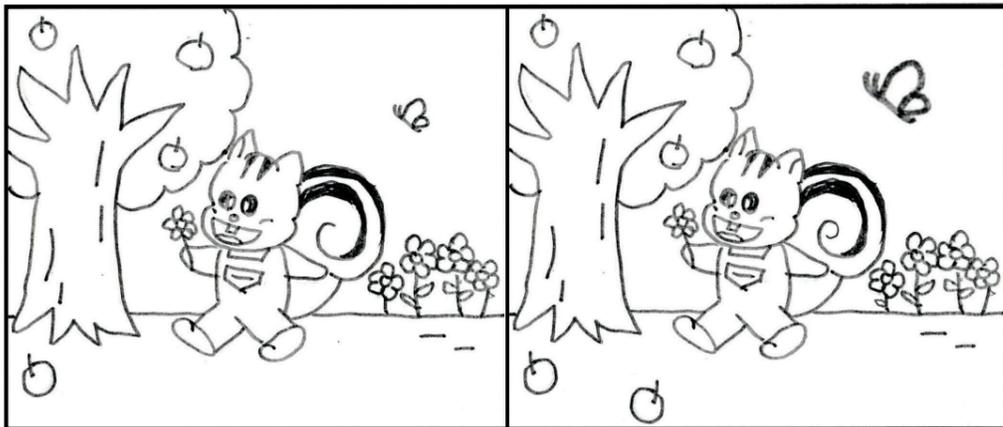


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。なんでも一言コメントは、ピーチクパーチクで紹介することも♡グリーンコープに関するコメント、お気軽にご記入ください！



Illustrated by NODYさん

169号
応募〆切
12/6 (金)

組合員番号 ()
コース番号 ()
おなまえ ()

グリーンカフェ10月号vol.167の応募総数は67通、正解者数は65通でした。

たくさんのご応募ありがとうございました。

なんでも一言コメント

みんなのおたより

ピーチクパーチク

チーズのピザが子ども達のお気に入りです!!



配達員さん、不在時が多いですが、いつも助かっています。ありがとうございます。

先日のフライパン学習会で鉄フライパンを愛用しようと決めました☆子供にも使ってもらえる長く使える素材に魅力を感じます♪

大好きな紅はるか芋パンが久々の登場、うれしいです。

毎年りんごの定期購入をしています。毎回、いろんなりんごが届くのが楽しみです。



北海道塩秋鮭、コスパ良くて助かります!!

いつもご意見や感想をお寄せいただきありがとうございます。いただいた開発希望商品は理事会検討に一任お願いいたします。

発行/グリーンコープ生協おおさか

発行日/2024年11月25日

編集/広報ワークス準備会

〒569-0055 高槻市西冠3丁目8-23

TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063

https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか



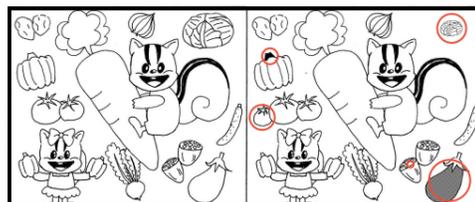
★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで

応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK! ご応募お待ちしております♪

編集後記

絵本の読み聞かせボランティアをしています。秋をテーマにした絵本を探しに図書館へ行きました。さつまいも、りんご、きのこ、木の実、運動会etc. 秋の味覚や楽しいイベントがたくさんありますね♪近年は温暖化の影響で、春と秋の過ごしやすい時期が短くて残念です。皆さんはどんな秋を楽しみましたか? (広報J)

10月号まちがいさがしの答え



牛乳生産者さんへタオルを送ろう ご報告&お礼

9月~10月に行った、タオルを送る取り組みでは、301枚の回収がありました。たくさんのご協力ありがとうございました。



GCおおさか
フェイスブック インスタグラム 随時更新中!
フォロー&いいねをよろしく!



グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.169

Green cafe

2024 12月号
総代さん特集
地域運動交流集会
お米の学習会
ハグルマさん視察

知ること、世界が広がる

~総代さんになってみよう~ 3つの大事な生協行事

◎ 総代会

運営や活動について知り、総代は方針について意見が言える。

◎ 地域組合員総会

地域で選出された総代を地域組合員で承認する。

◎ つどい

組合員同士の交流イベント♪

運営や活動について知り、方針を決定するチャンスです! ご興味のある方は、ぜひ、立候補をお願いします。

総代さん
大募集



グリーンコープは「組合員主権」を最も大切にし、組合員の代表「総代」を選出して「総代会」を開催しています。この会議では定款や規約の変更、役員を選出・解任、事業計画や予算など、運営の基本事項を決定します。総代は地区の組合員数に基づいて選出され、任期は1年（再任可）です。組合員は誰でも立候補可能で、選出されると総代会に出席します。

こう聞くと「総代」が凄そうに感じるけど、みんな普通の組合員だよ!

グリーンコープは組合員ひとりひとりが主役でしょ?

現役総代さんの声

みんなで集まるのは大変だから代表の「総代さん」がいるんだよ

出資金の使い方とか大事なことは、みんなで決めたいよね!

総代さんが集まって大事なことを決めるのが「総代会」だよ~

仕事で総代会欠席。事前に議決書が届いたおかげで、書面で意見を届けられました!

総代になると、「総代ニュース」を通じておおさかの情報を詳しく知れる!

グリーンコープにとって大切な活動なので参加しやすくしたい。ということで...『総代会』『地域組合員総会』『つどい』は無料で託児を利用できます。立候補用紙のお届けは1月に行います。詳しくは1月配布チラシでご確認ください。



今月のグリーンカフェ

1ページ
総代さん特集

まずは知ってそして参加して



2ページ
地域運動交流集会
お米の学習会

グリーンコープをもっと知ろう
新米の季節



3ページ
ハグルマさん視察
イベント情報

美味しい
ケチャップのひみつ



4ページ
まちがいさがし
ピーチクパーチク
など

いつもご愛読ご応募
ありがとうございます



20 YEARS グリーンコープ地域運動交流集会

「つながり」を大切に、広がってきたグリーンコープの運動と地域創り

グリーンコープは運動を大切にしている生協です。組合員活動やワーカーズ、福祉や災害支援、民衆交易にせっけん運動など様々な運動の発表があり、たくさんの組合員の運動を知ることができました。



たくさんの発表の中、印象的だったのは国際連帯の発表です。パレスチナ現地の方のメッセージが届き、状況を知る重要性を感じました。おおさかでも12月に学習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

12.9 (月) パレスチナの実情を知る 問② 会場参加は託児有

～平和の象徴オリーブとパレスチナの暮らし～

無料 要申込

場所：総合生涯学習センター（梅田）とオンライン（ZOOM）
時間：10:30～12:30

ガザ侵攻でパレスチナのオリーブ産地は厳しい状況が続いており、土地の没収や暴力が常態化しています。ATJの小林和夫さんを招き、戦時下のオリーブ生産者の生活や民衆交易について学び、私たちにできることを考える学習会です。

ATJ ひとからひとへ、手から手へ

オルター・トレード・ジャパン (ATJ) は「民衆交易」を行い、いのちや自然を守る食べ物の取引を通じて、生産者の自立と消費者との相互支援関係を目指しています。

お米の学習会～お米マイスターから聞くお米のこと～

お米のプロに聞きました ～米・食味鑑定士、五つ星お米マイスター～
ミヤタ株式会社 宮田社長より精米や栽培基準、おいしいお米の炊き方と上手なお米の保管方法などを教えていただきました。

おいしいお米の炊き方

- ① 計量カップでお米を量る
・ 空気を抜いてすりきりで
- ② 洗う時はやさしく洗う
・ 最初の水はすぐに捨てる
・ 2～3回水を替える
- ③ スイッチONの前に浸水
・ 夏は1時間、冬は2時間が理想的
- ④ 蒸らしとほぐし
・ 炊飯器に蒸らし機能がない場合、20分程フタを開けずに待つ
・ しゃもじで十字に切って底から中央に寄せる

赤とんぼ米の栽培基準はすごい！

グリーンコープの赤とんぼ米は4つの栽培ランク「有機栽培米」「A栽培米」「B栽培米」「C栽培米」がありますが、C栽培米でも農薬の使用剤数は慣行栽培の約半分です。赤とんぼ米には、継続して生産できるように生産奨励金を設定し、生産者・農業の基本である稲作を応援しています。

利き米～4種類のお米食べ比べ～



お米や水の量、炊飯時間など同じ条件で炊飯した、「夢つくし」「元気つくし」「コシヒカリ」「くまさんの輝き」を食べ比べ。「食感の違いがよくわかった」などの感想がありました。硬めor柔らかめ？もっちりorあっさり？など、お米の好みはそれぞれ異なるので、色々試して、お気に入りのお米を見つけてください。

定期予約を利用しよう！

予約をすれば組合員は価格がお得になり、生産者は生産・出荷の安定につながります。予約米は不作の際も優先してお届けしますので、ぜひご利用ください。

ミヤタ(株) 宮田社長 (中央)
リバーグリーン(株) 川野氏 (左)
GC連合会農産本部 池下氏 (右)

※リバーグリーン(株)は帳合メーカー

上手なお米の保管方法

お米の袋には小さな空気穴が開いているので、密閉できる容器に移し替えて、暗くて涼しい場所で保管しましょう。夏は冷蔵庫でもOK！



仕込み・品質検査エリア

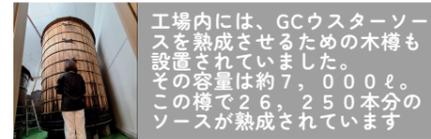
ケチャップの製造の要となる、加熱・調味・均質化などが行われます。味を調整するための検査室も備えています。グリーンコープのトマトケチャップは、ここで、オリジナルレシピに従って調味されます。

充填・出荷エリア

トマトケチャップは、ていねいに洗浄されたびんにびん詰めされたあと、出荷されます。工場内は基本的に陽圧管理され、出荷準備エリアも清潔に保たれています。

トマトが国産だとなぜ美味しいの？

トマトは加熱・濃縮をすればするほど風味を損ないます。外国産のトマトは輸送コストを下げるため、濃縮加工され、ペーストで輸入されます。これをトマトケチャップにするためには、水を加える必要があります。国産トマトを使用すると、ペーストにする必要がないため、加熱時間が短く、加水の必要もありません。そのためトマト本来の香りとフレッシュ感が残ります。



2024年 12月1日 GCおおさかのイベント情報!

@green.coop.osaka

詳しくは地域のチラシまたはホームページにてご確認ください。右記二次元コードからCHECK!

12.3・4 (火)(水) 鍋スープ 試食会

場所：12/3 (火) クロスバル高槻
12/4 (水) 阿倍野区民センター
時間：10:30～12:00 (最終受付11:30)
今回限り?!の特別企画!GCおおさか開発の4種類の鍋スープを試食できますよ!今がチャンス!出入り自由。

1.31 (金) 社福) GC焙煎工房 はこまめ屋学習会

場所：サンスクエア堺とオンライン (ZOOM)
時間：10:30～13:00
福岡市の認定就労訓練所、はこまめ屋さんのお話を伺います。

今月のオススメ

12.25 (水) 『一から学ぶ福島第一原発事故と福島の「今」』 木村真三さん脱原発学習会

場所：オンライン (ZOOM)
時間：10:00～12:00
福島原発事故の原因と、現在の福島の状況についてお話を伺います。

※各イベントの写真・イラストはイメージです。また内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

お知らせ 産直びん牛乳の仕様と価格が変わります。予約注文の変更を希望される場合は、注文用紙またはwebで解除もしくは本数変更してください。詳しくは配布されているチラシでご確認ください。