

8月30日開催予定でしたが、台風のため延期となりました。
内容を変えず、改めて開催します。ご参加希望の方は、再度お申し込みが必要です。



参加無料

お米

おおさか 初開催

マイスターから聞く

お米のこと

10月8日(火)

11:00 ~ 13:00

堺市立勤労者総合福祉センター
(サンスクエア堺) 料理実習室

【託児】あり(1歳以上/1人300円)

【申込み】チラシ切 9/27(金)
WEB切 9/30(月)

※メールまたは裏面申込用紙にご記入のうえ
お申込ください。

※前回お申込みされた方も、改めてお申し込みが必要です。

お問い合わせ先 グリーンコープ堺センター(平日10~15時)

☎ 072-289-6320 ✉ t0kmja5@greencoop.or.jp (0は数字のゼロです)

WEB

申込は
こちら



主催：知っとく委員会

講師ご紹介



お米マイスター
ミヤタ(株)さん



帳合メーカー
リバーグリーン(株)さん



グリーンコープ
連合会 農産本部

こんなことを教えていただきます



上手なお米の炊き方、保管方法について



カタログ掲載されているお米の説明や選び方、栽培基準



利き米(ききまい)

3~4品種のお米を食べ比べしていただきますのであなたのお気に入りを見つけてください



※写真・イラストはイメージです。