけんさんと香学学習会(常任理事会主催)
日時: 11月15日(月) 10:30~12:30 オンライン(ZOOM)

⑥添加物学習会(高槻支部主催)
日時: 12月1日(水) 10:30~12:30 オンライン(ZOOM)

⑤トマトケチャップのハグルマさん工場見学(常任理事会主催)
日時: 11月16日(火) 10:30~12:00 オンライン(ZOOM)

⑦おしゃべりカフェ(理事会主催)
日時: 12月8日(水) 11:00~12:30 げんきくんのお店枚方駅前店

問い合わせ先
①③④⑤⑥⑦高槻センター②堺センター
すべて参加費無料
※②のみ託児あり(1歳以上1人300円)



みんなでつくる「ピーチクパーチク」
グリーンコープのおすすめ品やレシピなど、文章、イラスト、組み合わせでもOK! 読者のみなさんも広報紙面づくりに参加してみませんか?(12月末べ切り)

応募要項
★組合員さんならどなたでもご応募可。お子さんでも!
★イラストは白黒で1枚、左の応募用紙をお使いください。パソコンを使って描くなど、違う紙を使う場合は、紙は白でサイズを揃えてください。
※えんぴつの方はペンで上からなぞってね!
★文章の場合は150字程度まででお書きください。
★イラストと文章を組み合わせてもらってもOKです。
★イラストは広報紙グリーンカフェの挿絵としても使用させていただきます。カフエの挿絵としても使用させていただきます。
★応募された原稿は返却いたしません。
★応募用紙を切り取って、配送担当者にお渡しく下さい。

※いただいた個人情報はグリーンコープ生協おおさかの組合員活動以外に使用いたしません。

きりとりせん

ピーチクパーチク拡大版 応募用紙

組合員番号 () コース番号 ()

おなまえ ()

ペンネーム ()

電話番号 ()

12月末
べ切り

検印