

まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチパークで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！

Illustrated by ピーチさん

149号 応募×切 4/17 (金)

組合員番号 ()
 コース番号 ()
 おなまえ ()

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチパーク

大豆の水煮がとても美味しく大好きです。初めて食べた時、大豆の味がしっくりしてびっくりしました。

お歳暮（もつ鍋セット）を贈ったらとても美味しいと喜ばれ、送った私もうれしくなりました。

GCのおかげで子どもが食の安全について関心を持ち始めています。やさしい成分のおやつ買って♪と頼まれます。

米粉のうどんを取り扱ってほしい。米粉の輪が広がりますように！

いつまで物価高が続くんでしょうか。大変です。

昨年79歳になりました。「まちがいさがし」はボケ防止に楽しみにしています。体に良い食材で元気に暮らしたいと思います。

たべもの委員会でワイワイとお喋りしながら料理するのが楽しいです。

THANK YOU

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか
 発行日/2023年4月3日 編集/広報委員会
 〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
 TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
<https://greencoop-kansai.or.jp>

グリーンコープ生協おおさか

編集後記
 新年度が始まりましたね。先月のグリーンカフェ一号、お目通しいただきましたでしょうか？グリーンカフェが少しずつリニューアルします。今後もっと見やすい紙面にアレンジしますのでご期待ください。（広報A）

GCおおさかフェイスブック
 インスタグラム
 随時更新中！
 フォロー＆いいねを！

応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております！

グリーンコープおおさか広報紙vol.149

Green cafe

2023 4月号
 福祉学習会
 地域組合員総会
 報告特集号

ふだんのくらしをしあわせに。

「グリーンコープさんという人はいない」組合員目線の福祉活動。

ひとりひとりが無理なく出来ることをすることでふだんのくらしがしあわせに。「グリーンコープさん」は組合員みなです。ハンデがある人もない人も、この国で分け隔て無く生活する為にはどうしたらいいのかを考える機会となりました。（広報F）

福祉活動組合員基金

100

円基金とは？

組合員が毎月100円を出し合い、グリーンコープの福祉や地域を支える制度です。

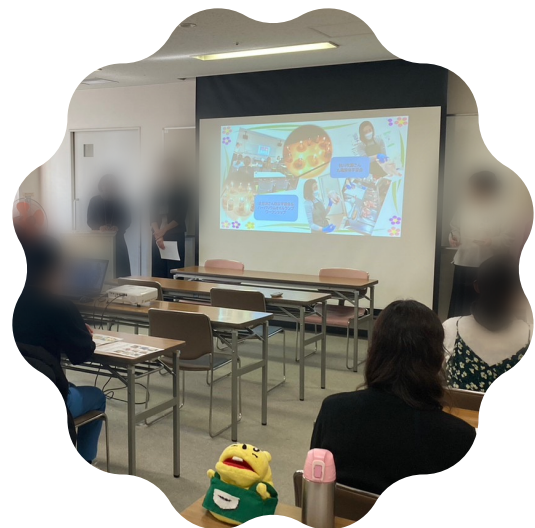
グリーンコープの地域福祉や地域で活動する団体に助成します。組合員の願いを叶えるための資金を自分たちで準備・運用・活用することができます。あなたのあったらいいなも実現しましょう！

社会福祉法人グリーンコープ三原理事長。大切にしていることは「意見を聞く」。精力的に活動されている様子に心動かされました。

おおさかの取り組み

2021年6月に『夢ヲかたちに！理事会』を発足しました。私たち組合員の夢や願いを叶えたい！だから今、「100円基金」設立を目指します。

今月のグリーンカフェ 1ページ 福祉学習会 100円基金 組合員が主役 楽しいこと やりたいこと	2ページ 地域組合員総会 スイーツパーティ 総代の承認 地域のイベント	3ページ 地域組合員総会 イベント情報 活動の紹介 イベント情報	4ページ まちがいさがし ピーチパークなど 今回はむずかしい？ 挑戦してね！
---	---	--	--



豊中支部

ネッツフーズさん学習会

～お漬物学習会～

ネッツフーズさんはいろんな商品を取り扱っています。今回は「お漬物」について学びました。機械を使わず昔ながらの手作業でこだわって作っていることがわかったので、これからも積極的に購入し続けていきたいです。（広報F）

委員会の活動報告の様子。
コロナ禍でも工夫しながら活動していました。



添加物はなるべく使わない。
安心できますね。

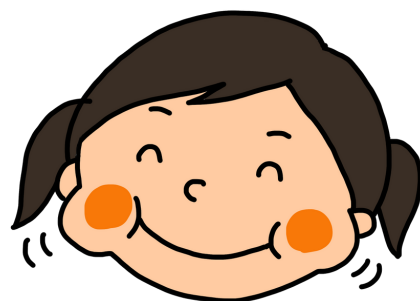
高槻支部

精華堂霰総本舗さん学習会

～揚げたてのおかきの誘惑～

たくさんのこだわりが詰まった「精華堂霰総本舗」さんをお招きし、学習会と揚げたてあられを試食しました。揚げたてのあられは悶絶する美味しさで、大盛況でした。（広報F）

ぱくぱく
もぐもぐ



「いつもよりも7回多く噛みしめて。」
噛むほどにお米の甘味が伝わってきます。1分当たりの単価が安くて食べ過ぎない。実はコスパがいいんです♡

2022年度

地域組合員総会



各地域で総代さんを承認する「地域組合員総会」。無事終了しました。たくさんのご参加ありがとうございました。各支部のたのしい活動報告や第二部に行われた学習会の様子を報告します。6月の総代会の様子も初夏に報告します。お楽しみに。

6/2(金) 総代会

場所：大阪産業創造会館
時間：10:30～13:00



昨年の総代会の様子

2022年度の活動や事業の報告と2023年度のおおさかの方針を決める大切な総代会。
総代さんはぜひご出席ください。

堺支部

ナカシン冷食さん学習会

～あれもこれも実は「ナカシン」～

商品や消費者に対する熱い想いはもちろん、福祉(障害者雇用等)の観点でも、深い愛を持って経営されていると感じました。基準が非常に厳しいことも分かり、「冷凍食品ほどGCで買った方が良い」とおっしゃったその言葉がとても身に染みしました。（広報Y）



マンゴーでお馴染み。
フィリピンの雇用にもつながっています。



ムネ肉は表面焼いてから熱湯を入れて蒸し焼き、余熱で火を通す。柔らかくジューシーな仕上がりに。

解体のあとはスライドを使って鶏舎の様子を学習しました。



丸鶏の解体の動画はこちら♪



アレンジ動画

簡単2分recipe

レンジでごぼうの甘辛揚げ 1袋
ちくわ 1袋

①ちくわの穴に冷凍のまま甘辛揚げを挿し入れる。
②食べやすい大きさに切ってできあがり。



岸和田支部

秋川牧園さん学習会

～丸鶏解体学習会～

支部の活動報告はあたたかみのある興味深いものばかり。秋川さんが手際よくさばいた安心安全な丸鶏の試食もあり、充実した会でした。（広報A）

病気の発生を遮断する、農場オールインアウト方式の導入されています。農場ごとに実施している生産者は少ないが秋川さんはされています。だから安心。

堺支部活動報告

スイーツ パーティ

@錦秀会
住吉区民センター

久しぶりににぎやかな調理と試食の会となりました。3品作りましたがどれも驚くほど簡単で美味しくできました。初めて顔を合わせる方がたくさん来てくださり、自己紹介でオススメ商品や想いを話してくださいました。新たな出会いと楽しいおしゃべりでとても素敵な時間となりました。（広報Y）

recipe

りんごのフィリングwithヨーグルト

●材料

りんご 2～3個
ヨーグルト 適量
有機レーズン 1/4カップ
A 葛粉(片栗粉) 大さじ2
水 大さじ2
B 塩 小さじ1
水 1カップ

●作り方

①Bの材料で塩水を作る
②りんごは皮を剥き、8等分して芯を抜き厚さ1センチくらいに切る
③②を塩水にくぐらせて鍋に入れる
④りんごが半透明になったらAの水溶き葛粉(片栗粉)を回し入れる。とろみをつけ、火を止める。
⑤冷蔵庫で冷やしてから盛り付け、ヨーグルトを適量そえてできあがり。



みんなでつくるスイーツ
美味しい時間、うれしいですね。

これからのイベント情報

地域のチラシまたはホームページ
イベント情報にて確認してくださいね
HPイベント情報二次元コードはこちら



エシカルな暮らし方？

～おしえてエコデバ富士村さん～

5/10(水) 場所：ドーンセンター セミナールーム
時間：10:00～12:00
託児：あり(1歳より300円)
主催：ピース&ライフ委員会

最近耳にすることが増えた「エシカル消費」とは。エシカル商品を多数開発されている生活アートクラブ富士村さんに具体的な例で解説していただきます。

問い合わせ 高槻センター ☎072-670-2060
堺センター ☎072-289-6320



身の回りの商品の市販品との違いも学べます。
組合員外の参加OK。

参加費
無料