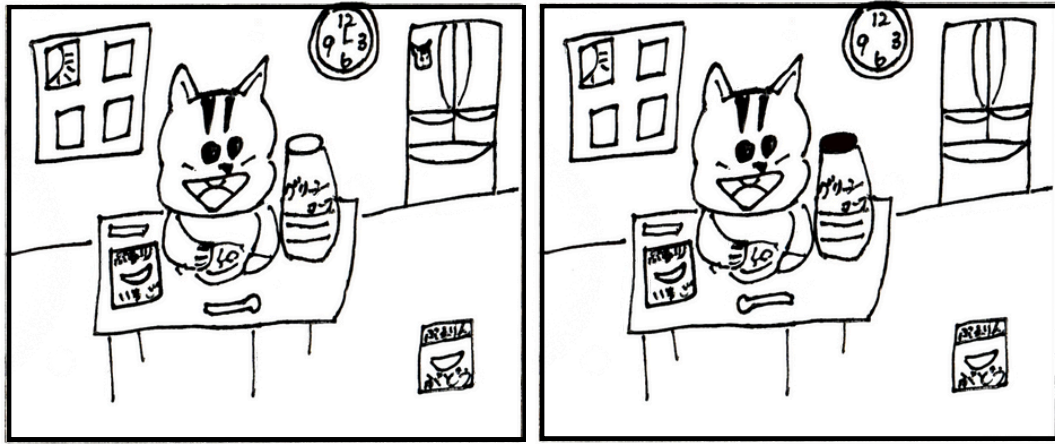


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！



Illustrated by ブルベリー♡さくら さん

166号 応募×切 9/13 (金)

組合員番号 ()
コース番号 ()
おなまえ ()

7月号の応募総数は49通、正解者数は42通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチクパーチク



夏休み中はいつも以上にグリーンコープの冷凍食品にお世話になります。

お野菜が美味しいです。お弁当に入っているミニトマトが大好きです。これからも美味しい野菜をたくさん作って下さい。



うちの相方は「塩のり」が大好きです。熱中症予防にも役立っていると思います。



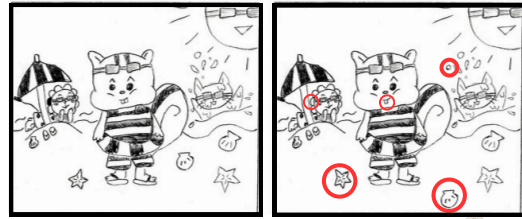
冷凍チキン南蛮を初めて購入しました。ヘルシーなムネ肉で味もしつこくなくて、美味しかったです！！

粉せっけんを洗濯前にお湯で泡立てるのが習慣です。



いつも楽しくまちがいさがしをしています。夏イラストがかわいいですね！！

7月号まちがいさがしの答え



おおさか公式Instagramにコメントしてプレゼントをもらおう

第二弾のキャンペーン期間は9月1日～9月30日。まだフォローしていない方はグリーンコープおおさか公式Instagramをフォローのうえ、9月1日のキャンペーン投稿にコメントしてください。コメントをいただいた方から3名様に抽選でプレゼントを差し上げます。なお、当選された方については、InstagramのDMにてお知らせします。



GCおおさかフェイスブック インスタグラム 随時更新中！フォロー&いいねをよろしく！

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2024年9月2日

編集/広報ワーカーズ準備会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか



編集後記

初めてトマトの援農へ参加しました。「ソルティウォーター 甘夏テイスト」持参で臨みました。程よい甘みとさっぱりした後味が猛暑の中、力になりました。(広報J)

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー(商品相談窓口) 0120-14-0586 まで



グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.166

Green cafe

2024 9 月号

こだわりミニマーケット
王隠堂農園
たかつき保養キャンプ
市民放射能測定所



ワーカーズ主催イベント無事終了！
こだわりミニマーケット

たくさんのご来場に
感謝！

おともだちも嬉しい
お得なイベント

高槻市の安満遺跡公園にておおさかのワーカーズ主催のイベントが行われました。たくさんの加入もあり大盛況！来場者から「こだわりの商品を実際に見ることができてよかった」「おいしい！」とうれしいお言葉をいただきました。今年度はワーカーズ主催のイベントをたくさん行う予定です。遊びに来てくださいね♪ 早速次のイベントをお知らせします

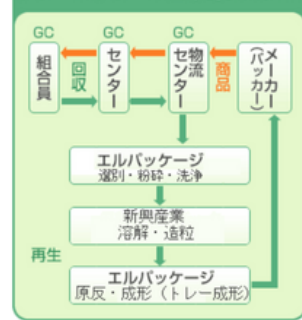
9.27 (金) からだの中からきれいに
オーガニック美マルシェ

場所：レンタルスペースsecondM
時間：11:00～14:00

癒しと美味しいをテーマにしたイベントです。アロマスプレーワークショップや出汁教室、青果の販売など盛りだくさん。ハズレなしの大抽選会や来場者全員にうれしいプレゼントも。チラシが届いたら確認してくださいね！



トレートレーの基本的システム



トレートレー きれいに洗って回収へ！

グリーンコープは、使ったトレーを捨てないで回収し、再びトレーにしてリサイクルする取り組みを行っています。しかし、汚れがついたままのトレーはリサイクルすることができません。せっかく回収しても汚れが残っているものは廃棄されてしまうため、ご協力をお願いします。

- ①トレーの裏面に「このトレーは回収します」とマークが入っているトレーを回収します。
- ②きれいに洗って乾かして回収に出してください。食洗機の使用もOKです。
- ③少しの割れやゆがみは問題ありません。油汚れに強く、トレーについた油汚れもしっかり落として入れるせっけんとして人気なのが「GCキッチン」の泡スプレーです。ぜひお試しください。

今月のグリーンカフェ

1ページ
こだわりミニマーケット

組合員以外の方も一緒に楽しめる「こだわりミニマーケット」が開催されました。

2ページ
**トマト援農
ケチャップ早期予約
王隠堂学習会**

国産の加工用
トマトの援農

3ページ
**たかつき保養キャンプ
放射能測定所視察
つどいと
イベント情報**

子どもと一緒に

4ページ
**まちがいさがし
ピーチクパーチク
フォロー&コメント
キャンペーンなど**
いつもご愛読ご応募ありがとうございます

応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております！

【援農】 トマト収穫

トマトケチャップの材料となるトマトの収穫をお手伝い

現在、市場の多くの加工商品はコスト削減のため、外国産原材料が使われており、加工用国産トマトは希少なものとなっています。トマトは夏場に地面を這うように実ります。手作業や機械で収穫して、完熟のものを選別するのは大変な労力です。価格の安い輸入品に加えて、夏場の過酷な作業が加工用トマトの栽培離れを加速させていると考えられます。

生産者さん、ありがとうございます



組合員やワーカーズから10名ほどが参加



23号24号で予約できる
国産完熟トマトで作った
トマトケチャップ
予約されましたか？

通常のトマトケチャップは、原料の加工用トマトを加熱し、ピューレやペーストにして保管しておき、受注数に応じて再加熱・加工しています。予約の「国産完熟トマトで作ったトマトケチャップ」だけは、ピューレにしてすぐにケチャップにまで加工しているので「トマトの風味がいきいてとてもおいしい」と評判です。ご注文された方はお届けをお楽しみに。

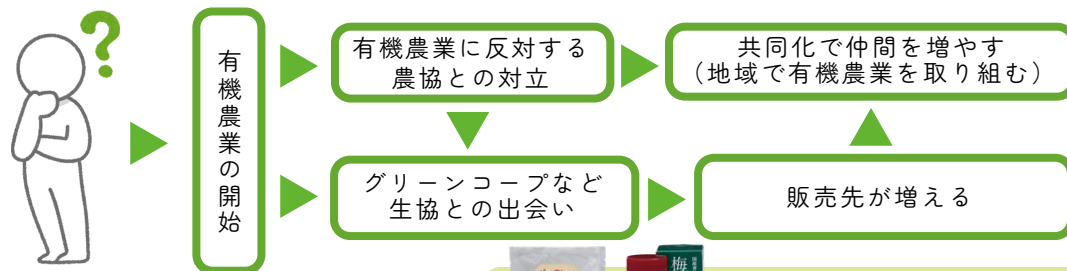
おおさかでは今年も加工用トマト栽培の一部を担われている王隠堂農園（奈良県五條市）さんのトマトの収穫援農を行いました。今年はトマトの色づきが遅く、8月初旬、ようやく収穫がスタート。この日は約400kgを収穫しました。猛暑の中の収穫は大変な作業。改めて、生産者さんへの感謝の気持ちとトマトケチャップへの愛着が湧いてきました。

王隠堂農園学習会

食の安全を守りながら農業を続けていくために

自然と環境を守り、食の安全と安心を育む

王隠堂農園は、「農業生産」だけでなく「農産加工」「体験・交流・研修」「直販・レストラン経営」など、農産物を中心とした事業を多角経営することで、青果に付加価値を付け、安定して農業を営むことができる仕組みを作っています。また、自分の農園だけが取り組むのではなく、地域と連携し、有機農産物を生産する仲間を増やすことにも早くから取り組んでいます。



農業をたくさん使うことへの疑問



【講師】王隠堂農園 辻田親一さん
王隠堂の取り組む持続可能な地域づくりについて教えていただきました。労働力の不足を解消すべく、国内外からの農業研修生も受け入れています。

辻田さんのおススメは「王隠堂農園 梅干し」と王隠堂農園の青梅の果汁を濃縮した「無塩の梅エキス」

第9回たかつき保養キャンプ

これからも続ける東日本大震災支援

「たかつき保養キャンプ」（主催：たかつき保養キャンプ・プロジェクト）が、今年も、東日本大震災の被災地域に住む子ども達15名ほどが参加して5泊6日で行われました。このキャンプは、被災地の子どもたちが、のびのびと過ごし、安全でおいしい食事を摂り、出会いや体験を通して心も体もリフレッシュして成長する為に続けられています。終日入れ代わり立ち代わり、ボランティアスタッフの方々の姿があり、多くの方に支えられながら運営されているのを肌で感じました。

たかつき保養キャンプとグリーンコープの関わり

グリーンコープは食材提供、組合員のボランティア、運営資金のカンパに協力しています。運営の方は「グリーンコープさんからの食材は本当に有難いです」と話され、グリーンコープの一員として嬉しい気持ちになりました。



布製の帽子型と紐のお花パーツは準備済み。お花パーツをボンドで貼り付けると、ブローチが完成。



プロのマジシャンの手に子どもも大人もびっくり！歓声が沸き、拍手喝采でした。



昼食のカレーライスとサラダ。皆さん口をそろえて「グリーンコープの食材はおいしい！」

参加者は高槻市内の学校の校舎に泊まって、みんなで遊んだり、勉強したり、野外活動に行ったり、色々な体験をします。お伺いした日はカレー作り、ブローチ作り、マジックショー鑑賞などが行われました。様々な年齢の子ども達がここで仲良くなり、楽しそうに過ごしている姿が印象的でした。

本澄寺にある放射能測定所

なぜ市民放射能測定所が誕生したのか？

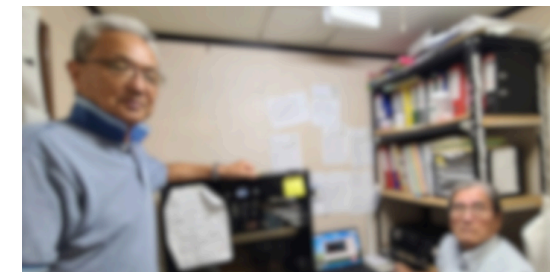
高槻・市民放射能測定所は、会員になると、誰でも、何度でも食品や気になる場所の土を採取して持ち込み、測定してもらうことができます。夏休みにこの測定所の親子見学会を行いました。

給食の放射性物質基準値を変えたい

放射性物質への感受性は、人によって違うものの、体の小さい子どもほど、体の中に溜まりやすいことが分かっています。本澄寺の三好住職は、給食に使われる食材への基準を厳しくして欲しいと考えて、行政への働きかけを行うための資料作りの一環として、測定所の開設を思い立ったそうです。

政府基準の放射性物質基準値は正しいのか？

私たちが摂取する食品にも放射能が含まれている可能性はあります。3.11の原発事故を受けての放射能に関する政府の基準や、大手の放射能測定所の測定方法に疑問を感じたことから、自分たちの手で調べることができる測定所を作りました。厚生労働省は、事故以降、200~500Bq/kgまでとしていたセシウムの暫定規制値を平成24年4月より、10~100Bq/kg（右図）と改めました。放射能測定所のメンバーは、この値に疑問を持っています。



【講師の時枝氏と石上氏】
放射能測定器は中央に写るワインセラーで温度管理している。

グリーンコープ独自基準		国の基準		放射性セシウムの現行基準値 (Bq/kg)
区分	基準値	区分	基準値	
すべての食品	10	飲料水	10	
		牛乳	50	
		一般食品	100	
		乳児用食品	50	

2024年 9月・10月 GCおおさかの イベント情報！

@green.coop.osaka

詳しくは地域のチラシまたはホームページにてご確認ください♪右記二次元コードからCHECK！

問い合わせ先

高槻センター ☎072-670-2060 問①

堺センター ☎072-289-6320 問②



9.30 (月)

今月のオススメ

今、知りたい、伝えたい
～生活や就労に困難を抱える子どもや若者を応援するために～
社会的養護・子ども若者支援学習会

問①

託児有

無料

要申込

場所：総合生涯学習センター（梅田）九州若者サポートネットワーク事務局長 矢野茂生さんをお迎えし、困難を抱える若者支援についてのお話いただきます。

9.26 (木) れんこん料理会

問②

託児有

有料

要申込

熊本よりれんこん生産者さん来販！おすすりレシピを教わります。

場所：おにクル（茨木市）
時間：10:30～13:00

つどいのお知らせ ～組合員交流会～

※各イベントの写真・イラストはイメージです。また内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

年に一度の組合員交流会の季節になりました。今年は全部で6か所行います。詳しくはHPまたはチラシにてご確認ください。後半のつどいは次号で紹介いたします。お楽しみに！ 各会場 託児無料（※10/9のみ託児なし）参加費無料

10.2 (水) クリスマスケーキ試食会 問①

クリスマスケーキを一足早く試しちゃおう！

場所：豊中市立中央公民館
時間：10:30～12:30

10.8 (火) 冬のおくりもの試食会 問①

普段試すことのできないギフト商品を試食します。

場所：クロスパル高槻
時間：10:30～12:30

10.9 (水) 冬のおくりもの試食会 問①

ギフトの試食。お子様と一緒に楽しみください。

場所：げんきくんの店 枚方駅前店
時間：11:00～12:30

10.11 (金) GC化粧品お試し！肌診断&ベースメイク講座 問②

新「薬用アクアエッセンス」シリーズを一足早くお試し！スイーツ&ティー付

場所：クレオ大阪中央
時間：10:30～13:00