

カレーに使われるスパイスは漢方薬の原料でもあります。
「医食同源」が見なおされるいま、スパイスの効能が注目されています！

本格的なインドカレーが、おうちでも簡単につくれる
グルテンフリーなスパイスセットを使って、
スパイスカレーをつくってみませんか。



おうちでつくる スパイスカレー料理会

< 和泉たべもの委員会主催 >

2024年**11月12日**(火)

時間 10:00 ~ 12:00 (受付 9:50)

場所 和泉市北部リージョンセンター2階(調理実習室)

参加費 ¥300

★託児あります★要予約/1人につき¥300

(*対象1才以上。0才のお子さんは、同伴でご参加ください)

グリーンコープ
カタログ商品



添加物・小麦フリー!
カレー用スパイスセット

申込方法

こちらの2次元コードからメールでお申込み
ください。お電話でもお申込みいただけます。

お問合せ グリーンコープ堺センター
TEL 072-289-6320



11/1
(金)
申込締切

チラシの裏面の詳細もご覧ください!