

カレーに使われるスパイスは漢方薬の原料でもあります。  
「医食同源」が見なおされるいま、スパイスの効能が注目されています！

本格的なインドカレーが、おうちでも簡単につくれる  
グルテンフリーなスパイスセットを使って、  
スパイスカレーをつくってみませんか。



# おうちでつくる スパイスカレー料理会

< 和泉たべもの委員会主催 >

2024年**11**月**12**日(火)

時間 10:00 ~ 12:00 (受付 9:50)

場所 和泉市北部リージョンセンター2階(調理実習室)

参加費 ¥300

★託児あります★要予約/1人につき¥300

(\*対象1才以上。0才のお子さんは、同伴でご参加ください)

グリーンコープ  
カタログ商品



添加物・小麦フリー!  
カレー用スパイスセット

## 申込方法

こちらの2次元コードからメールでお申込み  
ください。お電話でもお申込みいただけます。

お問合せ グリーンコープ堺センター  
TEL 072-289-6320



**11/1**  
(金)  
申込締切

チラシの裏面の詳細もご覧ください!