

まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、応募ください。正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！
前々月号の応募総数は66通 正解者数は66通
たくさんのご応募ありがとうございました。

Illustrated by
もっちー☆さん

179号
応募×切
10/10
(金)

組合員番号
()
コース番号
()
おなまえ
()

なんでも一言コメント グリーンコープに関するコメントを、お気軽にご記入ください！ピーチクパーチクで紹介することも♡

みんなのおたより

ピーチクパーチク

私が小さかった時には考えられなかった温度が続いています。地球温暖化を少しでも止められること。自分にも出来ることは何かと考え行動しています。

色々試しましたが、洗濯槽のクリーナーはGCのものが一番良いです。漬け置き後、汚れがゴッソリ出てくるのが気持ちよい！

友達に離乳食セットをプレゼントしたら、市販のパウチは食べないのにグリーンコープのペーストならパクパク食べたよ！と嬉しい報告が・・・赤ちゃんは、おいしいもの安全なものがしっかりわかるものなんですね。

マスコバド糖黒みつを、グリーンコープのびん牛乳に入れて飲むのにハマっています。

いつもご意見や感想をお寄せいただきありがとうございます。いただいた開発希望商品は理事会検討に一任をお願いいたします。

発行/グリーンコープ生協おおさか
発行日/2025年9月29日
編集/ワーカーズコレクティブmitena
〒569-0055 高槻市冠3丁目8-23
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか

★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで
応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております♪

編集後記

『Greenぷらす』年に1回のお楽しみ、ブラムリーが届きました。ブラムリーは長野県で育てられた、酸味の強い料理用のりんご。加熱することでおいしさが引き出されます。ジャムやアップルパイだけでなく、肉料理にけるソース、豚肉巻きの具材、シチューの隠し味などのお料理にも向いているそうです。今年は何にしようかな？と、小さな楽しみを味わっています。（mitena J）

赤ちゃんすくすく個配
個配手数料
1年間無料

妊婦さんや0歳児のお子さまがいるお宅は、お申し込みから1年間、個配手数料無料になります。妊娠中から0歳児をお持ちの組合員さんが対象です。詳しくは配布チラシをご覧ください。

GCおおさか
フェイスブック インスタグラム 随時更新中！
フォロー&いいねをよろしく！

グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.179

Green cafe

2025 10 月号
トマト援農
つどい～組合員交流会～
おおさか開発商品
せっけん学習会
みんなの居場所

加工用トマト援農ボランティア

希少な加工用 トマト栽培

生産者・メーカー・組合員が共に作業する。
顔の見える関係を一層強く感じる貴重な機会。

加工用トマトの収穫援農ボランティアで王隠堂農園(奈良県五條市)へ組合員が参加しました

例年、8月初旬から中旬に計画していますが、今年は6月からずっと気温が高く、雨が少なかったためトマトの生育スピードがとても早く、2週間前倒して7月19日（土）、26日（土）の2日間、収穫のお手伝いをさせていただきました。トマトの日焼けを防ぐために、多めに雑草が残されています。雑草をかき分けた下にあるトマトが腐っていないか、一つひとつ注意しながら収穫しました。少しでも腐っているものはケチャップにできないそうです。19日は約1トン（ケチャップ1000本分）、26日は約700キロ（ケチャップ700本分）の加工用トマトを収穫することができました。

青果生産者さんの大変さを実感、いつもありがとうございます

援農ボランティアに参加してから年々暑さが増しており、地球温暖化の進行も肌で感じます。酷暑の中での作業は体力的に厳しく、青果生産者さんのご苦労をあらためて実感しました。

グリーンコープの国産トマトケチャップ

現在、市場に出回る多くの加工食品には、コスト削減のため外国産原材料が使用されており、加工用の国産トマトは希少な存在となっています。収穫は手作業や機械を用いながら完熟果を選別する必要があり、大変な労力を要します。さらに、価格の安い輸入品の存在に加え、夏場の過酷な作業環境が、生産者の加工用トマト離れを加速させているとみられます。貴重な国産トマトケチャップを食べて応援しましょう。

組合員、職員、ワーカーズ、メーカー力を合わせての援農ボランティア

予約限定
ケチャップ

今月のグリーンカフェ 1 ページ トマト援農 王隠堂農園へ収穫のお手伝い 顔の見える関係を大切に	2 ページ つどい おおさか開発商品 毎年秋の恒例 つどいのお知らせ おおさか開発 新商品	3 ページ せっけん学習会 みんなの居場所 せっけん サステナブルライフ みんなの居場所の 名称が決定しました	4 ページ まちがいさがし ピーチクパーチク など いつもご愛読ご応募 ありがとうございます
---	---	---	--

つどい～組合員交流会～ 話そう！知ろう！楽しもう！

すべての会場 **参加 無料** **託児 無料**

4つの会場で開催！
お好きな日にご参加ください！

まだまだ残暑が厳しいですが、秋のつどいの季節になりました！

つどい(組合員交流会)は、年に一度、地域の組合員さん同士が集まり交流する場です。
「この商品おいしいよね」「こんなイベントもやってるんだ」「もっとこんなだったらいいな」
などなど、自由にお話していただきます。参加するのは、みんな組合員なので、おすすめ商品や上手な活用方法など、
試食や工作を楽しみながらお得に情報交換ができますよ。組合員さんなら、どなたでも無料で参加できます♪

グリーンコープおおさか
(HPイベント情報ページ)
お申し込みはコチラ

つどいスケジュール **要申込** 参加するには事前にお申込が必要となります。申込方法・べ切などの詳細は、
上記2次元コードからHPイベントページにアクセスし、ご確認ください。

10.9 (木) 民衆交易品のバナナとオリーブオイルで
作る簡単スイーツでお茶会

高槻支部 主催

場所：茨木市 おにクル(1F調理実習室)
時間：10:30～12:30

コーヒー、紅茶もご用意。気になることを話したり聞いたりして、
リフレッシュの時間を過ごしませんか？

10.28 (火) アフタヌーンティー&
クリスマスオーナメント作り

豊中支部 主催

場所：吹田市 夢つながり未来館(調理室)
時間：10:30～12:30

おいしい紅茶とスコーン、サンドウィッチを食べながら、ゆったり
交流しましょう♪

10.10 (金) こだわり缶詰の魅力満載！
超簡単料理会

専門委員会 主催

場所：千里公民館(調理室)
時間：10:30～12:30

グリーンコープこだわりの缶詰を使ったおすすめの超簡単料理を一
緒に作りながら、楽しく交流しましょう♪

11.19 (水) クリスマスアドベントカレンダーを
作ろう！

堺支部 主催

場所：阿倍野区民センター(1F工作室)
時間：10:00～12:00

アドベントカレンダーに入れられるグリーンコープのお菓子付き
です。暮らしに季節を取り入れてみませんか？

おおさか開発商品★新登場 おおさかの組合員が開発しました

こんな商品があったらいいなという思いを大切に

グリーンコープ生協おおさかの専門委員会のひとつである商品開発委員会では、組
合員の視線を大切にしながら、商品開発を行っています。製造くださるメーカーさ
んには、カタログ登場までに何度も試作いただきます。その度に委員会で、味、
量、原材料、包材などを吟味し、改善点の検討を重ねます。商品開発委員会では、
これまでも様々な商品を開発してきましたが、この度、2種類の新商品が登場予定
です。ぜひ、お試しください。



NEW

**32号登場レンジで簡単調理！
国産牛の贅沢キンパ**

GC「冷凍キンパ」240g(8切入)

白ごまを混ぜて味付けをした国産米のご飯に、国産牛
の甘辛煮、高菜漬け、ごぼう、人参煮の具材をのせ、
焼きのりで巻いた海苔巻きです。具材の牛肉は、国産
牛肉をGC「うすくち国産丸大豆醤油(ちくご)」、
GC「和風万能うまかたれ」、GC「食酢」などを使っ
て味つけしました。国産牛肉と野菜の贅沢なキンパを
家庭で手軽にいただけます。 ※イラストはイメージです

NEW

**33号登場手軽に本格パスタ★
ピリ辛にんにく醤油味**

GC「ツナとにんにくの Pastaソース」70g

国産乾燥にんにくなどを使用したパスタソースです。
湯煎で手軽にできるパスタソースが新登場！厳選され
たマグロの旨みと国産にんにく、醤油の香り高さが食
欲をそそります。家庭ではなかなか出せないお店の味
に仕上げました。GC「こいくち国産丸大豆醤油(ち
くご)」、GC「海水塩(なぎさ)」、GC「なたね
油(菜の花物語)」使用。 ※イラストはイメージです

20周年記念キープ&ショップ限定！お得なセット販売

20周年特別企画！キープ&ショップ各店にて、お菓子類のお得なセット
を販売します。各店限定20点。無くなり次第終了。キープ&ショップ
限定販売です。10月は各店にてイベントも数々開催予定です。ご来店お待ちしております。

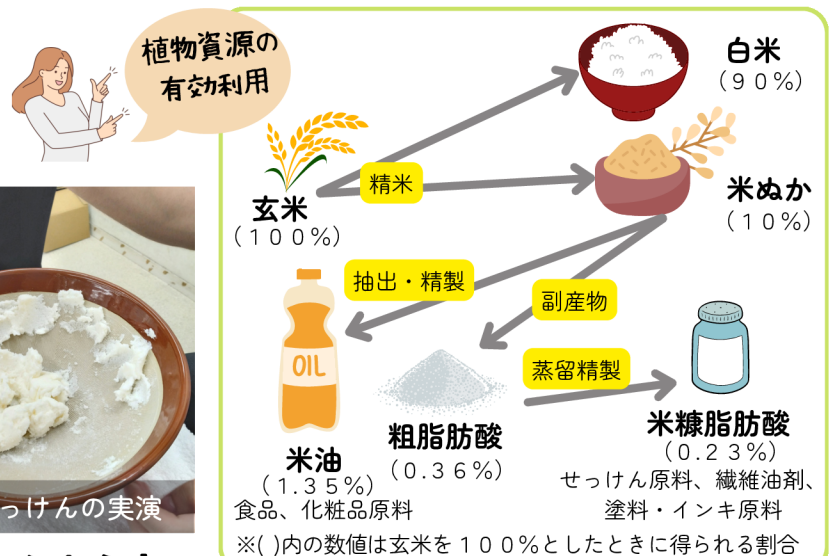
**10月1日～31日
(各店舗先着20点)**

せっけん学習会 せっけんでサスティナブルライフを実践しませんか？



米ぬかから採れた油がせっけんの原料に

昭和22年、こめ油の生産を目的として創立されたボーソー油脂株
式会社。精米の際にできる米ぬかは余すところなく利用でき、持続
可能性に優れている再生可能資源(バイオマス)です。米ぬかから
とれる米糠脂肪酸はせっけんなどの原料になります。米糠脂肪酸は
サスティナビリティ性に優れている点が、昨今、見直されてきてお
り、利用価値も高くなっている油脂です。せっけんを利用すること
が、サスティナブルライフにつながるのです。



せっけんを作る実演

せっけんの性質を知るための実演や
実験もありました。米ぬかせっけん
の実演では、材料をすり鉢で混ぜる
と、次第にさらさらとした粉状にな
りました。せっけんができ
あがっていく様子に参加者
からは、感嘆の声が聞こえ
てきました。
貴重な機会ですね！



まとめ～せっけん洗濯のコツをおさえよう！～

- せっけんは使う水の硬度や液性(酸性・アルカリ性)によって働きが変わります。
- キレート剤(金属封鎖剤)はせっけんの働きを助け、せっけんカスの抑制や除去
にも効果的です。
- 汚れに合わせた洗剤を使うこと。せっけんはよく溶かして泡立てて使い、しっかり
すすぎ(2回)、洗濯後はすぐに乾燥させましょう。
- ドラム式洗濯機は液体せっけんがおすすめ。



ボーソー油脂さんのグリーンコープ商品

おおさかのみんなの居場所『おいで家』「ただいま」「おかえり」 かわいい笑顔にほっこり

組合員から名前を公募し、理事会で決定！たくさんのご応募ありがとうございました。

女性と子どもを対象にしたみんなの居場所「おいで家」は吹田市にあります。毎回地域のみなさんがたくさん訪れます。



みんなで食べるとおいしいね ライオン見つけたよ たのしい読み聞かせ

参加者さんからは「毎回楽しみにしています。」
「作ってくださるごはんがありがたいです。」
「こっちで遊びたい！」ほっこり笑顔になる
空間「おいで家」。一度遊びにきてね♪

場所：吹田市佐井寺地区公民館
日程：10月1日(水)15日(水)
11月19日(水)26日(水)
時間：11:30～15:00
軽食提供：12:00～14:00
詳しくは、おいで家Instagramまで



お問い合わせ先
高槻センター
☎072-670-2060

いいモノ いいヒト いいご縁。
祝20周年
グリーンコープおおさか感謝祭

いつもグリーンコープを応援して下さる組合員の皆さん
と一緒に祝いできることを楽しみにしています！詳細は
決まり次第SNS、公式ホームページ、イベント情報チラシ
「ええやん」で発表します。楽しみにお待ちください♪

場所：豊中市立文化芸術センター
日程：2025年12月6日(土)
時間：10:30～14:30

