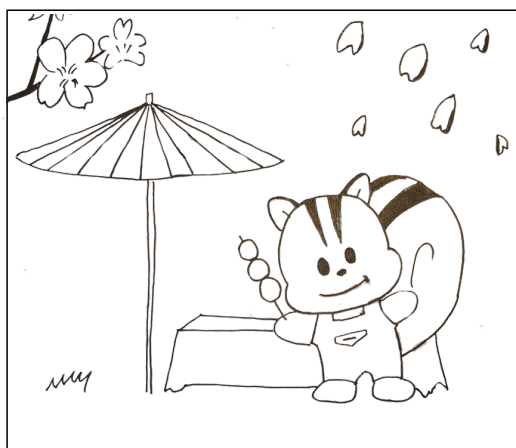
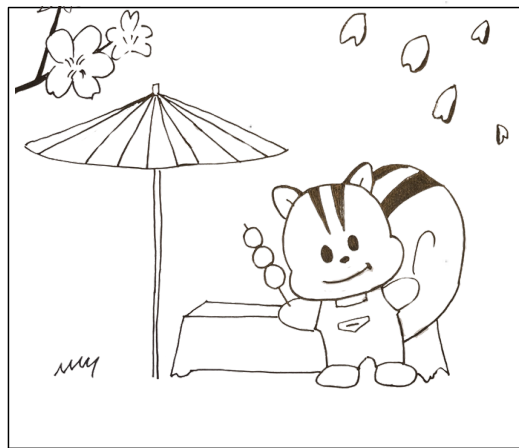


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！



Illustrated by N

161号
応募メ切
4/12 (金)

組合員番号 ()
コース番号 ()
おなまえ ()

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチクパーチク



クリスマス前に注文したシュトーレン、すごくおいしかったです。



プチチョコアイスは家族全員大好きでオールシーズン食べています。

新登場の黒糖ビーナッツおいしかったです。



いつも丁寧に配達して頂きありがとうございます！

えびピラフのえびがプリプリでコーンも入っていてめっちゃおいしかったーと子どもが言っていました。



グリーンさんの豚肉、やっぱり美味しいです！！

白菜とりんごのサラダが今の季節の定番です。



はじめてまちがいさがしさせて頂きました。息子がたのしんでおりました。

まちがいさがし当選者に関するおしらせ

いつもまちがいさがしへのご応募ありがとうございます。今年度4月より、個人情報保護の観点から、当選者のお名前は控えさせていただきます。当選者の発表は、配送でのお届けをもって行います。今後とも、グリーンカフェをよろしくお願いいたします。



まちがいさがし先月の答えあわせ



編集後記

新年度が始まりましたね。新年度に新調する手帳。今年度は、横長B6サイズにしました。なかなか使い心地が良いです。その上スタンプもボールペンもシールも新調！と、どんどん文具を買ってしまいました。文房具好きなのでつついとお財布も緩んでしまいました。(広報A)



スケジュール管理は手帳派。手書きが好き♡



GCおおさかフェイスブック
インスタグラム
随時更新中！
フォロー＆いいねを！

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2024年4月1日

編集/広報ワーカーズ準備会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか



応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております！

グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.161

Green cafe

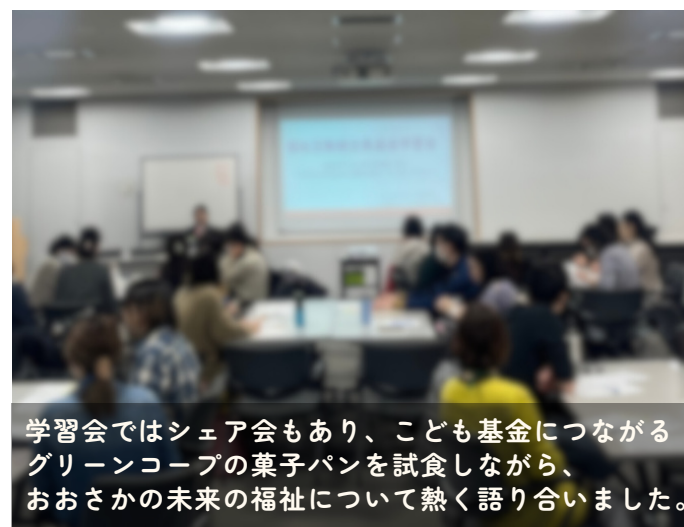
おおさかに
みんなの居場所、誕生。

～これからのおおさかの福祉活動について知ってほしい～

福祉活動組合員基金学習会

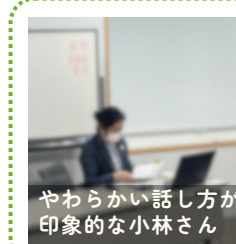
2024 4月号

100円基金学習会
地域組合員総会報告
腸活学習会
特集号



学習会ではシェア会もあり、子ども基金につながるグリーンコープの菓子パンを試食しながら、おおさかの未来の福祉について熱く語り合いました。

おおさかで立ち上がろうとしている福祉活動組合員基金(通称100円基金)。組合員の皆さんから毎月100円を拠出いただき、地域福祉活動の実践へとつなぐ仕組みです。すでに実践が進んでいる他県の100円基金の活用事例や居場所の様子などについてお話しいただきました。



社会福祉法人グリーンコープ
講師：理事長 小林香織さん
社会福祉法人グリーンコープは、広島から鹿児島までの9県で、高齢者の福祉・障がい者の福祉、子どもの福祉、生活困窮者の福祉に取り組んでいます。

やわらかい話し方が印象的な小林さん

グリーンコープの居場所がなぜ必要だったか？

きっかけは食事を満足に摂れない子どもがいる、ということからはじまりました。子どもの貧困対策(つながりや体験の貧困も含む)からの子育て支援。現代、そしてこれからの日本が抱える課題を考えたときにキーワードのひとつとなるのが「居場所づくり」でした。

役割を与える。必要とされるよろこび

子どもを中心として地域に開かれた居場所は、やがて高齢者も参加し、多様な多世代の人々が集える居場所を目指すようになりました。居場所づくりは、参加する側も誰かの役に立っていると実感できる喜びの場所でもあり、孤立をいかに減らしていけるのか？という「地域づくり」につながります。

居場所の数だけエピソードがある

北九州の居場所では、小学生と大学生の、縦でもない、横でもない、“斜めの関係”が築かれている。「居場所の数だけエピソードがあり、運営の仕方があります。おおさかでもたくさんの物語が生まれますように」と小林さんよりエールをいただきました。

みんなが集える居場所を目指して

居場所の担い手による、おおさかの居場所づくりを進めています。みんなが集える居場所、お母さんと子どもが安らげる居場所づくりを目指し、レンタルスペースを利用して、「おしゃべり広場」を不定期で開催しています。



今月のグリーンカフェ

1ページ
福祉活動組合員基金
(100円基金) 学習会

おおさかで
みんなの居場所
はじまります



2ページ
地域組合員総会報告
腸活学習会

総代の承認&活動報告&
メーカーさん学習会
地域のイベント



3ページ
地域組合員総会報告
イベント情報

総代の承認&活動報告&
メーカーさん学習会
イベント情報



4ページ
まちがいさがし
ピーチクパーチクなど

いつもご応募
ありがとうございます。
ご応募は、
編集員一同励みに
なります。



特集

2023年度 地域組合員総会



第1部 総代の承認と活動報告
第2部 各支部のお楽しみ企画



今年もおおさかの4つの支部にて、開催されました。たくさんのご参加ありがとうございました。

地域の総代さんを みんなで承認する 年に1回の大切な総会

年に1度の地域組合員総会。
あらかじめ立候補いただいた総代さんの承認と
支部の活動報告そしてお楽しみ企画が滞りなく
行われました。今年度の様子をレポート！

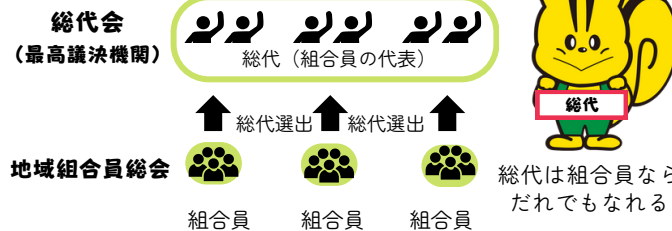


なにわのげんきくんも
参加しました。

次年度の総代の皆さま よろしくお願ひします

総代さんを地域組合員が拍手で承認し、和やかな雰囲気
スタート。たべもの委員会や支部イベント、専門委員会の
2023年度の活動報告が行われました。組合員の報告は
多種多様。おおさかの活発な活動を知ることができました。
メーカーさんをお招きしての学習会はこだわりや
熱い想いに触れることができ、充実したひと時となりました。

総代さんってどんなひと？



生協は組合員が主人公。しかし、組合員数が多くなると、全ての
組合員が集まる「総会」は開催することが困難になります。
そこで「地域組合員総会」を開催し、地域組合員の選挙によって
「総代」を選出しています。「総代」が集まって「総代会」開催し、
「総代会」が最高議決機関とすることができるようになっています。

5.31
(金)

総代会

場所：大阪産業創造館 昨年の総代会の様子
時間：10:30～13:00(予定)
問い合わせ先：高槻センター
☎072-670-2060

2023年度の活動や事業の報告と2024年度のおおさかの方針を決める大切な総代会。
総代さんはぜひご出席ください。



昨年の総代会の様子

各支部の第2部の様子をお伝えします

高槻支部 秋川牧園さん学習会 ～産直丸鶏の解体～



「口に入るものは、間違っはいけない」
頼りになる生産者として安心・安全な食を追求し続ける
秋川牧園さん。餌となる飼料は植物性飼料のみ使用。
日光が注ぎ込む開放型鶏舎で、自由に運動しながらのび
のびと鶏たちは過ごし、美味しく育ちます。

ジューシーなムネ肉。
調理はなんと熱湯に入れるだけ



鶏肉の調理はじっくり火を
通すのがおいしさの秘訣。
今回は沸騰したお湯に入れ、
火を止めて放置するだけ鶏
レシピの実践。30分
後簡単ゆで鶏に。しっとり
美味しい！試してみてください。

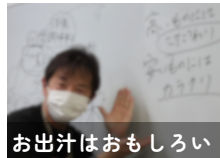
堺支部 山一さん学習会 ～こだわりの削り節と 美味しいお出汁のとり方～



製造メーカーとして大切にしていることや、鰹節
の種類についてのお話の後、お出汁のとりかたの
デモンストレーションがありました。試食した
参加者は、「昆布と削り節でとる出汁はやっぱり
美味しい！」と、感心していました。

山一の鰹節は高い？！

そんなことはありません。美味しさと安全の為に原料
が違います。そして、製造方法も違います。こだわりの
削り節は、市販のものより少量で旨みたっぷりの
お出汁がとれるので実はコスパがいいんです。



お出汁はおもしろい

美味しい出汁の
とりかたは
Instagramで
チェック！

SCAN

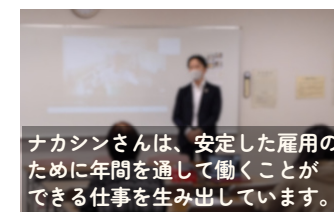


豊中支部 ナカシン冷食さん学習会 ～冷凍食品アレンジレシピ～



冷凍マンゴーや弁当用商品など数多くの冷凍食品でおなじみの
ナカシン冷食さん。
グリーンコープの厳しい基準や組合員からの要望を満たし、安心・
安全で美味しい商品づくりをしています。
また、障害者雇用や働きやすい環境づくりにも力を入れています。

すぐに試してみたい！
豊富なアレンジレシピの動画視聴と試食



ナカシンさんは、安定した雇用
のために年間を通して働くことが
できる仕事を生み出しています。

「あたためるだけで食卓に出すのは
手抜きと思われなかな」
そんな組合員の声が多いそう。
お弁当や夕食にできる、冷凍食品の
アレンジ。やってみたい！の声が
あちこちから聞こえてきました。

岸和田支部 椿き家さん学習会 ～家でも作れる！ 手づくり豆腐講座～



GC無調整豆乳、にがりを混ぜ合わせ、レンジで手軽に作るこ
ができるレシピ。豆腐づくりのコツを椿き家さんから聞いて
組合員が作りました。そして見事に成功！
とてもなめらかで美味しい豆腐ができました。



椿き家さんの
「GC枝豆とうふ」
「生おから」など
数種類の商品を試食。

手づくり豆腐は 豆乳の濃度や 混ぜ方も大事

※現在、GC無調整豆乳に、にがりは付属していません。

やむを得ない事情で椿き家さんは今回
欠席でした。お目に掛かれず残念でしたが、
豆腐づくりのこだわりを知ることが
できました。機会があれば、直接椿き家さん
にお話しをお聞きしたいと感じました。

「楽しく学べるシリーズ」がスタート！

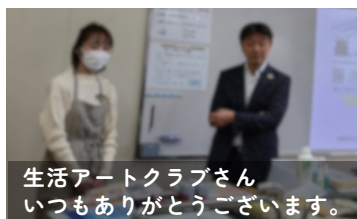
腸活のおはなし

聞いてみよう！腸内環境のこと

第1回目は生活アートクラブさんを講師に
迎えた、腸活のおはなしです。

腸内環境を整えるために・・・

腸活のために発酵食品がよいという理由は、乳酸菌が
活動するときに分泌する成分が腸によいからです。
生きた菌を腸に届ける必要はなく、加熱した発酵食品
でもOK。腸内環境のためには、食生活はもちろん、
生活環境全体を整えることが大切です。



生活アートクラブさん
いつもありがとうございます。

普通のぬかと違う？！
「雪室ぬか」は雪国生まれの
乳酸菌だから、冷蔵庫内でぬか
漬けができます。低温管理で
雑菌が繁殖しにくく、大幅な
減塩も可能になりました。
豚バラのぬか漬け試食。うまみが
増した産直豚をソテー。酸味が
少なく好評でした。おいしい！



「楽しく学べるシリーズ」は
組合員はもちろん、まだ組合員でない
方も一緒に参加できます。



おおさかでは多数イベントを行って
います。申し込みが必要なものも
あります。
詳しくは地域の
チラシまたはHPにて
ご確認ください！

次回は

4.17
(水)

楽しく学べるシリーズVOL.2 身近に潜む添加物

～知っているようで知らない添加物～

添加物のおはなしに加えて、
「安心・安全・安定」の3Aを基本とした
製品についても教えていただきます。
お漬物アレンジレシピもご紹介予定です。

講師は
ネットフーズさん



場所：亥の子谷コミュニティセンター
時間：10:30～12:30
託児：あり(1歳より300円)
参加費：無料
主催：ワーカーズコレクティブ わtoわ
問い合わせ先：高槻センター ☎072-670-2060

Green cafe より まちがいがし イラスト募集のおしらせ

毎回ご好評いただいているまちがいがしの
イラストを大募集いたします。
3月11日週配布済のチラシにてご応募くださ
い。または、ホームページ「グリーンカフェ」
より、応募用紙をダウンロードも可能です。
詳しい応募概要はチラシにてご確認ください。

応募締め切り

4/12(金)

