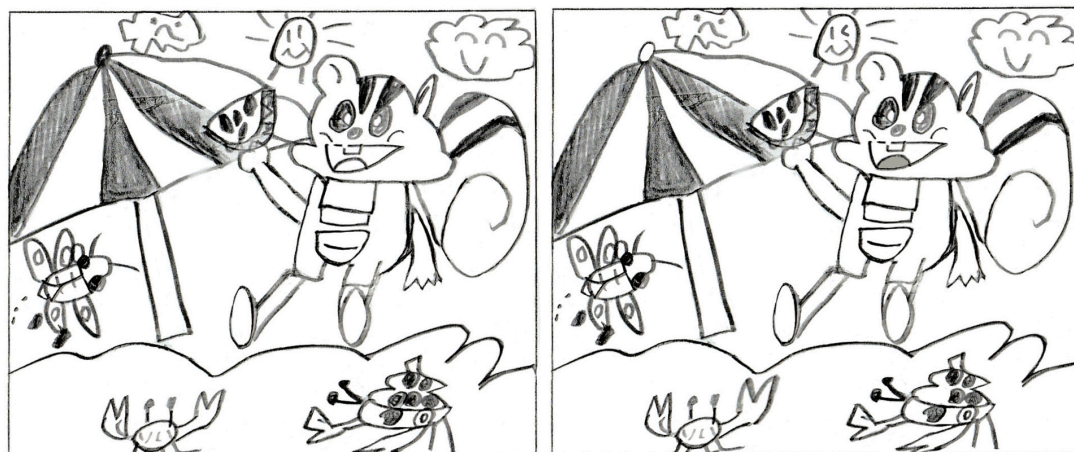


# まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！



Illustrated  
by  
うたくん さん

165号  
応募×切  
8/9 (金)

組合員番号  
( )  
コース番号  
( )  
おなまえ  
( )

6月号の応募総数は68通、正解者数は67通でした。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

なんでも一言コメント

みんなのおたより 牛さん用のタオルを今年も寄付したいです。

ピーチク  
パーチク

カフェミルク復活うれしいです。

びん牛乳の復活うれしいです。

グリーンコープのヨーグルトは市販のものと  
比べ味が濃くて美味しいです。

大豆製品はグリーンコープと決めています。

菊池米玄米30kg毎年購入しています。  
圧力鍋でふっくらもちもちで  
本当においしいです。  
生産者さんに感謝！！

夏野菜のおいしい季節が楽しみです。

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー  
(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2024年7月29日

編集/広報ワーカーズ準備会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

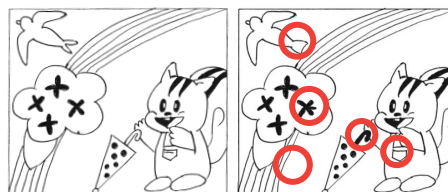
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

<https://greencoop-kansai.or.jp>

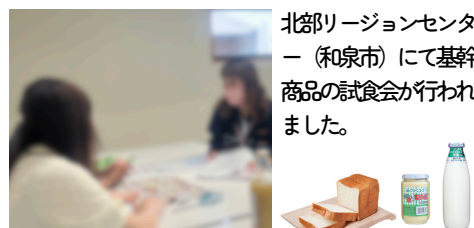
グリーンコープ生協おおさか



6月号まちがいさがしの答え



おすすめ商品試食会レポ



まだ組合員ではない参加者さんは「こんなに  
おいしい牛乳ははじめて！」と感動の言葉。  
6名の方にお試しサンプルを申し込みいただき  
ました。

編集後記

今年の夏も暑くなりそうですね。夏バテ対策には、睡眠と栄養バランスのよい食事とともに、体を冷やし過ぎないことも大切とか。  
クーラーで冷えた体を温めるべく、入浴時には、体を温める効果の高い入浴剤を使っています。みなさんのお気に入りほどの入浴剤ですか？(広報N)



GCおおさか  
フェイスブック  
Instagram  
随時更新中！  
フォロー＆  
いいねを！

グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.165

# Green cafe

生産者さんに会えるっていいね

2024 8 月号

りんごみかん  
生産者交流会  
小麦・添加物学習会



フルーツパーティ  
de  
りんご・みかん生産者交流会



はるばる大阪まで交流にお越し  
いただいた生産者のみなさん

りんご・みかんの生産者さんとおおさかの組合員が交流！今年は近年の温暖化の影響や鳥害や  
獣害などさまざまな要因が重なり、収穫が厳しい状況だそうです。私たち組合員に安心安全な  
果物を届けるため、なるべく農薬を使わないように受粉・摘果・除草などを手作業で行って  
くださっています。手塩にかけて育った果物の味は格別です。カタログ25号(8月26日週配  
布)より早期予約が始まります。詳しくは3ページをご確認ください。



3か月連続企画！(8月1日～10月31日)

おおさか公式Instagramに  
コメントしてプレゼントをもらおう

Follow  
me



フォロワー限定豪華3点セットが当たる

第一弾キャンペーン期間は8月1日～8月31日

①まだフォローしていない方はグリーンコープおおさか公式Instagramをフォロー  
②キャンペーン用投稿にコメントしてね

8月は投稿にコメントをいただいた方から3名様に抽選でプレゼントを差し上げます。  
なお、当選された方については、InstagramのDMにてお知らせします。

今月の  
グリーン  
カフェ

1ページ

りんごみかん  
生産者交流会

青森と熊本  
遠い産地から  
おおさかに



2ページ

小麦学習会  
グリーンクラブって  
なに？

小麦について  
知ってみよう



3ページ

添加物学習会  
早期予約  
イベント情報

早期予約すると  
抽選でプレゼント



4ページ

まちがいさがし  
ピーチクパーチク  
おすすめ商品試食会など

いつもご愛読  
ご応募ありがとう  
ございます



応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております♪



## 知っているようで知らない小麦の世界 奥本製粉株式会社

### 楽しく学べるシリーズ



#### ワーカーズコレクティブわtoわ主催学習会

2023年11月に設立された「ワーカーズコレクティブ わtoわ」は、グリーンコープの考え方や商品の魅力を多くの人に伝えたい、仲間を増やしていきたいという想いを元に、様々なイベントに出展したり、試食会などを開催しています。わtoわさん主催の「楽しく学べるシリーズ」は定期開催されている学習会です。今回は小麦の世界に注目！

※ワーカーズコレクティブとは？...自分たちで考えた働き方を実践する仲間たち。みんなで【出資】し、【経営】に責任を持ち、【労働】を担います。雇用労働ではないまったく新しい「働き方」です。



奥本製粉さんは、大阪府貝塚市を主な拠点にパスタや小麦食品等の製造・販売をされています



#### 日本の小麦情勢

日本で1年間に消費される小麦の量は、約558万t！日本の小麦消費量の内、国内産小麦の消費量は約99万t（約15%）。残りはアメリカ・カナダ・オーストラリアなどからの輸入小麦で賄われています。



#### 小麦粉の種類

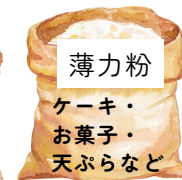
小麦の硬さは、小麦に含まれている『タンパク質』の量によって変わります。『タンパク質』の量が多いほど硬く、少ないほど柔らかくなります。小麦粉の硬さによって用途を使い分けます。



強力粉  
パン・ぎょうざの皮・中華麺・ピザなど



中力粉  
うどんなど



薄力粉  
ケーキ・お菓子・天ぷらなど

硬い → 標準 → 柔らかい  
違いはタンパク質の量なんですね！なるほど



#### メーカーさんがゆで方を実演～2種類のパスタ食べ比べ～



上  スパゲッティ 1.7mm  
下  北海道産小麦ロングパスタ

ゆでたてをパスタのみで食べ比べ。北海道産小麦ロングパスタはモチモチ！スパゲッティ 1.7mmはシコシコ！違った食感を体感しました。



POINT

#### 簡単！ゆで方のポイント

- ①軽い沸騰状態
- ②高温を保つ
- ③ゆで湯量は乾麺重量の10倍以上



#### 北海道産小麦ロングパスタ

標準ゆで時間9分。太さ1.8mm。ソースを絡めるパスタにおすすめです。デュラム小麦のパスタより比較的のびやすいので、あたたかいうちにお召しあがりください。



#### スパゲッティ 1.7mm

標準ゆで時間10分。太さ1.7mm。カナダ産デュラム小麦※100%使用で黄色味が強く、細いが弾力のある食感が特徴的です。コシが強く形が比較的くずれにくいです。



※デュラム小麦（パスタ製品に特化した、タンパク質の多い硬質小麦で、別名マカロニ小麦といわれる）を粗挽きしたものが「デュラム小麦のセモリナ」。デュラム小麦のセモリナがスパゲッティのアルデンテ（シコシコした歯ざわり）をつくり出します。

## グリーンクラブ 関西・四国・東日本支部2024春の支部会 & 単協報告会 & 交流会

グリーンクラブ関西・四国・東日本支部春の支部会が行われました。グリーンクラブの取り組みに加えて、単協の報告も行われ、盛会となりました。

### グリーンクラブは、グリーンコープの応援団

グリーンクラブは、グリーンコープに商品を納入する業者の会です。グリーンクラブは、いくつかの支部に分かれて活動しており、関西・四国・東日本支部には2024年現在で106社が在籍しています。グリーンクラブの会員は、商品をただ納入するだけでなく、グリーンコープの理念や活動を理解し、協力してくれる力強い応援団です。

### グリーンクラブの活動は？

グリーンクラブは、年に2回春と秋に「グリーングリーン交流会」を主催して、活動組合員やワーカーズと交流しています。商品の良さを伝えるだけでなく、各社が行うサステナブルな取り組みの紹介も行われます。グリーンクラブ会員同士のコラボ学習会企画や、自慢の商品を組み合わせたレシピが誕生するなど、交流の副産物も多く、会員同士の交流も盛んである様子がうかがえます。



## ネッツフーズさんと学ぶ添加物学習会



NETZ FOODS



#### 添加物とは何か？添加物は全て排除すべき？



添加物の恐さで見分け方の難しさを分かりやすく教えてくださいました

品質表示の【原材料】に書かれる原料のうち、／で区切られた部分以降の原料が食品添加物です。豆腐を作るときになくしてはならない「にがり」や保存のために使われる「アルコール」も添加物です。また、添加物として記載されていない材料の中にも実は、化学的に合成された物質が含まれていることがあります。添加物が良くないのではなく、危険な化学合成物質を避けることが大事であると認識しましょう。

#### 品質表示では確認できない添加物

##### ◆ビタミンB1やカラメル色素

栄養素としてのビタミンB1と、添加物のビタミンB1は全く異なるものです。またカラメル色素と表記されるものの中には、安全なものとアンモニウム化合物を使用している危険なものが混在しています。

##### ◆無添加や〇〇不使用

例えば、合成着色料不使用と書かれた商品は、合成着色料以外の化学合成添加物を使用しているかも・・・

##### ◆表示義務のない危険な成分

- ・原材料の1%未満の使用なら添加物の表示義務がない。
- ・加工助剤については表示義務はない。
- ・〇〇エキスなどは、そのエキスに何が入っているかわからない。



#### どんな商品を選べばいいの？

危険な添加物を避けるためには、残念ながら品質表示の確認だけでは十分ではありません。信頼できるメーカー、または安心できる購入先で購入することで避けることができます。

グリーンコープは  
厳しい基準をクリア  
したものばかりで安心



## りんごみかんの早期予約

カタログ25号(8月26日週)、  
26号(9月2日週)の別チラシをみてね



早期予約りんご・みかんを両方予約した方の中から抽選で「中晩柑セット」または「りんごジュース（信濃五岳会）」を合計1000名様にプレゼント！予約をすることで、安定した供給と生産者さんの励みになる早期予約をぜひご利用くださいね～

#### りんごのフィリング ～砂糖なしでこの甘さ！りんごの季節に試してね～

材 料：りんご1個・有機栽培の3種のレーズン1袋・  
りんごジュース1缶・水溶き片栗粉・塩水それぞれ適量

作り方：①塩水に8等分1cmにカットしたりんごをくぐらす。  
②鍋に①とレーズン、りんごジュースをいれてコトコト煮る。  
③りんごが半透明になったら水溶き片栗粉をいれてとろみをつける。



2024 年  
8月・9月

## GCおおさかのイベント情報！

@green.coop.osaka @ f

詳しくは地域のチラシまたはホームページにてご確認ください♪右記二次元コードからCHECK！

#### 問い合わせ先

高槻センター ☎072-670-2060 問①

堺センター ☎072-289-6320 問②



### 今月のオススメ

8.30  
(金)

お米マイスターに聞く  
お米のこと



場所：サンスクエア堺

時間：11:00～13:00

問② 託児有 無料 要申込

おおさか初企画！お米マイスターから上手なお米の炊き方や保管方法、カタログ掲載されているお米の説明や選び方などを学習。お米の食べ比べもできますよ。

8.8  
(木)

夏休み自由研究  
応援企画！親子で学ぶ  
プラスチック・フリー生活

場所：岸和田市立南海浪切ホール

時間：10:00～12:30

話題の調理器具、スタッシャーで  
お子さんと楽しい調理しよう。

問② 有料 要申込 託児有

9.30  
(月)

困難を抱える若者支援についての学習会

場所：総合生涯学習センター（梅田）& オンライン（ZOOM）  
時間：10:30～13:00

講師は、九州若者サポートネットワーク事務局長矢野茂生さんです。

問①

無料

要申込

託児有

※各イベントの写真・イラストはイメージです。また内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。