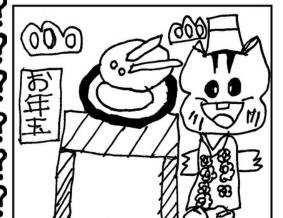
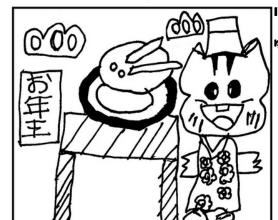


下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、 この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。 なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡ グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください!

正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント!

当選者は、栗山 さん、山形 さん、古川 さん。応募総数62通。ご応募ありがとうざいました。





Illustrated ゆんつさん

組合員番号

おなまえ

コース番号

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチク パーチク

「ピーチクパーチク」に、**GC焼きずのり**が良い とのおたよりを見て注文しました!

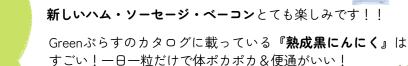




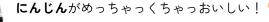
158号

応募メ切

L/19(金)



予約りんご楽しみにしています。



Green cafe&インスタグラム、とっても楽しみに拝見しています。

れんこん料理会参加させていただきました。**れんこんのえびしんじょう**がおいしか ったです♡

- 小さい頃からこの「**まちがいさがし**」に取り組んでいる娘も今や大学生。それでも、 月に1回の「**まちがいさがし**」を楽しんでいます。

先月の答えあわせ





今月のイチオシ!

プラセンタ綾

産直豚の母豚の胎盤か ら抽出した原液タイプ のプラセンタ美容液。 透明感のある肌を保つ エイジングケアに おすすめします。

1/2 2週配布 46 号で

通常より、なんと 10%やすい!

広報おすすめです♡

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー (商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2024年1月8日

編集/広報ワーカーズ準備会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか







編集後記

(広報A)

あけましておめでとうございま す。2024年もおおさか広報 紙グリーンカフェをどうぞよろ しくおねがいいたします。年末 年始はおいしいものを食べ過ぎ ちゃいました…うふふ。なので 今、朝ごはんを**野菜と果実のス ムージー**のみにしています。 プチ断食にもってこいですよ♪





フェイスブック インスタグラム 随時更新中! フォロー& いいねを!

グリ∕→ンコープ生協おおさか広報紙vol.158

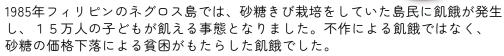
Green cafe

fromネグロス カカオワークショップ グリーンガーデン おしゃべり広場 特集号

カカオワークショップ

民衆交易が始まったわけ

食べ物はあるのに食べられない



ネグロスキャンペーンから民衆交易へ発展

グリーンコープは「ネグロスキャンペーン」として寄付金を募り、ネグロスへ届 けます。しかし、ネグロスの砂糖労働者からは 「魚ではなく魚をとる網が欲し い」という言葉が返ってきました。そこで、物資を援助するのではなく、現地の 人の自立を支えることを目的とした取り組みが始まります。これが、生産者と 消費者が一緒につくりあげていく民衆交易となりました。

民衆交易第1号マスコバド糖

最初の民衆交易の商品は、フィリピンの伝統的製法でつくられたマスコバド糖で す。その後、バナナやエコシュリンプなどの交易が続きました。カカオ・チョコ レートの民衆交易は、組合員の「児童労働によらないカカオで作られたチョコレ ートはありませんか?」という声に応える形で始まりました。

トと高いチョコレー

多くの安価なチョコレートにはカカオ以外の油が添加されている 極 端 に 安 い も の は 、 児 童 労 働 に よ る カ カ オ 栽 培 が 行 わ れ て い る 可 能 性 が あ る



カカオ 🗕 砂糖

「カカオキタ パプア チョコレート カカオ67%」はカカオ豆と砂糖だけ で作られています。

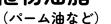




高価

植物油脂

3ページ





カカオの油分であるカカオバターは高価なものです。パーム油などの安い油を代わりに使用すると、 チョコレートの価格を抑えることができますが、カカオ本来の香りや味は多少損なわれてしまいます。

1ページ

特定非営利活動法人APLA(アプラ)

から野川事務局長を講師にお迎えし、

民衆交易が始まった経緯や、カカオの

産地パプアについてお伺いしました。

fromネグロス カカオワーク ショップ

ンカフ

民衆交易と チョコレート グリーンガーデン

2ページ

組合員交流会

2会場の様子を 💢 お伝えします

おしゃべり広場 イベント情報

おおさかの

みんなの居場所 おしゃべり広場 まちがいさがし ピーチクパーチクなど いつもご応募

ありがとう ございます。 編集員一同励みに なります。

4ページ





特集 組合員交流会 グリーンガーデン

今年度もあちらこちらで組合員交流会「グリーンガーデン」が行なわれました。 グリーンコープの運動、福祉についてやおすすめ商品、地域の話題などなど 組合員同士が集まってお話をする貴重な時間を過ごしました。今回、2つの 会場の様子をお伝えします。

商品開発委員会

グリーンコープの気になる 商品についてシェア





パスタ用ゆず醤油ソース 商品開発秘話

「グリーンコープはパスタソースのバラエ ティが少ない。開発してほしい。」という 組合員の声から生まれました。主婦のお昼 にパパっと使えるをテーマに、当初パウチ ソースで検討。でも家族全員となるとパウ チがたくさん必要になります。ではいっそ のこと、リサイクルびんに入れたらどう か?となりました。びんにしたらもちが良 く、コスパもよい商品が誕生しました。



商品開発委員会イチオシは かつおのタタキのタレに パスタ用ゆず醤油ソース。 ほんとにおいしいんです。

参加者のおすすめ商品は?一部をご紹介します。



♥♥♥ ジャンボ純麦茶!

みかんジュース(箱買い)!

野菜と調味料と、せっけん!

びん牛乳がお気に入り!

調味料は二つストック!

豚まん大きいおいしい!

どれもリピ買い 間違いなしです つぶあん!丸めたらお茶請けに ロウカット玄米!

加入のきっかけは様々。産院で知ったり公園 での声かけやびん牛乳の試飲が決め手など。 普段委員会ではゆっくり喋れないけれども 交流会でゆっくりと話をすることができ、 組合員同士の交流が深まる会になりました。



おおさか開発商品の オールグリーンコープ 一番人気は 「GC白菜と胡瓜の浅漬 おいしいですよね。



岸和田支部 知っておきたい知識をシェア「わが家の防災お話会」

防災とは、自分のリスクを知り備えること

1.リスクの確認

日本は、台風・大雨・地震・火山噴火などの自然災害が起こりやすい災害大国です。普段から自分のリスクを 知り、リスクに備えておく必要があります。まずは、ハザードマップなどで住んでいる場所の被災リスクや、 家屋の点検を行いましょう。

2.リスクに応じた備え

備蓄品や家族との連絡方法の確認をしておきましょう。







湯煎で作ることができる、鯖缶カレーライスを 作りながら、ガス・電気がない被災時の調理について 話し合いました。

参加者の 「我が家の防災」

- ・太陽光蓄電機を複数台用意している
- ・カセットコンロを備えておこうかな...
- ・ローリングストックを実践している
- ・耐震診断をしてみようかな...
- ・キャンプは被災時の練習になる









GCおおさかでは、だれもが参加できる居場所作りを行っています。 吹田市で立ち上がった「おしゃべり広場」。近隣のお住いの奥様やお子様 連れの方がきてくださり、ほっこりとした時間を過ごしました。



interview —

担い手の「あやち」さん 立ち上げたきっかけや思いを教えてください。

他よりちょっと生きづらい、トラブルになりがちなお子さんがいて、そのお母さん がずっと周りの人に謝っていました。胸の内はわからないけど、きっと困っていた とおもいます。自分もそのような経験があるので、そんなお母さんが同世代同士で 話を聞けるような居場所を作りたいと思ったのがきっかけです。 どんな世代の人も集える居場所になりたいです。





おもちゃやお茶を 用意してまったり 過ごすひととき。

居場所担い手 「あやちさん」は ご自身も3人の お子さんの 子育て真っ最中! 素敵なコメント ありがとう ございました。

あやちさん

次回開催のおしらせ おしゃべり広場& 0円マーケット

誰もが参加できる 居場所。次回は千 里寺で0円マーケ ット開催!リユー ス子供服や大人 服、その他必要な ものがあれば、無 料でお持ち帰りい ただけます。





時間:10:30~13:30

場所:千里寺 託児:なし

おおさか各地でイベントを行

います。申し込みが必要なも

のもあります。詳しくは

参加費:無料。感染症防ぐためマスク の着用のご協力おねがいします。

主催:居場所の担い手

GCおおさかの 1₈ • 2₈

@green.coop.osaka (O) (f)

地域のチラシまたはホームペ ージにて確認ください♪



ここから みれます

問い合わせ先 高槻センター☎072-670-2060 問①

おすすめ 商品試食会

2024 =

毎日食べたい物、 集めました。 おいしいものを食 しょう。おためし

おすすめ商品試合会

場所:茨木市民総合センター (クリエイトセンター) 時間:10:30~12:30 (※出入り自由。最終受付12時) 託児:なし(ご一緒にお入りください)

参加費:無料 主催:高槻支部

オンラインセミナー ~子育て世代からはじめる 自分らしいエンディング~ 親世代の遺産や相続、

FP円縁第4回

自分の老後について学 びます。自分らしいエ ンディングノートと は。オンライン開催な ので自宅から参加する ことができます。

場所:オンライン (zoom) 時間:10:30~12:30

託児:なし 参加費:無料 主催:常任理事会 地域のイベントにも出店します。

堺センター四072-289-6320 問②

本澄寺

節分まつり

場所:本澄寺 時間:13:00~17:00

託児:なし 参加費:無料

GCブース主催:高槻支部

(月・祝)

ふらっとこども フェスin千里中央

場所:A&Hホール(千里朝日阪急ビル) 時間:10:30~16:00

託児:なし 参加費:無料

GCブース主催:仲間づくりワーカーズ「わtoわ」



~これからのおおさかの福祉活動について知ってほしい~



ふだんのくらしをしあわせに。おおさかが取り組んで いる居場所作りや100円基金についての学習会。

時間:10:30~13:00予定 託児:あり(1歳より300円)

主催:夢ヲかたちに!理事会 問②





地域組合員総会※月号で特集します

会。4つの支部で次年 度の総代さんをみんな で承認します。総会後 のおたのしみがありま すよ。詳しくは来月号 に掲載します。



岸和田支部 椿き家さん学習会

堺支部

ナカシン冷食さん学習会 豊中支部 秋川牧園さん学習会 高槻支部 山一さん学習会

