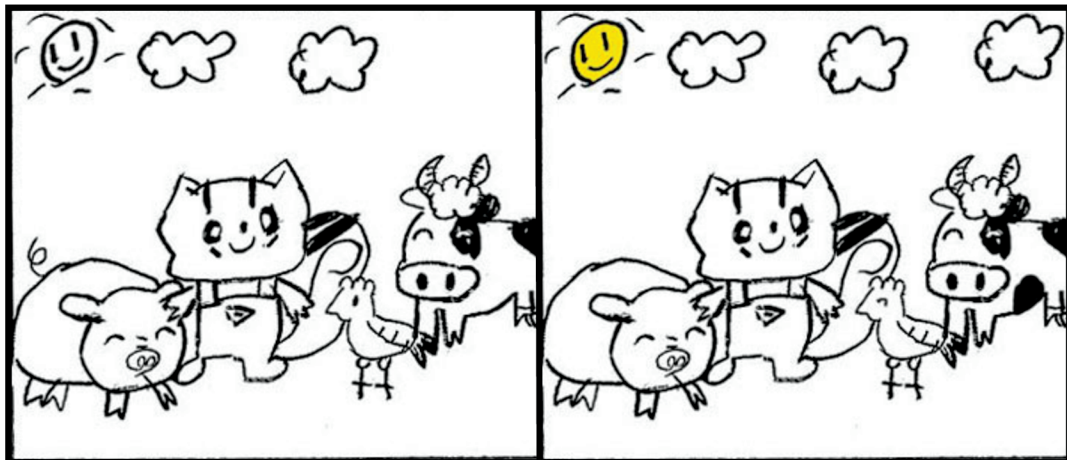


まちがいさがし

下の絵の中には5つのまちがいがあります。まちがいをチェックして、この枠ごと切り取り、組合員番号・氏名などを書いて、ご応募ください。正解者の中から3名の方に500グリーン券をプレゼント！
前々月号の応募総数は55通 正解者数は53通
たくさんのご応募ありがとうございました。



Illustrated by
ゆーちいさん

182号
応募×切
1/16
(金)

組合員番号
()
コース番号
()
おなまえ
()

なんでも一言コメント グリーンコープに関するコメントを、お気軽にご記入ください！ピーチクパーチクで紹介することも♡

みんなのおたより

ピーチクパーチク



GC不知火ぼん酢、美味しいです。これから鍋の季節、かかせないです。

スタンプラリーの取り組みで、イベントに参加するモチベーションがアップ中です。

いつもご意見や感想をお寄せいただきありがとうございます。
いただいた開発希望商品は理事会検討に一任をお願いいたします。

寒くなるこの時期はレンコンが欠かせません。定期予約したいぐらいです。生産者さんのレシピが二次元コードに載っているので、少しずつ挑戦してみます。



GCスンドゥブチゲの素
おいしかったです。



いつもありがとうございます。食の大切さを実感しています。子どもの食育がんばります。

GCクワトロフォルマッジピザが
お気に入りです。



発行/グリーンコープ生協おおさか
発行日/2026年1月5日
編集/ワーカーズコレクティブmitena
〒569-0055 高槻市冠3丁目8-23
TEL: 072-670-2060 FAX: 072-670-2063
https://greencoop-kansai.or.jp

グリーンコープ生協おおさか



★商品の内容のお問い合わせは、てるてるコーナー（商品相談窓口）0120-14-0586 まで
応募やおたよりは上記の住所に送るかFAXまたは配送時に預けてもOK！ご応募お待ちしております♪

編集後記

あけましておめでとうございます。皆さん、今年もグリーンコープの安心・安全なたべものを有難くいただきます！うちでは新年に、和食の配膳と神人共食の関係について話しています。皆さんのお宅では、どんなお話をされますか？ (mitena N)

前々月11月号 (vol.180号) の
まちがいさがしの答え



お詫び 2025年11月号・12月号のまちがいさがしにおいて、間違いの数え方に誤解が生じかねないイラストとなっておりました。どのような数え方をされていても正解とさせていただきます。申し訳ありませんでした。

グリーンコープおおさかの
新規イベントは
ホームページで
順次公開しています



GCおおさか
フェイスブック インスタグラム 随時更新中！
フォロー&いいねをよろしく！



グリーンコープ生協おおさか広報紙vol.182

Green cafe

2026 1 月号

お掃除術 アズマ工業学習会
fromネグロスセミナー
地域運動交流集会
特集号



みんなに優しいお掃除術

アズマ工業学習会 & お掃除術デモンストレーション

お掃除のコツを学ぶ お掃除グッズを活用しよう

年末の大掃除に向けて、環境・人体・未来、みんなに優しいお掃除術の学習会。第1部は、様々なお掃除グッズを製造されているアズマ工業さんの学習会。まずは、効率よく、綺麗にお掃除するポイントを教えていただきました。カタログ掲載商品も多数お持ちくださり、実演していただきました。実際に手に取ってみたいことができたので、大きさなどがわかりやすく使用イメージが沸いてきました。簡単に、ラクにお掃除が進むように考えられた商品に、参加者の感嘆の声があちこちから上がっていました。

「ふんわりワイパーシート
50枚ロール」
から拭き用の
ワイパーシート
薬剤不使用なので
たたみや家具・
電化製品等
家中で使える

「ふしぎクロス」
水だけで汚れがサッと落ちる
ロングセラー商品

お掃除のポイント

①掃除は上から下へ

時短掃除の基本は上から下へ掃除すること。最初に床掃除をした後に、棚の上やカーテンレールの上などを掃除すると、上に溜まっていたホコリが床に落ちてきてしまう。

②「こする」「溶かす」「削る」

汚れを落とす順番は、こする⇒溶かす⇒削る。クロスなどで「こする」、落ちない時は汚れの特性に合った洗剤で汚れを「溶かす」、頑固な汚れは研磨剤などで「削る」。

③汚れがつきやすい場所・ 汚れの特性を知る

汚れの種類に合った液性（酸性・弱酸性・中性・弱アルカリ性・アルカリ性）の洗剤を選ぶことが大事。



「とろとろせっけん」
湯100cc程度に粉せっけん
小さじ2程度を溶かしたもの

粉せっけんってスゴイ！！を実感！組合員による本気の実演

第2部は主催のピース&ライフ委員会による実演！汚れた電子レンジ、換気扇、靴下などの汚れを粉せっけんだけでどれだけ落とせるか？を検証。粉せっけんで浸け置きしてから洗った換気扇や靴下、「とろとろせっけん」を塗布後しばらく放置し（ラップでおおうとより効果アップ）拭き取った後の電子レンジ庫内は驚くほど綺麗に汚れが落ちました！

今月のグリーンカフェ

1ページ

みんなに優しい
お掃除術
アズマ工業学習会

実際に見て
触って体感！
お掃除術を
学びました



2ページ

fromネグロスセミナー
～ネグロスバナナ～

「コト」から
「モノ」へ！
知ろう！支えよう！
民衆交易



3ページ

地域運動交流集会

グリーンコープの
「運動」って
なんだろう？



4ページ

まちがいさがし
ピーチクパーチク
など

いつもご愛読ご応募
ありがとうございます



fromネグロス学習会 グリーンコープ組合員の想いが大きなチカラに

1980年代半ばにフィリピン・ネグロス島で起こった砂糖危機による飢餓の緊急救護の取り組み以来、グリーンコープはネグロスの人々との共生・連帯の取り組みを続けてきました。「fromネグロス」の取り組みは、フィリピン北部ルソン、東ティモール、インドネシアの地へと広がり、さまざまな取り組みが展開され、グリーンコープ組合員から届けられたカンパ金がいちを支える大きな財源として活かされています。毎年グリーンコープ共同体ではfromネグロス学習会が行われ、ネグロスとの連帯関係や民衆交易について改めて知り学ぶ取り組みが行われます。

おおさかでも11月に「バナナアートワークショップ」として開催されました。



「コト」から「モノ」へ

民衆交易

People to people trade

「いのち・自然・暮らし」を守り、南の人々と共に生きる



「我々は魚ではなく、魚をとる網が必要だ！」

ネグロス緊急救護の取り組みから半年、ネグロスの砂糖労働者たちは「このまま日雇い労働のままだでは、子どもたちの代も奴隷のような生き方しかできない。自立して生きるための手段が必要だ」と思い至ります。そのような思いで生まれたのがこの言葉「我々は魚ではなく、魚をとる網が必要だ！」彼らがその手段として考えたのがネグロスで伝統的に作られてきた黒砂糖「マスコバド糖」でした。飢餓救援という「コト」から始まったネグロスとグリーンコープの連帯は、民衆交易品という「モノ」へとつながっていきましました。そして現在、民衆交易はネグロスだけでなく世界の地域へ広がっています。

ネグロス島の台風被害について

2025年11月に2つの台風が発生し、バナナの産地に大きな被害をもたらしました。現地では復興に向けての取り組みが行われています。

クリスマスカンパへたくさんのご協力ありがとうございました。民衆交易の商品を選ぶことで現地の生産者さんたちの経済的自立を応援することにつながります。みんなで応援しましょう！



fromネグロスセミナー バナナアートワークショップ



バナナでアート

こんな作品ができました♡

規格外バナナを使ってアートワークショップを行いました。皮に傷をつける黒くなる性質を利用して絵をかくのがバナナアートです。傷をつけたバナナも食べられますのでご安心を！



バナナ生産者の声～民衆交易で変わった生活～

民衆交易によって生産者は定期的な現金収入が得られるようになり、子どもたちの教育や家族に必要な医療、基本的な衣食住を確保するための助けとなっています。

- 1日3食、食べることができます
- 多くの子どもたちが教育を受けることができます
大学を卒業した子どもたちも多くいます
- 住居が改善されました
- 余暇やお祝い事も心から楽しめるようになりました

バナナはどこから？～もっと知りたい人へ～

バナナがどんなふうに育てられ、日本までやってくるのかを知ることができる本をご紹介します。子どもにもわかりやすく、環境問題や民衆交易について知ることができる絵本です。



絵本をちょっと見てみたい方はこちらから▼



地域運動交流集会

～ 組合員とワーカーズの取り組みを共有 ～



グリーンコープの「運動」とは？

グリーンコープは、ずっと自然と人のいのちを守る「運動」を行ってきました。

「運動」とは、おかしいと思うこと・間違っていると思うことに対して、「反対する」だけではなく、「新しい提案をする」ことで「行動する」ことをいいます。組合員にとっては当たり前になっている、リサイクルなどの仕組みも「運動」からうまれました。

「運動」から生まれた仕組みや商品



無・減農薬の青果
危険な添加物は不使用
できるだけ国産



援助だけでなく、連帯し、分かち合う
民衆交易



ロングライフ牛乳より
パスチャライズの
産直びん牛乳



2027
カーボンニュートラルを
実現しよう！



地球環境のために、せっけん運動
4R運動 (Refuse, Reduce, Reuse, Recycle)
などの取り組み



組合員も組合員でない人も
みんな大事だから
みんなの居場所・災害支援

この他にも、たくさんの仕組みや商品が「運動」から始まり、実現しています。今、世界ではSDGsやカーボンニュートラルを掲げる企業や団体が増えていますが、グリーンコープは「いのち」を大切に生協として、ずっと以前から「いのち」「たべもの」「環境」を大切に「運動」を行い、「連帯」してきたのです。

地域運動交流集会で共有された取り組み

21回目を迎えたグリーンコープ地域運動交流集会は、「『つながり』を大切に、さらに拡がるグリーンコープ運動と地域創り」をテーマに福岡にて開催されました。「2027カーボンニュートラル」の取り組み、離乳食の取り組み、新びん牛乳事業の進捗報告などに続き、民衆交易、災害支援、福祉や居場所づくりなどの報告もありました。

また、会場には、能登支援・ファイバーリサイクルなどの出店もあり、参加者は思い思いに商品を手にとっていました。



毎日使える
スタンプ
「Genki-kun No.2」



年末年始に
おすすめ
スタンプ
「Greencoopgenkikun」



かわいい！元気くんLINEスタンプできました

グリーンコープのマスコットキャラクターとして、おなじみの元気くん。元気くんのLINEスタンプ第1弾に続き、第2弾と第3弾ができました。

このLINEスタンプを購入すると、グリーンコープのこども基金の財源になります。

「子どもたちの心と健康と幸せを守りたい！」という願いをかたちにした「一般社団法人グリーンコープこども基金」。基金へのカンパ金は、子どもたちのための様々な支援の財源になります。