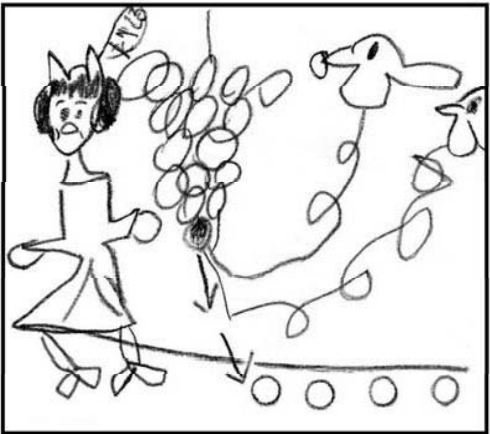


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！
当選者は、山岡 さん、葛城 さん、角尾 さん。応募総数78通。ご応募ありがとうございました。




Illustrated by こっちゃん さん 142号 応募メット 9/16(金)

組合員番号 ()
コース番号 ()
おなまえ ()
3号連続企画答え ()

なんでも一言コメント

みんなのおたより

• いっもいろいろなお情報をわかりやすく載せて頂いているので、楽しみに読んでいます。

• 子供達が間違え探しを毎回楽しみにしています。今回は難しかったそうで、虫めがねを使って、探していました笑

• 米粉のきなこロールがお気に入りです。美味しいので、オススメです！

• グリーンコープの納豆大好き♡

• 間違い探しだけでなく、文字を探す連続企画もあり、楽しんで読みました。

• 猛暑の中、いっも美味しい食材を届けて下さり、ありがとうございます。

• いっも安心して食べています。

September

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか
発行日/2022年9月5日 編集/広報委員会
〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
<https://greencoop-kansai.or.jp>

グリーンコープ生協おおさか

★広報委員会では一緒に活動する仲間を募集中！

応募やお便りは上記の住所へ送るか、FAX、配達時に預けてもOK！

先月の答えあわせ




イベント情報はホームページから確認できます。随時更新しています。くわしくはこちら



編集後記

この夏休みは色んなイベントも再開するものも多く、久々の帰省やお出かけを楽しんだ方も多いのでは。夏は子供達の心身の成長が目に見えるのが嬉しいですね。新学期、夏の疲れを残さないよう体調整えましょう(広報W)



ドールハウス

GCおおさかフェイスブック、Instagram 随時更新中！フォロー＆いいねを！



やっぱり会いたい。組合員交流会。

今年も組合員交流会、「グリーンガーデン」の季節になりました。各地で交流会を行います。参加費、託児（1歳より）無料。詳しくは地域のチラシ、またはホームページにてご確認ください。※状況により場所日時が変更する場合がございます。

豊中支部

「こねこねせっけんを作ろう」
10月4日（火）
10:15～11:45
蛍池公民館

高槻支部

「あずきピローを作ろう」
10月11日（火）
10:30～12:30
茨木クリエイティブセンター

岸和田支部

「内容未定」
10月27日（木）
10:00～12:00
貝塚AWAI CAFE（あわい蔵）

堺支部

「内容未定」
11月11日（金）
10:30～12:00
新金岡東校区地域会館

ピース&ライフ委員会

「内容未定」
10月5日（水）
10:00～12:00
北区民センター

広報委員会

「年賀状フォト撮影会」
11月7日（月）
10:30～12:30
阿倍野区民センター

お得な情報がいっぱい！ひとりでも気軽に参加できて、初めてでも楽しいよ☆

まずは参加してみよう！

たべものはもちろんカーボンニュートラルについても興味があるから話をしてみたいな。

工作に興味があって参加したいな～お話しながら作業、ええやん～♪

速報！委員会見学キャンペーンします！

グリーンコープの組合員活動ってどんな？委員会ってなに？そんなあなたに朗報です。この度、全委員会で見学キャンペーンを行います！お近くのたべもの委員会、興味のある専門委員会に見学に来てね♪

- ✓ 期間は10/17～11/2。
- ✓ 参加費無料、交通費支給。
- ✓ 託児あり。（有料1歳より）
- ✓ おすすめサンプル付き。

詳しくは地域のチラシまたはSNS、GCメールで確認してね。



3号連続企画！

文字を探せ。集めてキーワード！グリーンカフェ7、8、9月号のどこかに文字がひとつずつ隠れています。3号分文字をあわせて今月応募してね！応募用紙は間違い探しの下にあるよ。よかったら間違い探しもやってみてね！正解者の中から抽選で5名様にGC無添加ラップ22cmを一つプレゼント。ご応募お待ちしております。

この四角に一文字書かれているよ



今月のグリーンカフェ

1ページ
グリーンガーデン
委員会見学キャンペーン
3号連続企画
3号連続企画のご応募おまちしています！

2ページ
ピース&ライフ委員会
SDGs学習会
100文字ライター
100文字ライターご応募ありがとうございました

3ページ
トマト援農
夏休み子ども広場
これよかったよ～
今年も援農にいつてきました。

4ページ
まちがいさがし
ピーチクパーチク
今回はむずかしい？挑戦してね！

ピース&ライフ委員会始動！



『子どもたちにみどりの地球を手渡したい』
その思いを詰め込んだ委員会が、この秋から
名前を改め（旧エコ&ライフ委員会）スター
トします。環境破壊や戦争など地球が抱える
さまざまな問題について、共に学び、前向き
に変えていきたいと願う仲間を募集します。
（ピース&ライフ委員長 中村）

11月より始動！見学キャンペーンも同時開催します。
【日時】11月2日（水）10:00～12:00
【場所】大阪市北区民センター
【参加費】無料 【〆切】10/21（金）
【託児】あり 300円/1人（1歳以上）
【お問い合わせ】堺センター TEL 072-289-6320 担当田尾



加工用トマトの援農 …今年も豊作です。



一回目250kg、二回目740kg、三回目800kg。
計1790kg、生産者さんが手塩にかけて育てた
加工用トマトを収穫することができました。

加工用トマトの収穫援農
に王隠堂農園さんへ行っ
てきました。無農薬で、
安心安全なトマトケチャ
ップを、少しでもたくさ
んの方にお届けできるよ
うに頑張ってきました！こ
のトマトたちが美味しい
トマトケチャップになっ
て食卓にやってきてくれ
るのが楽しみです♪
（理事M）



夏休みこども広場



堺センターの見学もおこない、盛り上がり
ました。夏休みの思い出になればいいな。

…子どもの権利について 学びました。

8/18（木）『子どもの権利、なん
でやねん！すごろく』を体験して
きました。“なんでやねん！！”の練
習から始め、最初は緊張していた
子どもたちもカードに書いてある
「あるある」を読む度に大盛り上
がり♪ギクリとする大人に心の声が
出てくる子どもたち。子どもの権
利について楽しく考えた1日でし
た。（広報Y）

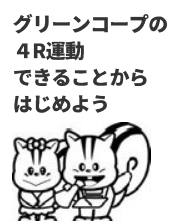
江戸時代から学ぶSDGs …GCの4R運動。

7/28（木）獨協医科大学国際疫学研究室福
島分室の木村真三先生による学習会に参加
しました。今の時代では当たり前になった
リサイクルですが、実は江戸時代にもあっ
たことに驚きました。私達が日常で当たり
前に使ってるエネルギーについても学び、
地震が起こる日本での課題やウクライナ原
子炉のことなど、私達が知らない現実を教
えていただきました。時折クイズ形式です
すめて下さり、子どもたちにもわかりやす
く、皆さん積極的に参加されていました。
（広報F）



たとえば提灯ひとつも
修理して大切に使う江
戸文化。未来の子も
たちのためにも残した
い文化。そして持続不
可能なエネルギーはい
らないですね。

Refuse 断る
Reduce 減らす
Reuse 再使用
Recycle 再生利用



グリーンコープの
4R運動
できることから
はじめよう



これ！よかったよ〜♪

●すっきりぶどう①

さわやかな微炭酸。後味すっきり。
暑い日にぴったりです。（広報A）

●たべるベジタブルジュース②

食べるベジタブルジュース。
広報委員満場一致、「もはやガスパチ
ョ！（野菜の冷製スープ）」（広報T）

●信州まるごとプルーンジュース③

プルーンが好きな人も初めての人も
お試しあれ！
そのまんまプルーンです♪（広報Y）



●デコボンストレート④

2、5個分のデコボン果汁を贅沢に使用。濃厚な甘
さと爽やかな酸味が味わえます。（広報F）

●アップルシークワサー⑤

りんご味が強めで飲みやすく、後味にシークワ
サーの爽やかな香りが感じられます。（広報N.S）

●アップルシャワー⑥

爽やかな香りですっきりした味わい♪汗をかいて
る時に、ノンアルコール飲料代わりに飲みたい（広報W）

●ジンジャースカッシュ

生姜と炭酸のピリリとした刺激が口の中に広がる
懐かしい味！どちらかというと大人向けかなという
印象です。（広報N.E）



100文字ライターたくさんのご応募あり
がとうございました。今月よりライター
さんの記事を紹介しします。ステキな記事
ありがとうございました！

<100文字マイレシピ> …100文字ライターNさん



「夏野菜のトースター焼き」

材料(2人分)

- ・ズッキーニ 1/2本
- ・トマト 中2個
- ・ナス 1本
- ・3種のとろけるチーズフレーク ひとつかみ
- ・トマト風味のミートソース 1パック
- ・オリーブオイル 大さじ1

野菜を1cmぐらいの幅で輪切りにする。オリーブオイルでズッキーニとナス
をしんなりするまで焼く。耐熱皿に交互に各野菜を並べ、ミートソース、
チーズの順にかける。トースターでチーズが色付くまで焼く。

<わたしのイチオシ> …100文字ライターKさん



●GCオーブントースターで 若鶏なんこつの唐揚げ

おつまみにもおかずにもなり便利！
うちでは1つでは足りないのので2つ
注文します。居酒屋みたいなメニュ
ーがトースターですぐ出来アツアツ
を食べてうれしいです。



●GC冷凍国産にんにくの芽

ニンニクの芽は、ミラクルな野菜だと思
っています。国産を他では見たことがあ
りません。急ぐ時に、お肉などと炒める
だけでボリュームもあり味よく見栄えの
いい一品になります！



●GCホワイトソフトマーガリン

トランス脂肪酸が少ないので安心して食
べます。安心なマーガリンを探して、通
販で見つけて買ったことがあります。す
ごく高かったです！GCは安心価格で
非常に助かっています。

イベント情報

くわしくは地域のチラシにて
確認してね

問い合わせ先
③⑥⑦高槻センター
①②④⑤堺センター

①FP円縁学習会「お母さんが働くとき～働く税金・ 社会保障はどうなる？～」(堺支部主催)

日時：9月16日（金）10:30～12:00 オンライン

⑤FP円縁学習会「セカンドライフを考える～リタイア する前に知っておきたいこと～」(堺支部主催)

日時：10月4日（火）10:30～12:00 オンライン

②公開たべもの委員会～えのき生産者さんと交流会～ (阿倍野たべもの委員会主催)★

日時：9月21日（水）10:00～12:00 阿倍野区民センター

⑥ギフト試食会 (豊中支部主催)★

日時：10月17日（月）10:30～12:00 池田中央公民館

③れんこん生産者やまびこ会さん交流会 (高槻・豊中支部主催)★☆

日時：9月29日（木）10:30～12:30 クロスパル高槻

⑦秋川牧園丸鶏学習会 (豊中支部主催)★

日時：11月10日（木）10:30～12:30 千里公民館

④れんこん生産者やまびこ会さん交流会 (堺・岸和田支部主催)★☆

日時：9月29日（木）10:30～12:30 サンスクエア堺

★託児あり（ひとり300円）
参加費☆500円、その他無料