

おにぎりと
みそ汁の
試食付♪

みんなで！

手前みそづくり



発酵食品の健康効果！

みそは大豆・こうじ・塩だけで手軽に作れるんです！

2023年2月3日（金）

10時30分～12時30分

会場 北部リージョンセンター 調理実習室

和泉市太町552 ※北信太駅から徒歩10分

※駐車場2時間無料（以降100円/30分）

定員 10名（応募多数の場合は抽選）

参加費 300円（持ち帰りみそ約800g）

※託児有 1才以上～ 300円/人

持ち物 エプロン・三角巾・布巾

みそを入れる容器（1.5ℓ位の蓋付のもの）

※納豆菌が麴に影響する為参加当日は納豆を食べないでください。

お申込 右の二次元コードor下記申込書を
配送時にご提出ください。



問合せ先 グリーンコープ生協おおさか
堺センター ☎072-289-6320

申込締切 1/20（金）



【手前みそづくり 申込書】 岸和田支部

お名前（ ） 組合員番号（ ）

日中の連絡先電話番号（ ）

メールアドレス（ ）

託児のお子様お名前（ 《 才 カ月》 ）

※記載いただいた個人情報は組合員活動以外には使用いたしません。