

# まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！  
前々月号の応募総数は66通 正解者数は64通  
たくさんのご応募ありがとうございました。



なんでも一言コメント グリーンコープに関するコメントを、お気軽にご記入ください！ピーチクパーチクで紹介することも♡

Illustrated by  
はなみむい さん

177号  
応募×切  
8/8  
(金)

組合員番号  
( )  
コース番号  
( )  
おなまえ  
( )

みんなのおたより

## ピーチクパーチク

雨のなか配達ありがとうございます。大変助かっています。



食器用せっけん、手洗い用のせっけんをグリーンコープのものに変えてからだいぶ経ちますが、手荒れが減ったように思います！！



食べるものだけでなく、地球環境のことを考えているグリーンコープさん大好きです。

無添加ラップ  
グリーンコープを始めた時から使っています。



いつもご意見や感想をお寄せいただきありがとうございます。いただいた開発希望商品は理事会検討に一任をお願いいたします。

発行/グリーンコープ生協おおさか  
発行日/2025年7月28日  
編集/ワーカーズコレクティブmitena  
〒569-0055 高槻市冠西3丁目8-23  
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063  
https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか



★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで  
応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております♪

## 編集後記

毎日暑い日が続いていますね。今年初めて空調服デビューしました。お散歩用に活用中。洋服を霧吹きで濡らして気化熱を利用するとさらに涼しく快適です。空調服が空気で膨れると体が大きく見えるので、着ている姿をみた子どもたちから「お母さん、めっちゃ強そう！」と言われました。  
(mitena A)



前々月6月号 (vol.175号) の  
まちがいさがしの答え



離乳食シリーズを利用してみよう！

離乳食1周年キャンペーン  
対象商品を1000円(税込)以上ご注文いただいた組合員の中から抽選で500名に「すす竹スプーン(小)」をプレゼント！詳しくは8/4週配布のカタログやチラシでご確認ください。



GCおおさか  
フェイスブック インスタグラム 随時更新中！  
フォロー&いいねをよろしく！



グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.177

# Green cafe

祝★1周年！

大地からのおくりものBabyGreen



これからもBabyGreenをよろしくね

グリーンコープ  
子育て関連  
サイトは  
こちらから



子育てインスタ



離乳食HP

「大地からのおくりものBabyGreen」は、グリーンコープがつくった、素材そのもののおいしさと、安心にこだわった離乳食です。赤ちゃんには、安心して安全な食べものを食べさせたい。でも、全てを手作りするのは、体力的にも物理的にも難しい……。そんな人にぜひ使っていただきたい離乳食です。開発には、先輩ママの「あの時、こんな離乳食が欲しかった」という経験や、栄養士の資格を持つ組合員の知識が役立てられました。おいしさ、栄養、価格。どれも妥協せずに、グリーンコープにしかできない離乳食が誕生しました。

## 離乳食シリーズをぜひ利用してみよう！ 誕生1周年記念★離乳食モニター大募集



素材そのもののおいしさと安心にこだわった離乳食。やわらかくて味付けもやさしいので、下ごしらえ済みの材料として、大人のためのスープやソースにもご利用いただけます。介護食としてもおすすめです。この1周年の節目に、離乳食無料モニターを募集します。産直野菜 de まるっとキューブ(赤・黄緑・白のいずれか)をお届けします。まだお使いでない方はぜひ、お試しください。詳しくは8/4週配布チラシでご確認、お申込みください。



アレンジ  
レシピ

## 赤ちゃんの“はじめて”を応援！ ハイハイレース&試食会開催決定



赤ちゃんの“今”を記録に残せる人気イベント「ハイハイレース」を開催します！よーいドン！で一発懸命な姿に思わずみんなが笑顔に。参加は無料！記念品のプレゼントもご用意しています♪ご家族で、お友だち同士で、楽しい思い出づくりにぜひご参加ください。離乳食やグリーンコープ商品の試食会も同時開催します。詳しくは8/18週配布チラシでご確認ください。

9/19 金  
安満遺跡公園  
10:00~14:00

今月のグリーンカフェ

1ページ  
離乳食誕生  
1周年

あんしん  
あんぜん  
おいしい  
離乳食



2ページ  
ナタネ調査  
りんごみかん学習会

調査結果と  
すてきな  
お知らせ



3ページ  
インドネシア料理会  
マングローブ植林

おいしく  
たのしく  
活動を  
知る会



4ページ  
まちがいさがし  
ピーチクパーチク  
など

いつもご愛読ご応募  
ありがとうございます



## 自生GMナタネ汚染調査会 自生ナタネに遺伝子組み換えの可能性があるかどうかを調べる取り組み

### おおさか各地で汚染状況を調べました

輸入された遺伝子組み換え（以下GM）ナタネが輸送される間に種子がこぼれ落ちて自生することがあります。広範囲にGM汚染が広がってしまうことを懸念してグリーンコープでは毎年、フィールド調査を行っています。今年度、おおさかでは春休みに調査会を開催し、組合員にも広く参加を呼びかけました。調査会では親子で楽しく遺伝子組み換えについて学び、調査しました。



専用の容器に葉を入れて葉を潰す。

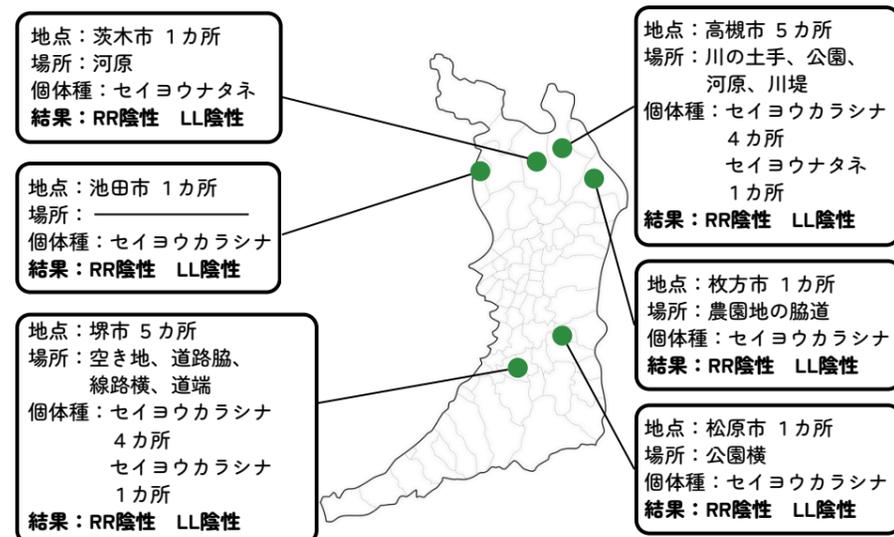
葉を潰して薄い緑色になった水に検査紙を入れて10分程待つ。検査紙の発色の仕方により、陽性・陰性・擬陽性を判定する。



グリーンコープ生協おおさか 今年度は14カ所で検査しました。結果は全て陰性。

**結果発表!** 

※セイヨウナタネ、またはカラシナなど交雑が疑われる個体を調査しています。  
 ※RR陰性⇒ラウンドアップ（グリホサート）除草剤耐性陰性（遺伝子組み換えでない）  
 LL陰性⇒バスタ（グリホシネート）除草剤耐性陰性（遺伝子組み換えでない）



### 各地のグリーンコープで調査しています

2005年春から各地のグリーンコープで一斉にスタートしたGMナタネの調査活動は、今年で21年目になります。今年度の調査活動に関する報告会では、陽性もしくは擬陽性が出た5つの単協（ひょうご・おかやま・やまぐち・ふくおか・くまもと）から報告がありました。また、ジャーナリストの天笠啓祐さんを講師にお迎えし、遺伝子組み換え・ゲノム編集食品の危険性や直近の世界状況などについて教えていただきました。今後も汚染が広がらないように引き続き調査を行っていきます。

## 今年もりんごとみかんの生産者さんをお迎えしました

### 去年大不作だった果物類も今年は好調

去年は猛暑のため果物類が不作となりました。今年も生産者の皆さんは、天候不良に悩まされながら一生懸命にりんご・みかんを育てておられます。去年、鳥獣害に悩まされたみかんの生産者さんは、今年は被害がないことを祈りたいとおっしゃっていました。



### みんなが予約してくれるから頑張れる

今、生産者さんは、暑い日が続くなか草刈りや摘果作業を行っておられます。厳しい作業のなか、励みになるのは予約注文の知らせだそうです。

25号26号でりんご・みかん早期予約受付  
 りんごとみかん両方ご予約された方へ、抽選で1000名様  
 に中晩柑セット又は信濃五岳会りんごジュースをプレゼント。



生産者さんは、「果物購入者から届くアンケートは、通知表や成績表のようなもの。少しでも『おいしい』が増えるように頑張っている」と、おっしゃっていました。

## エコシュリンプでインドネシア料理会 水と土と太陽が育てるエビ

水と土と太陽で育てるエビ「エコシュリンプ」を使った本格的なインドネシア料理会が行われました。ただ美味しいだけでなく、地球環境にもやさしい「エコシュリンプ」とは一体どんなエビ？

2月に現地インドネシアのエコシュリンプ養殖場を訪れ、マングローブの植林に参加した組合員から、未来を守るグリーンコープの環境保護と気候変動への取り組みについて視察報告も行われました。

### エコシュリンプとは？

自然環境に近い方法で養殖されたインドネシア産のエビです。エビは現地で一度だけ凍結されており、鮮度とうま味を保ったまま組合員の食卓に届けられています。



自然の中で泳ぎまわりエビ本来のプリプリ食感に!

- 抗生物質不使用
- 人工飼料ではなく、自然の水草やプランクトンなどを食べて育つ
- 伝統的な(\*粗放養殖) という手法で育てられている

\*人工飼料や薬剤を使わず、既存の地形や水域を利用し、生態系の力を活かして行う養殖方法。

### 民衆交易というかたち

グリーンコープの民衆交易では、現地の生産者が自立して生活できる仕組みづくりに取り組んでいます。それが、「エコシュリンプ」や「バナナ」などの商品となって組合員のもとに届きます。

### 「食べること」が環境保全と現地の生産者を支える仕組み

グリーンコープの取り組みでは、エビを食べることそのものが、現地の生産者の暮らしを支え、環境保全にもつながるといふ〈消費が応援になる仕組み〉を創り出しています。



地域の組合員さんが参加し、ナシゴレンや鶏肉のサテ等をすべてグリーンコープの食材や調味料を使って調理している様子。

えびサラダ  
えびせん  
ナシゴレン  
タフ  
サテヤム

グリーンコープ食材でインドネシア料理

サラダに!お肉に! サッパリ!  
インドネシアの万能辛み調味料

**サンバルソース**

- 1 レモンは絞っておく。レモンの皮は少しだけみじん切りにし、レモン汁と合わせておく。
- 2 ミニトマト、レモン汁、唐辛子、塩を混ぜ合わせ、フォークなどでトマトをすりつぶす。トマトとレモン汁がなじんだら出来上がり。

★料理会ではエビサラダのピリ辛ソースとして◎!

材料  
 ミニトマト4コ(粗みじん切り)  
 輪切唐辛子1~2コ  
 塩少々

### エコシュリンプ

おいしく食べる解凍方法  
 長時間かけての解凍はエビの旨味をのがしてしまいます。調理直前の流水解凍がおすすめ!袋のまま流水につけてくださいね!



## 2027年までにグリーンコープが目指す"ゼロ"

~エコシュリンプが育つインドネシアの養殖池での植林活動~

グリーンコープは、2027年までに事業で排出する温室効果ガスを実質ゼロにする取り組みを目指しています。その一環として、エコシュリンプが育つインドネシア養殖池でのマングローブの植林活動を行っています。

「CO<sub>2</sub>吸収率の高いマングローブ」  
 自然環境を守る要としての役割とは?

今年2月エコシュリンプ養殖場を訪れた  
 組合員の現地レポート動画 →

グリーンコープ  
 おおさか  
 公式YOUTUBE



問い合わせ先 おたのしみに  
 高槻センター  
 ☎072-670-2060

グリーンコープおおさか 20周年のお祭り開催決定!  
 場所：豊中市立文化芸術センター  
 日程：2025年12月6日(土)

いつもグリーンコープを応援してくださる組合員の皆さんと一緒にお祝いできることを楽しみにしています!詳細は決まり次第SNS、公式ホームページ、イベント情報チラシ「ええやん」で発表します。楽しみにお待ちください!

