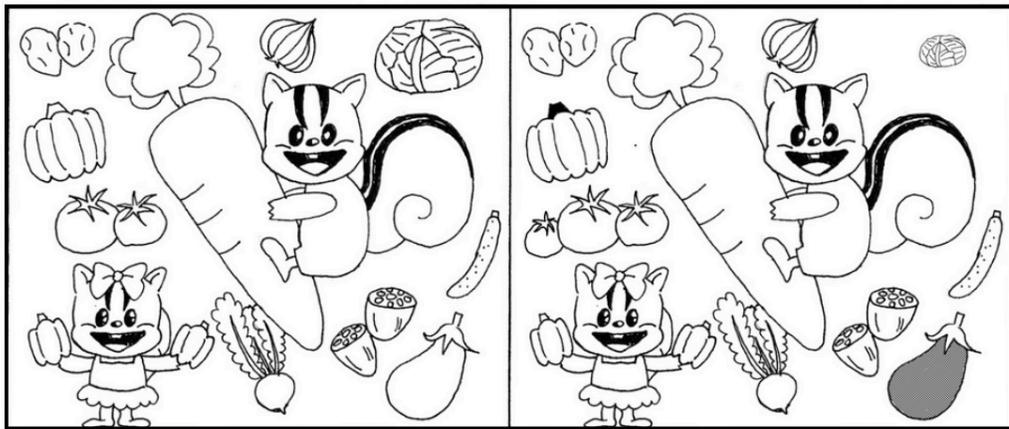


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！



Illustrated by ひのとん さん

167号 応募メ切 10/18 (金)

組合員番号 ()
 コース番号 ()
 おなまえ ()

8月号の応募総数は60通、正解者数は60通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチクパーチク

おやつこんぶ、いつも10ふくろかっています 大すぎ

SHOP 新商品も出てくるので楽しみにしています。スタッフの方でもいねいに説明して下さい、助かっています☆感謝☆

- ・Green cafeの用紙がすごく上質になっていて驚きました。こちらにお金がかかってしまわないのでしょうか？商品やアプリ、生産者さんに回してほしいです。
- ・カラーになって見やすくいいですね。

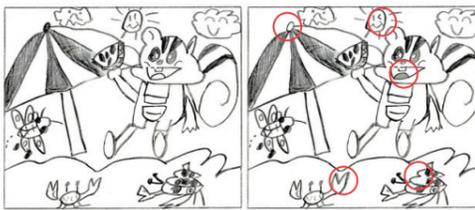
お便りありがとうございます。このたび、グリーンコープにチラシ印刷とカタログへのセットを行う「カタログセットセンター」が誕生しました。これは、環境配慮と経費削減の為に作られた施設です。ただ、カタログセットセンターに設置された機械では、従来の自前印刷のGreen cafeをセットすることができなくなりました。そこで、おおさかの理事会では印刷方法を検討しました。

①従来の自前印刷と外注印刷では、費用の差がありません
 ②外注の場合、モノクロとカラーの印刷代の差は殆どない
 ③カラーのほうが、写真が見やすい
 という3点から7月号より外注のカラー印刷で発行することに踏み切りました。

なお、紙と印刷業者は最安のものを選択しています。

Green cafeは、これからも環境と経費に留意しつつ、より見やすい紙面を心がけてまいります。生産者さんへの協力や、アプリの使い勝手につきましては、いただいたご意見を届けます。今後とも、Green cafeをよろしくお願いいたします。

8月号まちがいさがしの答え



お詫び

このたび、グリーンコープおおさかより発行しました複数のチラシにおいて、てるてるコーナー（商品相談窓口）の電話番号に誤りがありました。正しくは、0120-14-0586です。お詫びして訂正いたします。ご迷惑をおかけした皆さま、申し訳ありませんでした。

- 1/31開催 F P円縁学習会
- 2/19開催 小林香織さん福祉学習会
- 2/27開催 楽しく学べるシリーズ腸活学習会

お手元にこちらのチラシがございましたら、破棄または訂正をお願いいたします。

発行/グリーンコープ生協おおさか
 発行日/2024年9月30日
 編集/広報ワークス準備会
 〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23
 TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
<https://greencoop-kansai.or.jp>



編集後記
 うろこ雲をみると秋をかんじます。芸術の秋ということで漫画と現代美術の美術展にいきました。2つともジャンル違いと作品からでるパワーで自分も元気になりました。(広報A)

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで

GCおおさかフェイスブック インスタグラム 随時更新中！フォロー&いいねをよろしく！

グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.167

Green cafe

2024 10月号
 鉄のフライパン
 プラスチック条約
 親子イベント
 つどい



あなたはどんなフライパンを選びますか？



グリーンコープで取り扱うフライパンの選定基準

- ①基本的には国内生産の商品であること
- ②信頼できるメーカーであること
- ③海外生産品の場合は、品質の良さが周知されているもの
- ④調理品に接する面にアルミが使用されているものは不可とする
- ⑤フッ素加工（テフロン加工など）は不可とする（有機フッ素化合物には未だ解明されていない部分が多く残されているため）

鉄のフライパンの特徴を知る

- 知ることが一番のコツ！
- ・熱伝導性が高く均一に火が通る
 - ・半永久的に使える
 - ・調理で日常的に鉄分補給できる
 - ・水分を残して保管すると錆びる
 - ・調理にコツが要る

使い方をマスターしよう

「焼き込み」「油ならし」「油返し」で焦げ付きにくいフライパンになります。鉄のフライパンは使い込むほど使いやすくなるので、育てる楽しみもあります。

錆びにくいフライパンがあります

学習会では錆びない「窒化加工」された鉄のフライパン「極」KIWAMEをご紹介します。



講師紹介

9月6日開催の鉄のフライパン学習会講師

酒井産業(株) 酒井幹治さん

酒井産業さんの取り扱うフライパン「極」のご紹介と、鉄のフライパンの上手な使い方、お手入れの仕方などについて教えていただきました。

学習会で使用した窒化加工が特徴のフライパン「極」は30号カタログ暮らしのGreenで特集します。おたのしみに！

おおさか公式Instagramにコメントでプレゼント

フォロワー限定豪華3点セットが当たる
 第3弾キャンペーン期間は10月1日～10月31日

- ①まだフォローしていない方はグリーンコープおおさか公式Instagramをフォロー
 - ②キャンペーン用投稿にコメントしてね
- 10月は投稿にコメントをいただいた方から3名様に抽選でプレゼントを差し上げます。なお、当選された方については、InstagramのDMにてお知らせします。



<p>1ページ 鉄のフライパン学習会 フォロー&コメント キャンペーン</p> <p>鉄のフライパンの魅力と使いこなし術</p>	<p>2ページ プラスチックの問題を考える イベント情報</p> <p>プラスチックの問題を考えよう</p>	<p>3ページ プラスチックの問題を考える つどい</p> <p>みんなでわいわいグリーンコープを楽しもう！</p>	<p>4ページ まちがいさがし ピーチクパーチクなど</p> <p>いつもご愛読ご応募ありがとうございます</p>
--	--	--	---

応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております！

プラスチックを減らすには？ ストレスなく脱プラしてみよう

プラスチック条約ってなあに？ 2024年末の策定に向けて

プラスチックごみによる海洋汚染の深刻化

プラスチック廃棄物（ごみ）による地球規模の海洋汚染は深刻化しています。早急に国際的な対応を求められている中、プラスチック汚染に関する条約「国際プラスチック条約」の2024年末策定に向けての交渉が正念場を迎えています。しかし、条約の主な争点に対する日本政府の対応は、極めて消極的です。



国際プラスチック条約の主な争点

①プラスチックの生産量の制限

日本政府は世界一律の生産制限に消極的な態度を示しています。しかし、プラスチック汚染危機の主な原因は、プラスチックの大量生産にあり、この危機を回避するためには、生産量の抑制が必要不可欠です。

②プラスチック中の有害な化学物質の抑制

プラスチックには多種多様な化学物質が大量に使用されており、リユース・リサイクルを進めるには10種の懸念化学物質に対する管理・規制が必須ですが、日本政府は態度を明確にしていません。

③使い捨て製品など「問題のある・回避可能なプラスチック製品」の使用禁止

諸外国はPS（ポリスチレン）、PVC（ポリ塩化ビニル）などの5種の包装材、酸化型分解性プラスチック製品、意図的に添加されたマイクロプラスチック（マイクロカプセルを含む）、使い捨て製品について、問題のあるプラスチックとしてリスト化し、原則として使用禁止とすべきことを提案していますが、日本政府はこのような提案への支持を表明していません。



有害化学物質規制を実現するチャンス

条約が策定すると、条約には法的拘束力があるため、その内容を実現するための国内法の整備が不可欠になります。現行法（プラスチック資源循環促進法）では欠落している有害化学物質規制を実現する絶好のチャンスなのです。国際プラスチック条約の策定に向けた第5回政府間交渉委員会は、2024年11月25日から12月1日まで、韓国・釜山で開催されます。その行く末に注目していきましょう。

※9月に実施しました「プラスチック条約策定に関する要望書」署名にご協力いただきありがとうございました！

プラスチックフリー生活 マイクロプラスチックを減らす生活とは？

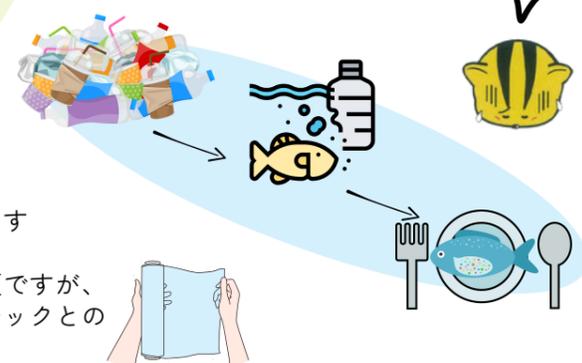
プラスチックを減らすためには？生活アートクラブさんによる学習会



マイクロプラスチック問題

- ①プラスチックごみが海に流れる
- ②粉々になってマイクロプラスチックとなる
- ③小さなプラスチックを魚が食べてしまう
- ④プラスチックの有害物質が魚に蓄積する
- ⑤魚を食べた人間の体内に入るおそれがある

海に漂うマイクロプラスチックの35%は化学繊維の洗濯によるものなんだって



全てのプラスチックを無くすことは可能でしょうか？

実は、プラスチックにも良い面があります。

- ①皮革や紙などと違い、動植物を殺さない
 - ②食品の貯蔵寿命を延ばして食品ロスを減らす
 - ③包装の軽量化で運送時のCO2を削減する
- プラスチックの使用を抑えていくことは必須ですが、使用しなければならない場面では、プラスチックとの上手な付き合い方を考えましょう。

プラスチックの何が問題なの？

プラスチックは自然分解されるのに膨大な時間がかかります。ペットボトルは約400年、レジ袋でも1年半～10年かかるといわれています。にもかかわらず、プラスチック製品は日々生産・使用されています。短期間でゴミになってしまうプラスチックも多く、環境に負荷をかけています。まずは、使い捨てにされるプラスチックを減らしていくことが必要ではないでしょうか？

プラスチックを使っていない商品を生活に取り入れよう

学習会では、食器洗いスポンジを「へちまスポンジ」や紙とササでできた「SASAWASH」に変えてみるなどの提案がありました。シリコンを使った調理道具「スタッシャー」を使った調理方法も学習しました。

ストレスなく脱プラ生活ができるスタッシャー



2024年 10月・11月 GCおおさかの イベント情報！
@green.coop.osaka

問い合わせ先
高槻センター ☎072-670-2060 問①
堺センター ☎072-289-6320 問②

今月のオススメ

11.10 (日) エコdeさんあい豊中エコショップ + 第13回さんあいイベント

場所：豊中市ふれあい緑地公園
時間：10:30～15:00

問① 託児無 無料

エコのことを学べて、子どもたちも活躍できるイベント！グリーンコープも出店します☆

※豊中エコショップ制度は、環境に配慮した取組みを行うお店を広くPRすることで、市民の環境保全に対する意識の向上を図ることを目的に制度をスタートしました。げんきくんのお店豊中上野店は豊中エコショップ優良店に認定されています。

申込は、いりません 気軽に遊びに来てね



11.13 (水) 添加物学習会

場所：蛍池公民館
時間：10:30～12:30

問① 託児有 有料200円 要申込

身近にある添加物について学ぼう！講師はネットフーズさん。



11.13 (水) fromネグロスセミナー 豆から作るチョコレート 『カカオ・ワークショップ』

場所：クレオ大阪中央
時間：10:00～12:30

問② 託児有 有料500円 要申込

インドネシア・パプア州との民衆交易を学び、カカオ豆を焙炒するところから作るチョコレート作りを体験します。



組合員同士の交流会～集まって話そう！知ろう！楽しもう！～ つどい～組合員交流会を行います

組合員なら誰でも参加できるよ！

年に一度の組合員交流会の季節 10月・11月に行われる2か所をご紹介します

組合員交流会は、組合員さんのお話を伺う場です。「もっとこうだったらいいのに」という、グリーンコープへの要望や、「こんなことに困っている」「こんな企画やサービスが欲しい」などなど、自由にお話していただけます。出席するのは、みんな組合員なので、おすすめ商品や上手な活用方法など、情報交換の場としても楽しくご参加いただけます。

組合員さんには気軽に参加して欲しい！できるだけ多くの組合員さんの声を聴きたい！だから・・・

参加費・託児（1歳から）は無料です。お気軽にお越しください。（※詳しくは配布チラシ・HPをご確認ください）

10.25 (金) 奥本製粉さん パスタ食べ比べ試食会

国産小麦を使った製品について、特徴や調理のコツなどをうかがえます。

場所：和泉シティプラザ
時間：10:00～11:30



問②

11.11 (月) クリスマスアドベント カレンダー作り

アドベントカレンダーを作りながらいろいろお話ししましょう♪

場所：堺市産業振興センター（じばしん）
時間：10:00～12:00



問②

※各イベントの写真・イラストはイメージです。また内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。