

おにぎりと  
みそ汁の  
試食付♪

みんなで！

# 手前みそづくり



発酵食品の健康効果！

みそは大豆・こうじ・塩だけで手軽に作れるんです！

**2023年2月3日（金）**

10時30分～12時30分

**会場** 北部リージョンセンター 調理実習室

和泉市太町552 ※北信太駅から徒歩10分

※駐車場2時間無料（以降100円/30分）

**定員** 10名（応募多数の場合は抽選）

**参加費** 300円（持ち帰りみそ約800g）

※託児有 1才以上～ 300円/人

**持ち物** エプロン・三角巾・布巾

**みそを入れる容器**（1.5ℓ位の蓋付のもの）

※納豆菌が麴に影響する為参加当日は納豆を食べないでください。

**お申込** 右の二次元コードor下記申込書を  
配送時にご提出ください。



**問合せ先** グリーンコープ生協おおさか  
堺センター ☎072-289-6320

申込締切 1/20(金)



【手前みそづくり 申込書】 岸和田支部

お名前（ ） 組合員番号（ ）

日中の連絡先電話番号（ ）

メールアドレス（ ）

託児のお子様お名前（ 《 才 カ月》 ）

※記載いただいた個人情報は組合員活動以外には使用いたしません。